



TÚ

CONTRA EL HAMBRE

#101 / OCTUBRE 2023

SAM PHOTO DIAGNOSIS

UN DÍA DE TRABAJO CON LA APP QUE DIAGNOSTICA LA DESNUTRICIÓN

Emergencias
activas: Libia /
Níger / Honduras

10 formas en las que
innovamos para luchar
contra el hambre

Empleo y salud.
Una relación
necesaria

Susi Díaz & Quique Dacosta
lanzan la campaña Hostelería
contra el Hambre



Olivier Longué
Director General
de Acción contra
el Hambre

Cada edición de nuestra revista es un viaje, un mapa que dibuja historias de esperanza y lucha. Hoy, desde la portada, Faty Niag, una niña del noroeste de Senegal que sufre a menudo de diarrea y ha cogido varias pulmonías seguidas, nos transmite una de estas historias de superación y lucha. La atiende Fatumata, agente de salud comunitaria, que le hace una foto con su móvil a través de la herramienta SAM Photo Diagnosis App, desarrollada por Acción contra el Hambre. Esta aplicación, en manos de profesionales como Fatumata, es una revolución que diagnostica la desnutrición infantil en rincones remotos como esta aldea senegalesa, a través de una foto tomada por el móvil. En un reportaje interior os contamos el día a día de esta agente de salud comunitaria y cómo esta app está transformando su trabajo y salvando miles de vidas.

No obstante, mientras celebramos estos avances, no podemos olvidar las crisis emergentes que azotan otras partes del mundo. La devastación en Libia, el reciente golpe de Estado en Níger y la persistente crisis migratoria en Honduras siguen siendo un recordatorio constante de los desafíos que enfrentamos. Nuestra organización sigue en primera línea respondiendo a estas crisis con determinación.



GRACIAS POR SER LA TINTA CON LA QUE ESCRIBIMOS CADA PÁGINA DE ESPERANZA Y CAMBIO

Este año, además, hemos profundizado en la intersección entre hábitos de vida saludables y la búsqueda de empleo, particularmente en personas en situación de vulnerabilidad. Los hallazgos de este estudio, en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid y otras universidades, son esclarecedores y nos permiten entender mejor la realidad de personas que sufren situaciones de vulnerabilidad y exclusión social.

El pasado 15 de septiembre arrancó la catorce edición de la campaña *Hostelería contra el Hambre*, la mayor iniciativa del sector en nuestro país con la que queremos sensibilizar y recaudar fondos para la lucha contra el Hambre. Desde 2010 hemos conseguido, gracias al apoyo de nuestros socios y tantas otras personas, casi un millón y medio de euros, sumando a más de 9 000 establecimientos hoteleros en nuestro país.

Agradecemos desde estas páginas a los chefs Quique Dacosta y Susi Díaz, su sensibilidad y apoyo para ayudarnos a que, cada año, la campaña llegue a más establecimientos y a más personas. Os animo, al mismo tiempo, a que participéis de la campaña asistiendo a los restaurantes que forman parte de la misma (en nuestra web encontraréis toda la información).

Las páginas de esta revista complementan un mosaico de historias, desafíos y logros, que no serían posibles sin vuestro apoyo. Gracias por ser la tinta con la que escribimos cada página de esperanza y cambio.

FOTO DE PORTADA

Faty se presta feliz a ser fotografiada mientras Fatumata comprueba su estado nutricional con su móvil, gracias a la agilidad de SAM Photo.
© Carmen Abd Ali para Acción contra el Hambre.

Director de Publicación
Olivier Longué

Directora de Comunicación
y Fundraising
Carmen Gayo

Responsable de Comunicación
Pedro Javaloyes

Edición y contenidos
Vero Román

Diseño **Cósmica®**
comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA EL HAMBRE se imprime en el centro especial de empleo **Afanías** (Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual)

Edita
Acción contra el Hambre
Duque de Sevilla, 3
28002 Madrid
Tel. 91 391 53 00
Fax 91 391 53 01
ach@achesp.org

Delegación Andalucía
San Juan Bosco, 61
41008 Sevilla
Tel. 954 42 58 75
achandalucia@achesp.org

Delegación Aragón
Mas de las Matas 20,
planta 0, oficina 6
50014 Zaragoza
Tel. 976 00 58 38
acharagon@achesp.org

Delegación Catalunya
C/ Diputació, 180 - 3ª B
08011 Barcelona
Tel. 93 254 03 81
achcat@achesp.org

Delegación Comunitat Valenciana
Avde. Capuchinos 21, bajo
12004 Castellón de la Plana
Tel. 964 26 92 91
Móvil 626 248 095
achcv@achesp.org

Delegación Euskadi
Edificio Guridi
San Prudencio, 6 - 2º
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel. 679 158 923
achpvasco@achesp.org

Delegación Navarra
Emilio Arrieta, 5 - bis,
1º, oficina 2
31002 Pamplona
Tel. 948 21 07 36
achnavarra@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes, editamos esta publicación únicamente en castellano.

#101 / OCTUBRE 2023



SÍGUENOS EN



04

04.
SAM PHOTO DIAGNOSIS
**UN DÍA DE TRABAJO
CON LA APP QUE
DIAGNOSTICA LA
DESNUTRICIÓN**



06

06.
EMERGENCIAS ACTIVAS
**HONDURAS/ LIBIA/
NÍGER**

07.
**INNOVAMOS CONTRA
EL HAMBRE**

08.
CAMPAÑA ACTÚA **KENIA.**
**LA DESNUTRICIÓN SE
EXTIENDE**

10.
NOTICIAS. EL MUNDO
DE UN VISTAZO
**AFGANISTÁN/
FILIPINAS/ LATAM/
MADAGASCAR/ SIRIA/
SUDÁN DEL SUR/
TURQUÍA**



10



12



14

12.
ACCIÓN SOCIAL ESPAÑA
**EMPLEO Y SALUD: UNA
RELACIÓN NECESARIA**

14.
LA GENEROSIDAD A
TRAVÉS DEL **TESTAMENTO
SOLIDARIO**

15.
CARRERA CONTRA
EL HAMBRE **VIDA
SALUDABLE**

16.
QUIQUE DACOSTA & SUSI
DÍAZ **EMBAJADORES DE
HOSTELERÍA CONTRA EL
HAMBRE**



15



16

FOTOGRAFÍAS

04. SENEGAL © Carmen Abd Ali
06. LIBIA © AP Photo/Yousef Murad
10. SIRIA © May Mahmoud
14. AFGANISTÁN © Ghulam Reza Nazari
16. ESPAÑA © Alex Lomart





UN DÍA DE TRABAJO CON SAM PHOTO DIAGNOSIS APP

LA HERRAMIENTA QUE DIAGNOSTICA LA DESNUTRICIÓN INFANTIL MEDIANTE UNA FOTO HECHA CON EL MÓVIL

Gracias a la implementación de SAM Photo Diagnosis App, la aplicación móvil desarrollada por Acción contra el Hambre, el trabajo de agentes de salud comunitarias como Fatumata, se ha simplificado y pueden ayudar a más niños y niñas que sufren hambre.

Seis de la mañana. El sol se levanta sobre la sabana. Fatumata Día toma pequeños sorbos de té en su cocina mientras piensa en su plan del día. Treinta grados de temperatura.

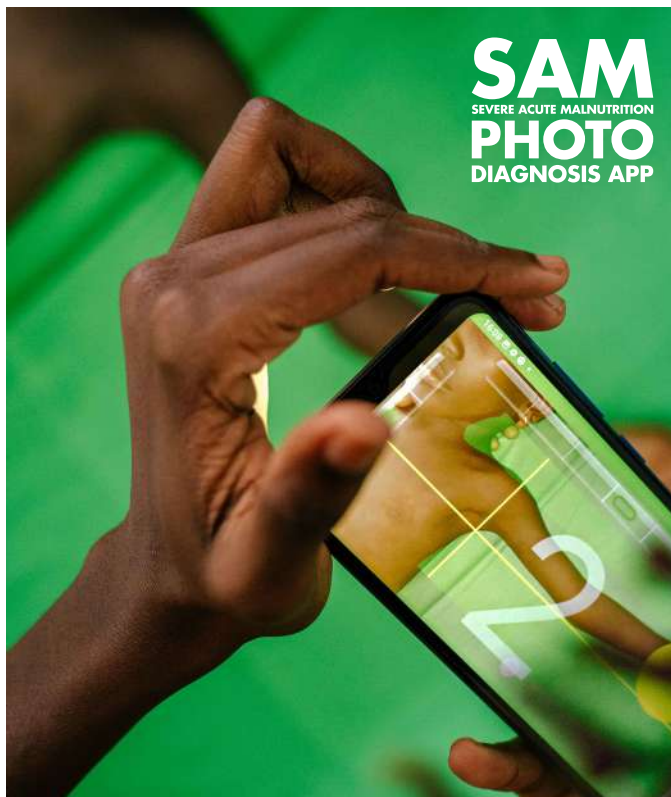
Fatumata es agente de salud comunitaria en la región de Matam, al noreste de Senegal, cerca de la frontera con Mauritania. Hacer el seguimiento pediátrico general de los niños y niñas de la zona es una de sus tareas principales. Medirlos, pesarlos, verificar el carné de vacunas y hablar con sus madres son parte de su día a día. Fatumata conoce a casi todos los niños y a sus madres por sus nombres. Conoce tan bien esta comunidad porque, además de recibir a estos pequeños pacientes en el centro de salud, también los visita en sus domicilios, sobre todo a aquellos en proceso de recuperación de malnutrición. Sus visitas a la comunidad son muy esperadas y su trabajo es muy apreciado.

Fatumata sabe que con la aplicación SAM Photo Diagnosis instalada en su *smartphone*, su trabajo en la comunidad será definitivamente mucho más fácil. SAM Photo hace mucho más sencillo el trabajo de enfermeras y agentes de salud comunitaria que, con su dedicación y desplazamientos hasta las aldeas, facilitan el acceso a cuidados de salud en comunidades remotas.





FOTOS: © CARMEN ABD ALI PARA ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE



 Fotos de una jornada laboral de Fatumata Dia, agente de salud comunitaria en el centro de salud de Matam, al noreste de Senegal, donde ya se ha comenzado a implementar la novedosa app Sam Photo Diagnosis, que simplifica el trabajo de los sanitarios y les permite diagnosticar la desnutrición infantil mediante una simple foto.

La desnutrición aguda grave (SAM) afecta a 45 millones de niños menores de cinco años en todo el mundo, de ahí el gran avance que SAM Photo supone para quienes trabajan para identificarla y tratarla. SAM Photo les permite diagnosticar la malnutrición infantil de forma eficaz, rápida y fluida con solo una foto tomada con su *smartphone*.

Así es como Fatumata trabaja hoy con Faty Niang, su pequeña paciente se presta feliz a ser fotografiada mientras Fatumata comprueba su estado nutricional con su móvil, gracias a la agilidad de SAM Photo. Faty sufre a menudo de diarrea y ha cogido varias pulmonías seguidas, por lo que Fatumata está preocupada. Afortunadamente, Faty se encuentra bien y no necesitará tratamiento contra la desnutrición, aunque se le hará un seguimiento. SAM Photo puede cambiar la vida de muchos enfermeros y personal de salud en zonas remotas como ésta de Senegal. Permite ampliar el alcance del tratamiento gracias a la rapidez y precisión que aporta al diagnóstico. Poco a poco, esto se convertirá en el día a día de todas las comunidades en las que hay menores malnutridos esperando ser diagnosticados y tratados.

¿QUÉ ES SAM PHOTO?

Es una forma de diagnosticar la desnutrición aguda grave (SAM, por sus siglas en inglés) con una aplicación móvil. Su importancia reside en que el diagnóstico es fundamental para poder acceder al tratamiento y, aunque éstos tienen una tasa de curación superior al 90%, se estima que el 75% de los niños con SAM que requieren tratamiento no pueden acceder a él.

La aplicación está basada en la comparación de una forma del cuerpo del niño desnutrido con la del niño sano para determinar si necesita ser tratado con alimentos terapéuticos listos para su uso. La aplicación permite un diagnóstico fácil, rápido y fiable de la desnutrición infantil en cualquier lugar.



 Enfermeros pediátricos de Senegal recibiendo los primeros cursos de formación para utilizar la herramienta SAM Photo Diagnosis en su día a día.

© Lys Arango para Acción contra el Hambre



La crisis de seguridad en la región ha provocado un desplazamiento de poblaciones en un contexto con una elevada inseguridad alimentaria.

© Gonzalo Höhr para Acción contra el Hambre



Distribución de alimentos y kits de higiene en Honduras, donde ha aumentado el flujo de desplazados que intentan llegar a Estados Unidos.

© AP Photo/Yousef Murad



13 de septiembre de 2023. Los equipos de búsqueda recorren las calles, edificios destrozados e incluso el mar en busca de supervivientes en Derna, Libia, donde el colapso de dos presas desató una inundación repentina masiva que mató a miles de personas.

NÍGER GOLPE MILITAR



La inestabilidad política volvió a estallar el pasado 26 de julio, cuando el presidente del país, Mohamed Bazoum, fue destituido por un golpe militar. Níger, uno de los países más pobres del mundo, se encuentra en el Sahel, una región fuertemente impactada por el cambio climático, la inestabilidad política y las insurgencias armadas.

La situación humanitaria ya era urgente antes de la crisis política actual. 4,3 millones de personas, el 17% de la población, necesitan ayuda humanitaria, de los cuales 3,3 millones se enfrentan a inseguridad alimentaria aguda. En Acción contra el Hambre trabajamos en Níger desde 1997 para luchar contra la desnutrición y mejorar el acceso a la atención primaria.

HONDURAS CRISIS MIGRATORIA



Durante los últimos meses, Honduras ha registrado un flujo migratorio sin precedentes. La crisis política, la violencia, el aumento del costo de vida y los cambios en la regulación migratoria de Estados Unidos han sido factores determinantes.

"Salimos el 6 de febrero. Cuando llegamos a la selva del Darién... solo con acordarme me dan ganas de llorar, es feo, no lo volvería a hacer, ni le deseo a nadie lo que vivimos: cargar con nuestros hijos, ver muertos, pasar hambre, tomar agua del río, es triste", cuenta Jackeline Cedeño, procedente de Ecuador.

En Acción contra el Hambre proporcionamos recursos básicos, zonas de aseo, atención psicosocial y asistencia contra la desnutrición infantil.

LIBIA LA TORMENTA DANIEL AGRAVA LA CRISIS



La tormenta Daniel azotó severamente el este de Libia el pasado 10 de septiembre, causando la muerte de más de 6 000 personas, dejando 7 000 heridas, 10 000 desaparecidas y desplazando a 40 000. Las intensas lluvias y fuertes vientos han interrumpido parcialmente las conexiones telefónicas y viales, dificultando la asistencia humanitaria. Las áreas afectadas necesitan urgentemente alimentos, agua potable y kits de higiene.

Esta tragedia ocurre en un momento en que Libia todavía se enfrenta a desafíos de seguridad después de años de conflicto. "Ante esta catástrofe, que aumentará las necesidades humanitarias

de una población afectada por crisis múltiples, donde los servicios públicos no funcionan plenamente y no tienen capacidad para hacer frente a las necesidades, movilizamos inmediatamente a nuestros equipos sobre el terreno para seguir de cerca la situación y apoyar en la distribución de cestas de alimentos, artículos no alimentarios y kits de higiene para mil personas afectadas", explica el director general de Acción contra el Hambre, Olivier Longué.

Desde 2019, Acción contra el Hambre ha estado trabajando en Libia, fortaleciendo la resiliencia de las comunidades afectadas por conflictos y optimizando el acceso a los servicios básicos de las comunidades más vulnerables.



INNOVAMOS CONTRA EL HAMBRE

El Día Mundial de la Alimentación, que se celebra cada 16 de octubre, nos recuerda la importancia de combatir el hambre, que afecta a 783 millones de personas en el mundo. En Acción contra el Hambre, queremos compartir contigo 10 ejemplos de cómo trabajamos utilizando la innovación, la tecnología y nuestra experiencia para erradicar el hambre.



1. SOMOS EXPERTOS EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO DE LA DESNUTRICIÓN:

En seis a ocho semanas, a través de un alimento terapéutico especial, podemos rescatar a un niño del abismo y ayudar a sus padres a garantizar que esta situación no vuelva a ocurrir. **En 2022 ayudamos a 15,6 millones de personas en materia de nutrición y salud.**



2. INNOVACIÓN EN EL BOLSILLO:

Hemos creado una innovadora aplicación para el diagnóstico del estado nutricional de niños y niñas de los 6 meses a cinco años con una sola foto de su brazo izquierdo tomada con el móvil: SAM Photo Diagnosis App. **En 2022 realizamos diagnósticos nutricionales a 3,1 millones de niños y niñas menores de 5 años.**



3. LLEVAMOS LOS TRATAMIENTOS DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA HASTA LA PUERTA DE LAS CASAS:

Hemos impulsado ICCM+, un programa que capacita a agentes de salud comunitarios para brindar atención sanitaria en las comunidades y evitar desplazamientos a los centros de salud.



4. TRABAJAMOS ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LAS EMERGENCIAS:

Contamos con profesionales en el terreno y un equipo de emergencia vigilando el mundo y listo para movilizarse en las primeras 24 a 48 horas después de una crisis súbita durante los 365 días del año. **En 2022 respondimos a 46 emergencias en 37 países.**



5. GENERAMOS EVIDENCIA E INCIDENCIA:

Realizamos investigaciones y estudios para comprender las causas y consecuencias de la desnutrición y, además, utilizamos esos conocimientos para influir en las políticas y programas gubernamentales. **En 2022 lanzamos 187 iniciativas de incidencia y más de 43 proyectos de investigación.**



6. TRABAJAMOS PARA BRINDAR ACCESO AL AGUA POTABLE Y CONDICIONES SEGURAS DE SANEAMIENTO E HIGIENE.

Proporcionamos agua potable, apoyamos la construcción de letrinas, distribuimos kits de higiene y limpieza en asentamientos, y evitamos la propagación de enfermedades, entre otras acciones. **En 2022 ayudamos a 6,8 millones de personas.**



7. TRABAJAMOS PARA AYUDAR A LAS PERSONAS Y A LAS COMUNIDADES A SER MÁS FUERTES Y ADAPTARSE A LOS DESAFÍOS:

Llevamos a cabo proyectos de agricultura sostenible, proporcionamos semillas, herramientas y formación a comunidades que lo necesitan para que puedan tener un mejor acceso a una alimentación adecuada y una mejor calidad de vida. **En 2022 dimos apoyo en seguridad alimentaria y medios de vida a 4,4 millones de personas.**



8. APLICAMOS LA TECNOLOGÍA PARA ANTICIPARNOS A LAS CRISIS CLIMÁTICAS MEDIANTE SISTEMAS DE VIGILANCIA PASTORAL Y ALERTA TEMPRANA:

Estos sistemas procesan datos en tiempo real recopilados por satélites para medir la biomasa y la disponibilidad de agua superficial, entre otros.



9. APOYAMOS LA CREACIÓN DE ESPACIOS SEGUROS PARA LA LACTANCIA MATERNA EN ZONAS DE CONFLICTO O ENTORNOS VULNERABLES, Y BRINDAMOS AYUDA PSICOSOCIAL EN CONTEXTOS DE EMERGENCIAS.

En 2022 dimos apoyo psicosocial a casi 200 000 personas, y casi 1 millón recibieron apoyo de salud mental y cuidados básicos.



10. LUCHAMOS CONTRA LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESPAÑA.

Más del 13% de la población española no puede acceder de forma regular a suficientes alimentos ni de suficiente calidad. **En 2022 ayudamos a casi 10 000 personas a encontrar empleo, apoyamos la apertura de más de 1 000 nuevos negocios, formamos a casi 3 000 personas y distribuimos casi 800 tarjetas de ayuda solidaria.**



www.accioncontraelhambre.org 7



CAMPAÑA ACTÚA. POR TU ACCIÓN. CONTRA EL HAMBRE.

SÍGUENOS EN:



KENIA

**LA DESNUTRICIÓN SE
EXTIENDE MÁS RÁPIDO
QUE LA PEOR SEQUÍA
EN 40 AÑOS**

**CUANDO FAITH,
DE APENAS UN
AÑO DE EDAD,
COMENZÓ A TENER
CONVULSIONES,
UNO DE LOS
SÍNTOMAS MÁS
PELIGROSOS DE LA
DESNUTRICIÓN, SU
MADRE, RAHEMA,
PENSÓ QUE ERA
DEMASIADO TARDE.**

[1]

© Peter Caton

Rahema desesperada, salió apresuradamente de su pequeña casa en Sigor, Kenia, para ir al centro de salud más cercano.

Faith fue llevada de urgencia al hospital administrado por Acción contra el Hambre, donde le diagnosticaron desnutrición aguda, malaria y neumonía.



© Peter Calton

Tres semanas después de ser admitida en el hospital, Faith comenzó a mejorar. Afortunadamente, el hospital administrado por Acción contra el Hambre intervino a tiempo. Allí, Faith recibió Plumpy’Nut, una pasta nutritiva, que le ayudó significativamente en su recuperación. Rahema observó con alivio cómo su hija comenzaba a mejorar.

Acción contra el Hambre ha estado trabajando en Kenia durante más de dos décadas. En este país, nos enfocamos en prevenir y tratar el hambre y mejorar el acceso al agua potable. Hemos abierto centros de salud en todo el noroeste de Kenia,

con médicos experimentados y grandes reservas de Plumpy’Nut. El año pasado, nuestros programas de salud y nutrición llegaron a 836 000 personas.

Dos tercios de la población de Kenia vive en la pobreza. Hoy en día, la lucha contra la desnutrición es más importante que nunca. De hecho, la actual sequía debida al cambio climático, la peor en 40 años, se ha extendido rápidamente.

NECESITAMOS TU AYUDA PARA SEGUIR SALVANDO A MILES DE BEBÉS COMO FAITH



WhatsApp

AHORA DONAR ES MÁS FÁCIL
RELLENA EL CUPÓN,
HAZLE UNA FOTO Y ENVÍALA
POR WHATSAPP AL
689 029 900



☐ SÍ, QUIERO HACER UNA DONACIÓN PUNTUAL

☐ **40 €** ☐ 75 € ☐ 120 € ☐ Otra cantidad _____ €

Acceso a agua para una familia

☐ SÍ, QUIERO SER SOCIO DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

☐ 10 € ☐ 20 € ☐ 30 € ☐ 60 € ☐ 120 € ☐ Otra cantidad _____ €

☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual

DATOS PERSONALES

importante para informarte de una forma económica y ecológica

Móvil _____ E-mail _____

FORMAS DE PAGO



☐ ENVÍA ESTE CUPÓN POR **WHATSAPP** AL **689 029 900**

☐ MEDIANTE **DOMICILIACIÓN BANCARIA** esta forma de pago permite reducir gastos

IBAN _____ Entidad _____ Oficina _____ DC _____ N° Cuenta _____

☐ **CARGO A MI TARJETA** VISA ☐ OTRA ☐

N° Tarjeta _____ Caducidad _____ / _____

☐ ENVÍO RESGUARDO DE

TRANSFERENCIA BANCARIA

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000

Caixabank ES86 2100 2999 9302 0003 0018

☐ LLÁMANOS AL **TELÉFONO GRATUITO**
900 100 822

Firma del titular de la cuenta

23MB03

Tus aportaciones pueden desgravar hasta un 80% en la Declaración de la Renta.

En cumplimiento del Reglamento UE 2016/679, de Protección de Datos, le informamos de que el Responsable del tratamiento es Acción contra el Hambre, con NIF: G-81164105, domicilio en Calle Duque de Sevilla, nº 3, 28002 de Madrid, teléfono 900100822, dirección de correo electrónico misdatos@accioncontraelhambre.org. La finalidad principal del mismo es el envío de información sobre las actividades y campañas que llevamos a cabo en la Organización. La legitimación es el consentimiento expreso que ya ha prestado previamente. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación y no se solicite su supresión y, siempre, en cumplimiento de los plazos legales de prescripción que resulten de aplicación. No están previstas cesiones ni transferencias internacionales. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad y la limitación u oposición, dirigiéndose a misdatos@accioncontraelhambre.org, adjuntando copia de su NIF. Además, puede reclamar ante la Autoridad de Control (Agencia Española de Protección de Datos: www.agpd.es).

© May Mahmoud para Acción contra el Hambre



TURQUÍA/SIRIA

Más de medio año después de los devastadores terremotos que golpearon el sur de Turquía y el norte de Siria, las regiones afectadas siguen enfrentando desafíos. En Turquía, el terremoto afectó a 11 provincias, dejando 50 000 muertos y cerca de 3 millones de desplazados. En el lado sirio, los terremotos provocaron la muerte de más de 6 000 personas y 12 000 heridos, dejando graves daños en infraestructuras y zonas residenciales, afectando a un total de 8,8 millones de sirios. **En Acción contra el Hambre proporcionamos asistencia humanitaria, recuperación temprana y programas de rehabilitación a largo plazo en ambos países desde el primer día.**



© Marvna Chebat para Acción contra el Hambre



LATAM

En América Latina y Caribe la brecha entre mujeres y hombres que sufren hambre es la más desigual del mundo. Por este motivo hemos lanzado 'Mujeres en la Lucha contra el Hambre', una publicación que resalta las urgentes necesidades de las mujeres en las regiones latinoamericanas. En este boletín contamos cómo las restricciones asociadas con la violencia reducen aún más la movilidad de las mujeres y niñas, que ya están afectadas por los roles preestablecidos en las comunidades rurales.



SUDÁN DEL SUR

Nyadat Pet, de 12 años, experimentó un giro sombrío en su vida mientras jugaba cerca de su casa en las afueras de Jartum, Sudán. Escuchó bombardeos y tiroteos cercanos. Ante el peligro inminente, sus padres decidieron buscar refugio fuera de la capital. La familia, que ya tuvo que dejar hacia años Sudán del Sur debido al conflicto, dejó su hogar de nuevo junto a varios vecinos y encontró refugio temporal en New Fangak, donde miles de retornados luchan por establecerse tras su regreso. A la llegada repentina de miles de personas se suman inundaciones y conflictos, que merman los recursos a los que tienen acceso. **En Acción contra el Hambre intervenimos para brindar asistencia vital, como ayuda en efectivo, suministros de higiene y construcción de instalaciones sanitarias temporales.**

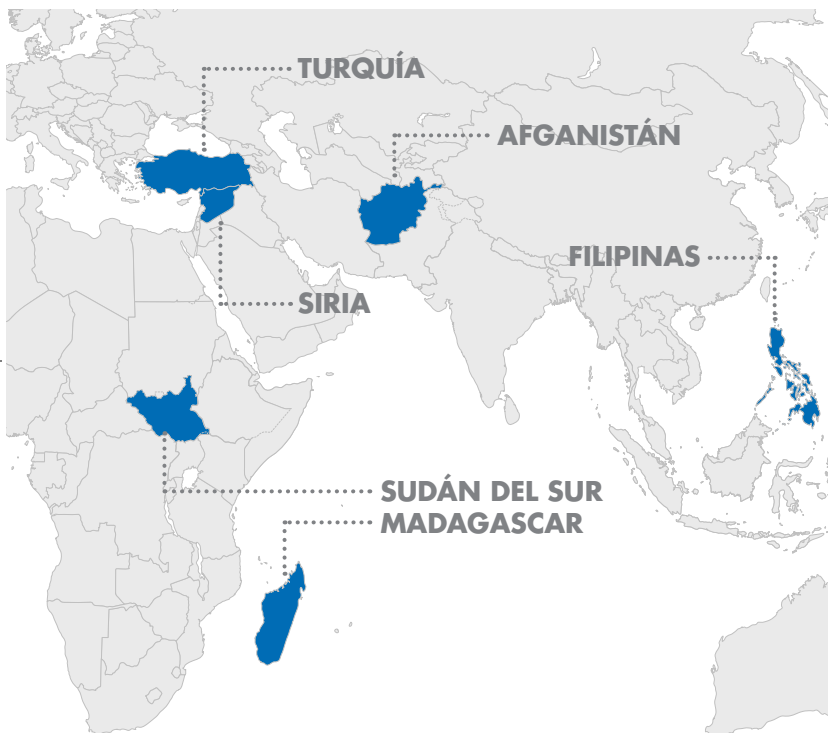


© Maryna Chebat para Acción contra el Hambre



AFGANISTÁN

En las últimas décadas, la historia de Afganistán ha estado marcada por la violencia, los desplazamientos y las crisis sociales, lo que ha infligido problemas de salud mental en gran parte de la población. Aunque las heridas físicas de la guerra son visibles, el impacto en la salud mental permanece oculto. Desde 2022, en **Acción contra el Hambre ofrecemos una línea telefónica de apoyo psicológico**. El anonimato y la confidencialidad brindan seguridad a las personas para compartir sus problemas, abordando el estigma cultural. El servicio, con psicólogos, cubre áreas rurales y urbanas, ofreciendo apoyo a personas traumatizadas, particularmente mujeres y niños. Romper el tabú y brindar apoyo en una crisis mental descuidada y urgente como ésta es clave.



FILIPINAS

El Súper Tifón Doksuri impactó Filipinas el 26 de julio, seguido por la Tormenta Tropical Khanun. Ambas crisis afectaron a más de 4,6 millones de personas en 14 regiones y 49 provincias. Una de las provincias en las que trabajamos es Abra, donde el año pasado ayudamos a más de 49 000 desplazados por un terremoto **proporcionando kits de reparación de refugios y de higiene, apoyo financiero, saneamiento y estrategias de 'construcción más segura'**.

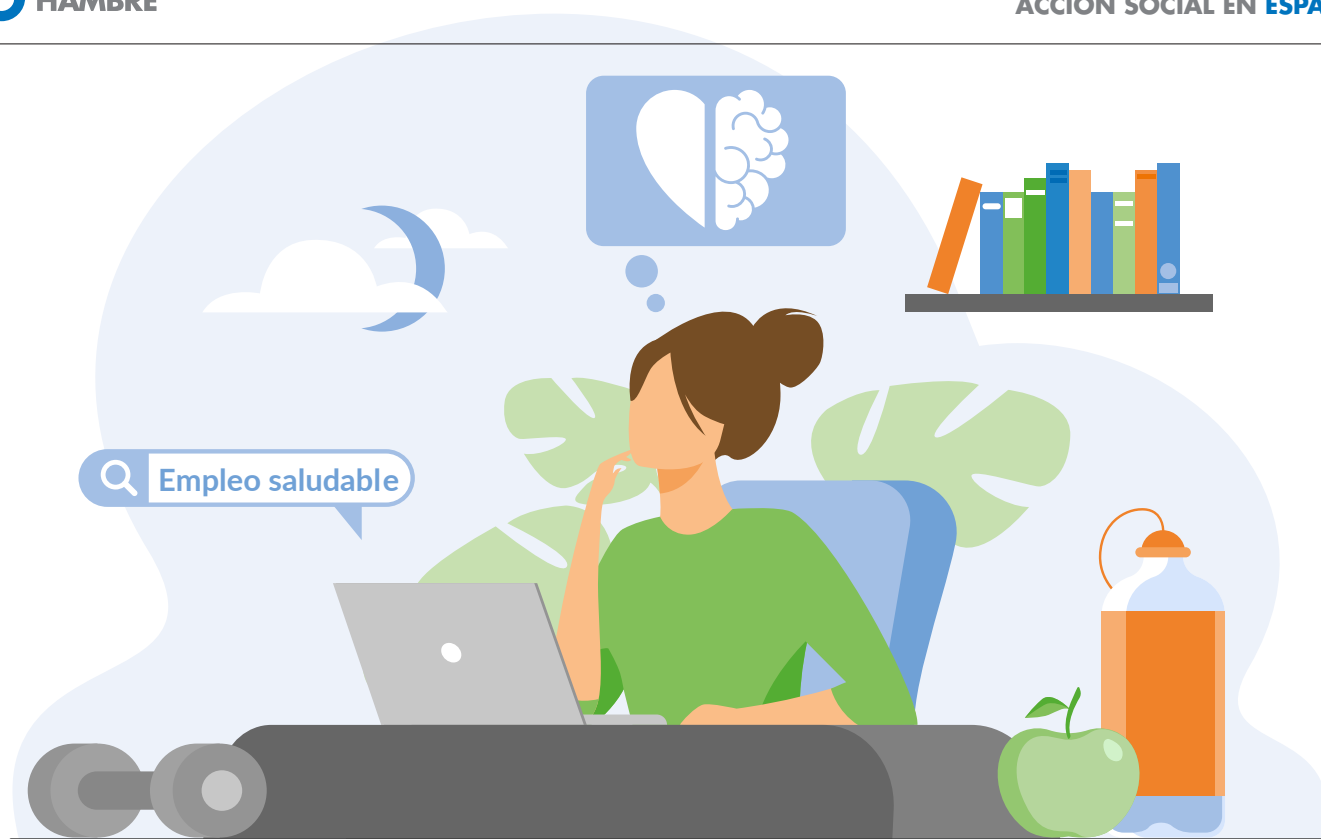
MADAGASCAR

En el último año hemos adaptado nuestro enfoque en Madagascar para abordar las dificultades locales, especialmente mediante **la creación del centro social Akany Tafa**. Este centro de apoyo social busca mejorar el bienestar de las familias, **en particular mujeres y niños**, en el barrio Antohamadinika de la capital. El centro ofrece atención médica, servicios psicosociales, planificación familiar, aborda la desnutrición infantil y ofrece asistencia administrativa a los residentes locales.



© Rijasolo para Acción contra el Hambre





EMPLEO Y SALUD: UNA RELACIÓN NECESARIA

En el último año, Acción contra el Hambre, junto al equipo de investigación EPINUT, de la Universidad Complutense, la Universidad de Málaga y otros prestigiosos colaboradores, ha indagado sobre la relación entre los hábitos de vida saludables y la búsqueda de empleo de aquellas personas que se encuentran en una situación de vulnerabilidad. Estos son los reveladores hallazgos de este estudio.

La relación entre salud y empleo no es mera casualidad, sino el resultado de múltiples estudios que evidencian cómo una incide sobre la otra. **La falta de trabajo suele deteriorar la salud, y esta situación se agrava cuanto más tiempo se permanece desempleado o si la persona se encuentra en situación o riesgo de pobreza o exclusión social.** A su vez, las personas desempleadas a menudo enfrentan desafíos de salud más severos **lo que dificulta aún más su inserción laboral y social.**

Nuestro informe, ***Innovación social en la inserción laboral: promoción de hábitos de vida saludable y su impacto en el empleo***, desarrollado en colaboración con el grupo de investigación Epinut, de la Universidad Complutense de Madrid, se sumerge en **el impacto de mantener unos hábitos saludables y el aumento de las posibilidades de inserción laboral.**

Hemos comparado dos grupos de estudio: uno con un enfoque de orientación laboral tradicional y otro al que se le añadió un componente de salud y nutrición. ¿El resultado? Aquellos con hábitos saludables mejorados tuvieron mayores oportunidades de empleo. Los beneficios de incorporar prácticas saludables en la formación se hicieron evidentes.



[Ver vídeo.](#)



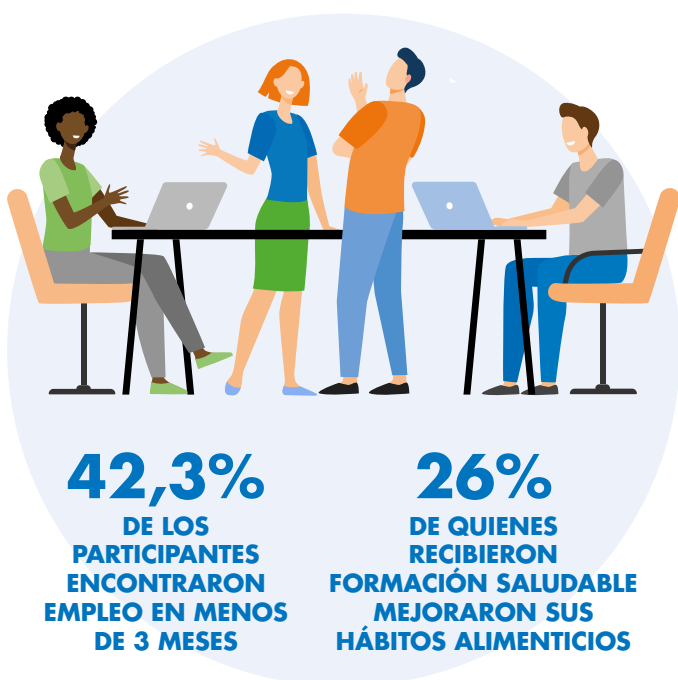


Y como dice Silvia, una participante del programa **Vives Emplea Saludable**:

ESTE PROGRAMA NO SOLO ME LLEVÓ A CONSEGUIR UN TRABAJO, SINO QUE REVITALIZÓ TODOS LOS ASPECTOS DE MI VIDA: LABORAL, FAMILIAR Y EMOCIONAL.

Las personas participantes mejoraron en:

- ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y EQUILIBRADA
- ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR
- CALIDAD DEL SUEÑO
- BIENESTAR EMOCIONAL.



ESTAMOS ORGULLOSOS DE CONVERTIR LA EVIDENCIA EN ACCIÓN, GENERANDO UN IMPACTO REAL EN LA VIDA DE LAS PERSONAS.



Si quieres conocer más sobre el estudio escanea este código o [pincha aquí](#).



Vives Emplea Saludable es un programa que impulsa a las personas en situación de desempleo y vulnerabilidad social a encontrar un empleo **fortaleciendo sus competencias profesionales y acompañándolas en el proceso de búsqueda de empleo incorporando un enfoque de vida saludable.**

Este proyecto está desarrollado por Acción contra el Hambre, con el apoyo del Fondo Social Europeo y el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, y cuenta con la colaboración de diferentes empresas, profesionales y personas expertas en materia de empleo y salud.

EL PROGRAMA EN CIFRAS En apenas dos años que el programa lleva en marcha se ha conseguido llegar a:



Para 2023, además de los programas de **Vives Emplea Saludable** por toda España, más de 70 programas de empleabilidad y emprendimiento cuentan con un enfoque transversal de salud.

*Madrid, Málaga, Sevilla, Cádiz, Granada, A Coruña, Navarra, Barcelona, Tarragona y Castellón



LA GENEROSIDAD A TRAVÉS DEL

TESTAMENTO SOLIDARIO

Dejar un legado o herencia a una organización como Acción contra el Hambre es un acto de profunda generosidad. Tal decisión refleja el firme deseo de contribuir a la construcción de un futuro más esperanzador para millones de personas.

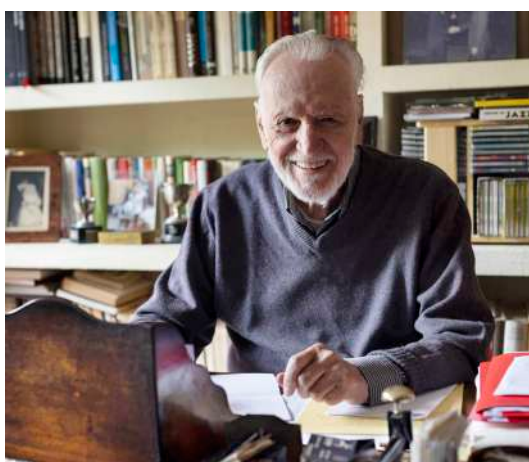
No importa la cantidad que decidas legar; cada aportación tiene el poder de transformar la vida de miles de niñas y niños alrededor del mundo.

Gracias a la solidaridad de personas como tú, ha sido posible reducir la desnutrición infantil a la mitad.

**GRACIAS A TU
COMPROMISO,
JUNTOS PODEMOS VISLUMBRAR
UN FUTURO SIN HAMBRE**

AFGANISTÁN © Ghulam Reza Nazari para Acción contra el Hambre

Ernesto, una de las muchas personas que ha legado a Acción contra el Hambre, comparte su experiencia: "Comencé a informarme sobre las actividades de Acción contra el Hambre y descubrí diversas maneras de colaborar: como socio, como cooperante, entre otras. Como cuento con algo de patrimonio, sentí que la mejor forma de apoyar en mi situación sería a través de un testamento solidario. Así lo hice. En 2004, redacté mi primer testamento abierto, y una de las cláusulas especifica donar una cantidad a Acción contra el Hambre. Esta decisión va más allá de la vida misma; porque, aunque no dejes una suma colosal, tu contribución puede seguir haciendo la diferencia de forma perpetua".



“

**ESTA DECISIÓN
VA MÁS ALLÁ DE
LA VIDA MISMA;
PORQUE, AUNQUE
NO DEJES UNA
SUMA COLOSAL,
TU CONTRIBUCIÓN
PUEDE SEGUIR
HACIENDO LA
DIFERENCIA DE
FORMA PERPETUA**

NUTRIR

FONDO DE HERENCIAS Y LEGADOS
PARA LA NUTRICIÓN INFANTIL



ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

SI ESTÁS INTERESADO O INTERESADA CONTACTA CON NOSOTROS

A la hora de escribir tu testamento puedes encontrarte con muchas dudas y preguntas. Ponemos a tu disposición asesoramiento personal gratuito, confidencial y sin compromiso, para ayudarte a encontrar las respuestas que mejor se adapten a tus necesidades.

696 514 715 | herencias@accioncontraelhambre.org

HÁBITOS SALUDABLES

DE LA FAMILIA VALUSSI

Vanessa y Roberto han llegado de trabajar. Facu y Nico les han dicho a sus amigos que hoy quedan más tarde. En este viernes húmedo de agosto la familia Valussi nos abre las puertas de su casa para contarnos cómo su paso por los programas de empleabilidad de Acción contra el Hambre España ha cambiado el día a día de un hogar que atravesó unos años complicados.

Nacieron en Argentina y desde hace tiempo residen en la Costa del Sol, cerca del mar pero también del *mate*. Roberto, padre de familia, lo sustituye a veces por unos zumos de frutas y verduras que se prepara casi todas las tardes. Participante del programa Vives Emplea Saludable, ha decidido incorporar a su rutina y la de su familia una serie de cambios en la alimentación y la compra de productos que les beneficia.



"Roberto llegaba a casa y nos contaba lo que le habían enseñado en los talleres, era el empujoncito que nos faltaba para empezar a involucrar a los niños en la alimentación equilibrada que ahora mantenemos", comenta Vanessa, participante de Vives Emplea Mujeres, mientras prepara un bol de frutas del mercado local. La compra de productos de proximidad es otra de sus máximas, en su cesta malagueña reinan los mangos, la pitaya y los higos chumbos.



← MANGOS

Como participantes de Vives Emplea, y al encontrarse en una situación complicada, tuvieron la oportunidad de contar con la Tarjeta de Ayuda Solidaria de Acción contra el Hambre, que permitió a la familia acceder a una alimentación de calidad que eliminaba su preocupación por llenar la nevera y les permitía centrarse en la búsqueda de empleo. Dos años después, su contexto es otro, cuentan con trabajo estable y sus esfuerzos no están monopolizados por cómo salir adelante, sino cómo aprender a vivir aún mejor.

CARRERA CONTRA EL HAMBRE VIDA SALUDABLE

Facu y Nico, sus dos hijos, representan el ejemplo perfecto de cómo los hábitos saludables y sostenibles pueden inculcarse desde pequeños. Comprobando los beneficios que aporta una alimentación de calidad junto a la actividad deportiva, ponemos en marcha el proyecto Carrera contra el Hambre Vida Saludable, una iniciativa que quiere fomentar en el aula esta combinación. Porque la mala alimentación está asociada también al bajo rendimiento escolar.

Si quieres saber más sobre el proyecto entra en <https://carreracontraelhambre.org/es/carrera-saludable>

Conoce la historia de la familia Valussi escaneando este QR.



TheFork

¿SABES QUE TU TIEMPO DE OCIO TAMBIÉN PUEDE SER SOLIDARIO?

Entra en www.thefork.es y descubre los establecimientos que forman parte de nuestra campaña **Hostelería contra el Hambre**.

Pide el plato solidario en cualquiera de ellos para apoyar nuestro trabajo en España. Con un pequeño gesto ayudarás a generar oportunidades de inclusión sociolaboral, emprendimiento y garantizar la seguridad alimentaria de personas en situación de vulnerabilidad.



CERCA DE MI

TIPO DE COCINA

BÚSQUEDA

HOSTELERÍA
CONTRA EL
HAMBRE

SUSI DÍAZ & QUIQUE DACOSTA

EMBAJADORES DE HOSTELERÍA CONTRA EL HAMBRE

Nos sumergimos en las mentes y corazones de dos grandes figuras de la gastronomía española: Quique Dacosta y Susi Díaz. Ambos, embajadores de nuestra campaña "Hostelería contra el Hambre", nos desvelan no solo sus secretos culinarios, sino también su compromiso apasionado con una causa que va más allá de los fogones: la lucha incansable contra el hambre.

Mientras el aroma de la paella perfuma el aire y los sabores de la cocina española cobran vida en miles de establecimientos de nuestro país, hay una realidad que no podemos ignorar: **la inseguridad alimentaria que enfrentan más de seis millones de personas en España.**

Este año, damos la bienvenida a la 14ª edición de "Hostelería contra el Hambre", una iniciativa que une a la comunidad gastronómica en un acto de solidaridad sin precedentes, y

que **ha logrado recaudar más de 1,4 millones de euros hasta la fecha y ha contado con la participación de más de 9 000 establecimientos.**

La campaña, que durará desde el 15 de septiembre hasta el 15 de noviembre, es una oportunidad para que chefs y público en general puedan mostrar su lado más solidario **participando con donaciones puntuales o consumiendo los platos y menús solidarios creados por los establecimientos adscritos.**

Los fondos se destinarán a ayudar a las familias y colectivos más vulnerables en nuestro país, a través de nuestros programas de empleabilidad y emprendimiento.

Hosteleros y público general pueden sumarse y ver qué establecimientos participan en www.hosteleriacontraelhambre.org

CUESTIONARIO

EL OLOR Y EL SABOR DE MI INFANCIA

Susi: **El pan recién hecho.** / Quique: **Las patatas revolconas de mi abuela.**

LA MÚSICA O CANCIÓN QUE ME INSPIRA PARA CREAR

Susi: **Bella Ciao por su pasión y resistencia.** / Quique: **El flamenco es el estilo con el que creo.**

UNA PERSONA REFERENTE EN LA VIDA Y OTRA EN LA COCINA QUE ME HAN INFLUIDO

Susi: **Mis abuelas tanto en la cocina como en la vida.** / Quique: **Alejandro Sanz en la vida y Ferrán Adrià en la cocina.**

LA FRASE O LEMA VITAL QUE INCLUIRÍA COMO INGREDIENTE EN UNO DE MIS PLATOS

Susi: **Cocina con ilusión.** / Quique: **El hambre es una vergüenza en este mundo.**

CUANDO ESCUCHO LA PALABRA HAMBRE, PIENSO EN...

Susi: **Injusticia.** / Quique: **Acción.**

QUÉ ES LO QUE ME MUEVE A SER EMBAJADOR DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

Susi: **La esperanza de un mundo mejor.** / Quique: **Los valores. Yo vivo de alimentar y sabiendo que hay hambre en el mundo, en mi cabeza, se genera un cortocircuito.**

POR QUÉ CREO QUE EL MUNDO DE LA HOSTELERÍA ES TAN SOLIDARIO

Susi: **Porque trabajamos con alimentos. Y solo la idea de pensar en la escasez de estos nos pone los pelos de punta.** / Quique: **Está en el ADN heredado de nuestras abuelas, dar de comer es un acto de bondad.**

UNA LECCIÓN O ANÉCDOTA DE LA QUE HE APRENDIDO COMO CHEF A LO LARGO DE ESTOS AÑOS ES...

Susi: **Si algo te da/quita la razón es el tiempo.** / Quique: **Hay veces que creemos que desde nuestra cultura podemos imponer una alimentación concreta a otras. Tenemos que vivir en primera persona las singularidades de cada lugar.**



LA MAYOR INICIATIVA SOLIDARIA DE LA HOSTELERÍA EN ESPAÑA



FOTO: © Alex Lomart para Acción contra el Hambre