



TÚ

CONTRA EL HAMBRE

#99 / FEBRERO 2023

GUERRA EN UCRANIA NUESTRO TRABAJO UN AÑO DESPUÉS DEL INICIO DEL CONFLICTO

En Acción contra el Hambre llevamos un año apoyando a la población afectada por el conflicto de Ucrania

Líbano. El cólera rebrota después de 30 años

Acción Social en España. Nuestro trabajo en 2022

Personas con hambre de cambiarlo todo



Olivier Longué
Director General
de Acción contra
el Hambre

Una madre ucraniana y su bebé ocuparon, hace ya meses, la portada de nuestra revista. La imagen de aquella mujer y su bebé nos conmocionó a todos por su actitud serena y sonriente. En sus brazos sostenía a su bebé junto a una cesta con los kits de higiene que había recogido de uno de los centros de distribución que Acción contra el Hambre tiene en Moldavia, a unos pocos kilómetros de la frontera con Ucrania. Aquella mujer no quería sentirse víctima, por encima de todo era mujer y madre. Y con toda su dignidad quiso posar para nosotros.

Hoy, la guerra de Ucrania regresa a nuestra portada con motivo de su primer aniversario (24 de febrero). En esta ocasión lo hace a través de la mirada de otro de los colectivos de refugiados más castigados por la guerra: las personas de avanzada edad. La que ocupa nuestra portada se llama Elena, tiene 75 años y vive en el centro comunitario junto a otras personas refugiadas ucranianas de Chisínáu, capital de Moldavia.

Cuando estalló la guerra en su país, Elena se encontraba en Moldavia de viaje y desde entonces no ha podido regresar. Aunque lo peor para ella llegó en abril de 2022, cuando supo por las noticias que dos cohetes alcanzaron un edificio cercano al apartamento donde vivía su hija en Ucrania. Desde entonces no ha vuelto a tener noticias de su hija. Debido al estrés que sufre desde entonces, se ha quedado prácticamente ciega.

Ese mismo mes de abril nació un bebé de madre ucraniana en el centro comunitario en el que vive. Elena va todas las semanas al Dignity Center, un proyecto de Acción contra el Hambre y la ONG local Moldova for Peace con quien trabajamos, para conseguir comida gratis para la madre

y el niño, que ahora tiene 10 meses. La conmovedora historia de Elena es una de entre los cientos de miles de las personas refugiadas ucranianas que han cruzado a lo largo de este año la frontera a través de Moldavia.

Moldavia, el país más pobre de Europa, y el que más refugiados ha recibido hasta ahora en relación con su población, fue uno de los primeros lugares a los que llegaron nuestros equipos de emergencia a los pocos días de estallar la guerra. Aquella emergencia nos ha llevado, un año después, a abrir una oficina en el país para dar continuidad a nuestro trabajo humanitario a corto y medio plazo.

Historias como las de Elena o la de Zeinab El Khatib, que actualmente está trabajando para afrontar el brote de cólera que está sufriendo el Líbano, son las que mejor explican el propósito de lo que hacemos. Estas historias son, precisamente, el corazón de esta revista. Son las que mejor cuentan nuestras intervenciones de emergencia y nuestros proyectos (más de 400) que tenemos activos en más de 20 países del mundo y en España.

Muy poco antes del cierre de esta revista nos ha llegado la amarga noticia del terremoto de magnitud 7,8 grados en la escala de Richter que ha sacudido el sureste de Turquía y el norte de Siria. Nuestros equipos de emergencia se han movilizado, en apenas unas horas, para hacer las primeras evaluaciones sobre el terreno. La realidad es muy dramática y las necesidades son ingentes. En emergencias como esta, necesitamos de todos vosotros para poder ayudar al mayor número de personas. Nunca nos olvidamos de que, lo que de verdad está en el centro de nuestro trabajo, es salvar vidas.

Director de Publicación
Olivier Longué

Directora de Comunicación
y Marketing
Laura Fontanet

Responsable de Comunicación
Pedro Javaloyes

Diseño
Cósmica®
comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA EL HAMBRE se imprime en el centro especial de empleo **Afanias** (Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual)

Edita
Acción contra el Hambre
Duque de Sevilla, 3
28002 Madrid
Tel. 91 391 53 00
Fax 91 391 53 01
ach@achesp.org

Delegación Andalucía
San Juan Bosco, 61
41008 Sevilla
Tel. 954 42 58 75
achandalucia@achesp.org

Delegación Aragón
Mas de las Matas 20,
planta 0, oficina 6
50014 Zaragoza
Tel. 976 00 58 38
acharagon@achesp.org

Delegación Catalunya
C/ Diputació, 180 – 3ª B
08011 Barcelona
Tel. 93 254 03 81
achcat@achesp.org

Delegación Comunitat Valenciana
Avde. Capuchinos 21, bajo
12004 Castellón de la Plana
Tel. 964 26 92 91
Móvil 626 248 095
achcv@achesp.org

Delegación Euskadi
Edificio Guridi
San Prudencio, 6 - 2º
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel. 679 158 923
achpvasco@achesp.org

Delegación Navarra
Emilio Arrieta, 5 - bis,
1º, oficina 2
31002 Pamplona
Tel. 948 21 07 36
achnavarra@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes, editamos esta publicación únicamente en castellano.

#99 / FEBRERO 2023

“ **NUNCA NOS OLVIDAMOS DE QUE, LO QUE DE VERDAD ESTÁ EN EL CENTRO DE NUESTRO TRABAJO, ES SALVAR VIDAS.** ”



Revista #97. Nuestra primera portada sobre la emergencia de la Guerra de Ucrania.

FOTO DE PORTADA

Elena Novikova.
© Elisa Bernal Arellano
para Acción contra el
Hambre.



© Elisa Bernal para Acción contra el Hambre

04



© Diego Ibarra para Acción contra el Hambre

07



© Elf Aysenur Bay / IHA Agency

08

04. GUERRA EN UCRANIA NUESTRO TRABAJO UN AÑO DESPUÉS DEL INICIO DEL CONFLICTO

07. EMERGENCIA CÓLERA EN LÍBANO

08. CAMPAÑA ACTÚA TERREMOTO TURQUÍA Y SIRIA

10. EL MUNDO DE UN VISTAZO EN 2022 HONDURAS/ REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO/ SOMALIA/ AFGANISTÁN/ PAKISTÁN

12. ACCIÓN SOCIAL ESPAÑA CIFRAS 2022

15. ALIANZAS & CAMPAÑAS TRES, DOS, UNO... ¡COMIENZA LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE!

16. PERSONAS CON HAMBRE PABLO ALCALDE

UNA CRISIS, MÚLTIPLES CONSECUENCIAS

¿CÓMO ESTÁ AFECTANDO LA GUERRA DE UCRANIA?



AMÉRICA CENTRAL

“Honduras sigue siendo el segundo país más pobre del hemisferio occidental después de Haití. Y es precisamente una de las economías en donde el conflicto entre Rusia y Ucrania está teniendo muchas repercusiones negativas, reflejadas en el alza de los hidrocarburos, alimentos y fertilizantes. Este incremento de precios ha venido a acrecentar la crisis de las familias hondureñas. Y, por consiguiente, ha provocado que las familias más pobres y vulnerables tomaran la ruta migratoria hacia los Estados Unidos de manera irregular”.

Nelson Omar Fiallos, Jefe de Base Cortés de Acción contra el Hambre, en Honduras.



EL SAHEL

“El aumento de los precios de los alimentos ha supuesto un aumento de la vulnerabilidad de las comunidades. Y, junto al aumento del precio del combustible, ha propiciado el aumento de los presupuestos para el desplazamiento de los equipos y la distribución de alimentos y material, lo que provoca una reducción del número de beneficiarios de nuestros proyectos. Además, la escasez de combustible ha dificultado el despliegue de los equipos sobre el terreno y, por tanto, retrasos en la ejecución de las actividades”.

Amadou Bousso, Coordinador de Incidencia, Género y Partnernados de Acción contra el Hambre en Mauritania.



TERRITORIO PALESTINO OCUPADO

Según el Programa Mundial de Alimentos, la Autoridad Palestina debe importar alrededor del 90% de su trigo y, desde el comienzo de las crisis de Ucrania, los precios de la harina de trigo aumentaron un 14% en Cisjordania y un 16% en Gaza. La zona C (que representa el 60%) de Cisjordania, es principalmente territorio fértil. Sin embargo, las autoridades israelíes rechazan el 99% de todos los planes de construcción presentados para desarrollar la zona C, incluso con fines agrícolas. El aumento del precio del trigo, que también afecta al forraje para los animales, ha supuesto una carga adicional para los pastores palestinos, que también se enfrentan a ataques violentos diarios de los colonos y a la reducción de las tierras de pastoreo debido a la anexión de facto mediante la expansión de los asentamientos. Acción contra el Hambre trabaja en el Territorio Palestino Ocupado con los agricultores para apoyar soluciones agrícolas innovadoras que respondan a estos retos.

Svetlana Kapustian, Directora de la misión de Acción contra el Hambre en Territorio Palestino Ocupado.



© Elisa Bernal Arellano para Acción contra el Hambre

ELENA NOVIKOVA

GUERRA EN UCRANIA

NUESTRO TRABAJO UN AÑO DESPUÉS DEL INICIO DEL CONFLICTO

“Todavía me estoy acostumbrando a estar ciega”. Elena Novikova, refugiada ucraniana de 75 años de Cherkasy, convive con una discapacidad visual severa. Reside en Moldavia desde que empezó el conflicto en su país en febrero de 2022. Una noche de abril se fue a dormir y, a la mañana siguiente, no podía ver. Fue al poco de recibir la noticia de que dos misiles habían impactado muy cerca del edificio donde vivía su hija en Ucrania. Desde entonces, Elena no sabe nada de ella. Cree que está muerta.

El mismo mes que Elena perdió a su hija y el trauma la dejó ciega, una madre ucraniana dio a luz a un bebé en el centro comunitario de Chisináu donde vive la anciana. Elena va cada semana al Centro de Dignidad de Chisináu, un servicio gestionado por Refugee Support Europe y apoyado por Acción contra el Hambre y Moldova for Peace, para coger alimentos de forma gratuita y llevárselos a la madre y al bebé.

Los conflictos provocan hambre. Elena es una de las múltiples caras del hambre. También de la resiliencia. Tras un año del inicio del conflicto en Ucrania, Acción contra el Hambre sigue trabajando para llegar a personas como Elena y luchar contra las múltiples causas y consecuencias del hambre.

Según explica un refugiado ucraniano, ahora voluntario, quien prefiere mantener el anonimato por motivos de seguridad, la guerra cambia completa e instantáneamente las prioridades de las personas: "Mi seguridad, la seguridad de mi familia y tener comida suficiente, han pasado a ser mis principales preocupaciones". El equipo de emergencias de Acción contra el Hambre España aterrizó en la frontera entre Moldavia y Ucrania pocos días después del inicio del conflicto. Lo primero que hicimos fue asegurar las necesidades básicas para reducir la vulnerabilidad y garantizar la protección de las miles de personas refugiadas que cruzaban cada día la frontera. Ofrecíamos comidas calientes, kits de higiene y limpieza, instalábamos letrinas, ayudábamos a cargar teléfonos móviles, repartíamos mantas... En tres meses, atendimos a más de 25 000 personas.



DIGNITY CENTER EN MOLDAVIA AL QUE ACUDEN LOS REFUGIADOS UCRANIANOS PARA RECOGER ALIMENTOS



REPARTO DE COMIDAS CALIENTES EN LA FRONTERA ENTRE UCRANIA Y MOLDAVIA



REPARTO DE KITS DE HIGIENE



FAMILIAS MOLDAVAS QUE ACOGIERON A PERSONAS REFUGIADAS

NUESTRAS LÍNEAS DE INTERVENCIÓN EN ESTA EMERGENCIA



APOYO CON ALIMENTOS



NOS COORDINAMOS CON SOCIOS LOCALES



DISTRIBUCIÓN DE KITS DE HIGIENE



APOYO PSICOLÓGICO



TRANSFERENCIAS DE EFECTIVO

Gracias al trabajo conjunto con nuestros socios locales como Comunitas o Concordia, a día de hoy seguimos distribuyendo comidas calientes en los puntos fronterizos de Palanca, Otaci y Giurgiulesti. Pero nuestras intervenciones no solamente incluyen el reparto de alimentos. Tenemos muchas otras actividades que contribuyen a luchar contra el hambre. A los pocos meses de la emergencia, abrimos nuestra oficina en Moldavia para dar soporte a quienes aún sufren la guerra y el exilio y para responder a largo plazo a la complejidad del hambre.

Un ejemplo de ello es nuestro proyecto junto con la organización local Mamica Alapteaza. Hemos habilitado espacios para la lactancia materna para garantizar espacios seguros y una buena nutrición de madres refugiadas y sus hijos e hijas menores de 5 años. También estamos dando apoyo psicosocial. Tal y como relata el voluntario ucraniano, "Acción contra el Hambre no solo proporciona alimentos, lo

"MI SEGURIDAD, LA SEGURIDAD DE MI FAMILIA Y TENER COMIDA SUFICIENTE, HAN PASADO A SER MIS PRINCIPALES PREOCUPACIONES"

cual también es muy importante, sino que también ayuda a suavizar la nueva y dura realidad que estás viviendo. Cuando tienes ese tipo de apoyo, ya te sientes más aliviado.

Sabes que hay gente que te ayuda. Crea la sensación de protección, seguridad y comunidad".

Además de apoyar a las personas refugiadas que huyen del conflicto en Ucrania, estamos ayudando a la comunidad de acogida. Moldavia es uno de los países más desatendidos y el más pobre de Europa. Con 2,5 millones de habitantes, es el país que más personas refugiadas ha acogido en proporción a su población. Trabajamos para contribuir a la cohesión social y para paliar

la carga económica y el cada vez más difícil acceso a la cesta de la compra básica que está sufriendo la población moldava.

Acción contra el Hambre también trabaja en Polonia, Rumanía y dentro de Ucrania para atender a las víctimas del conflicto.

DÓNDE ESTAMOS ACTUANDO



NUESTRA RESPUESTA HUMANITARIA EN CIFRAS

DESDE MARZO A DICIEMBRE DE 2022



56 600
PERSONAS REFUGIADAS QUE CRUZABAN LA FRONTERA EN PALANCA RECIBIERON COMIDAS CALIENTES Y REFRIGERIOS



4 340
PERSONAS REFUGIADAS Y MOLDAVAS VULNERABLES RECIBIERON AYUDA ALIMENTARIA MEDIANTE LA DISTRIBUCIÓN DE KITS DE ALIMENTOS



2 371
PERSONAS REFUGIADAS Y MOLDAVAS VULNERABLES RECIBIERON ARTÍCULOS DE HIGIENE



1 896
PERSONAS CUIDADORAS DE MENORES DE DOS AÑOS, RECIBIERON ASESORAMIENTO SOBRE ALIMENTACIÓN PARA LACTANTES Y NIÑOS PEQUEÑOS



22 565
PERSONAS REFUGIADAS SE BENEFICIARON DEL SUMINISTRO DE ALIMENTOS Y KITS DE HIGIENE EN EL ALMACÉN DE MOLDOVA FOR PEACE



4 400
PERSONAS REFUGIADAS RECIBIERON ASISTENCIA MENSUAL EN EL CENTRO DIGNIDAD CON ALIMENTOS Y SUMINISTROS DE HIGIENE



Zeinab El Khatib junto a un miembro del personal de desinfección, que va equipado con guantes, máscara respiratoria y botas. Porta un rociador que puede estar lleno con dos soluciones desinfectantes: una menos concentrada para limpiar los equipos de protección personal; y otra más concentrada para rociar las letrinas y las zonas de basuras.

LÍBANO EL CÓLERA REBROTA DESPUÉS DE 30 AÑOS

El Líbano declaró el pasado 6 de octubre un brote de cólera que se está extendiendo rápidamente por el país. Es el primero desde 1993. Hablamos con Zeinab El Khatib, promotora de Salud Pública de Acción contra el Hambre, quien ha trabajado en primera línea durante esta emergencia sanitaria.

Nuestra organización ha realizado batidas puerta a puerta en más de 3 152 hogares y ha realizado 43 campañas de limpieza de tanques de agua desde el inicio del brote. “Cada jornada podemos desinfectar entre 30 y 90 tiendas”, explica Zeinab desde el campamento improvisado de refugiados sirios situado en Aarsal, y una de las zonas donde más casos de cólera se están dando. “En cada equipo hay dos personas: una se encarga de solicitar el permiso y la otra de llevar a cabo la desinfección. Mi labor consiste en hablar con el jefe de cada comunidad y pedirle permiso para poder acceder a las tiendas. Una vez obtengo el visto bueno llega el turno del personal de desinfección”.

Otra de las tareas de Zeinab es informar sobre la situación de los habitantes de la tienda, por si hay embarazadas, recién nacidos o personas con problemas respiratorios o de alergias que puedan ser vulnerables al cloro que usamos para limpiar. “En tal caso, deben buscar un sitio donde poder estar tres o cuatro horas hasta que la tienda se ventile por completo.”

Acción contra el Hambre está repartiendo agua potable, pero muchas veces esta acaba en depósitos contaminados y queda inservible. “Algunas personas limpian las letrinas

y los tanques solo con detergente. Pero para acabar con la bacteria del cólera hace falta desinfectar con cloro. Algo esencial que enseñamos en las sesiones de prevención es que no basta con beber o cocinar con agua potable, sino que también hay que mantener bien limpios los tanques donde se almacena el agua”.

■ En Acción contra el Hambre estamos trabajando para prevenir y contener la propagación del cólera.



■ Estamos distribuyendo soluciones orales de rehidratación para tratar la diarrea severa y la deshidratación.

■ Cada día, estamos entregando 35 litros de agua potable a las personas asentadas en los campamentos informales de Aarsal y Deir El Ahmar.

■ Hemos repartido más de 3 000 kits de higiene y 107 kits para bebés para hacer frente a este brote de cólera.

■ Casi 5 500 personas han recibido sesiones de concienciación sobre prácticas de agua potable segura y prevención del cólera.

■ Se han compartido más de 3 300 folletos y carteles informativos sobre el cólera en una campaña de prevención realizada durante las sesiones de nutrición comunitaria con lactantes y menores en la gobernación de Bekaa, y también a través de WhatsApp y redes sociales.



CAMPAÑA ACTÚA. POR TU ACCIÓN. CONTRA EL HAMBRE.

SÍGUENOS EN:



EMERGENCIA TERREMOTO TURQUÍA Y SIRIA

EL PASADO LUNES 6 DE FEBRERO, UN TERREMOTO DE MAGNITUD 7,8 GRADOS EN LA ESCALA DE RICHTER SACUDIÓ EN LA MADRUGADA EL SURESTE DE TURQUÍA Y EL NORTE DE SIRIA. HORAS DESPUÉS SE PRODUJO UN NUEVO SEÍSMO DE 7,5 GRADOS EN EL CENTRO DE TURQUÍA, AL QUE LE SIGUIÓ OTRO DE 5,7 LA MAÑANA DEL MARTES.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hasta **23 millones de personas podrían verse afectadas** por los terremotos de Turquía y Siria. De esos 23 millones, 5 son ya vulnerables (niños y niñas y personas mayores). Se calcula que más de 5 millones de hogares, casi 400 hospitales y más de 450 escuelas sufrirán los efectos de esta catástrofe.

Tanto el Gobierno de Turquía como de Siria han decretado el estado de alarma y han confirmado que el **número de fallecidos asciende a más de 16 000 y a 54 000 el de personas heridas**, y más de 3.500 edificios han colapsado o se han visto afectados a causa del seísmo en ambos países.

Por si esto fuese poco, Siria ya venía sufriendo un brote activo de cólera y unas condiciones climatológicas especialmente extremas.

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE?

El equipo de emergencias de Acción contra el Hambre se ha desplegado para dar respuesta a los terremotos.



Un trabajador de Acción contra el Hambre en Siria analiza las necesidades tras el terremoto.

El personal de Acción contra el Hambre en Siria también se ha movilizado para revisar las necesidades de la población y llevar a cabo una intervención de emergencia en terreno. Estas son las necesidades primarias:

- Canastas de alimentos y artículos y/o comidas calientes.
- Kits de dormir (colchones y mantas).
- Kits de invierno (saco de dormir, manta térmica, chaquetones, botas, calentadores y combustible).
- Kits de higiene.
- Espacios amigables madre-bebé y apoyo nutricional de emergencia.
- Salud mental y apoyo psicológico.
- Puesta en marcha de kits de refugio de emergencia.
- Rehabilitaciones de sistemas de saneamiento y agua.
- Medicamentos, suministros médicos para hospitales y refugios colectivos.
- Apoyo en efectivo a los hogares.

DONA AHORA PARA QUE PODAMOS AYUDAR A MILES DE PERSONAS QUE LO NECESITAN EN TURQUÍA Y SIRIA.



WhatsApp

AHORA DONAR ES MÁS FÁCIL
RELLENA EL CUPÓN,
HAZLE UNA FOTO Y ENVÍALA
POR WHATSAPP AL

689 029 900



**ACCIÓN
CONTRA EL
HAMBRE**

SÍ, QUIERO HACER UNA DONACIÓN PUNTUAL

60 € 80 € 120 € Otra cantidad _____ €



Tanque de 5.000 litros de agua para situaciones de emergencia.

SÍ, QUIERO SER SOCIO DE ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

10 € 20 € 30 € 60 € 120 € Otra cantidad _____ €

Mensual Trimestral Semestral Anual

DATOS PERSONALES importante para informarte de una forma económica y ecológica

Móvil _____ E-mail _____

FORMAS DE PAGO



ENVÍA ESTE CUPÓN POR WHATSAPP AL **689 029 900**

MEDIANTE DOMICILIACIÓN BANCARIA esta forma de pago permite reducir gastos

IBAN _____ Entidad _____ Oficina _____ DC _____ N° Cuenta _____

CARGO A MI TARJETA VISA OTRA Caducidad _____

ENVÍO RESGUARDO DE TRANSFERENCIA BANCARIA

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000

LLÁMANOS AL TELÉFONO GRATUITO **900 100 822**

Fecha _____ / _____ / _____
Firma del titular de la cuenta _____

23MB01

Tus aportaciones pueden desgravar hasta un 80% en la Declaración de la Renta.

Tu donación irá destinada donde más se necesite, esta emergencia o cualquier otro programa de Acción contra el Hambre.

En cumplimiento del Reglamento UE 2016/679, de Protección de Datos, le informamos de que el Responsable del tratamiento es Acción contra el Hambre, con NIF: G-81164105, domicilio en Calle Duque de Sevilla, nº 3, 28002 de Madrid, teléfono 900100822, dirección de correo electrónico misdatos@accioncontraelhambre.org. La finalidad principal del mismo es el envío de información sobre las actividades y campañas que llevamos a cabo en la Organización. La legitimación es el consentimiento expreso que ya ha prestado previamente. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación y no se solicite su supresión y, siempre, en cumplimiento de los plazos legales de prescripción que resulten de aplicación. No están previstas cesiones ni transferencias internacionales. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad y la limitación u oposición, dirigiéndose a misdatos@accioncontraelhambre.org, adjuntando copia de su NIF. Además, puede reclamar ante la Autoridad de Control (Agencia Española de Protección de Datos: www.agpd.es).

EL MUNDO DE UN VISTAZO EN 2022

En 2022 la población mundial alcanzó los 8 000 millones de personas, de las cuales aproximadamente el 10% padece hambre. Fue un año marcado por los desafíos: conflictos nuevos y antiguos, sequías prolongadas, inundaciones que se negaban a remitir e inflación que hacía aún más difícil comprar alimentos y otros bienes. A continuación, te mostramos algunas de las fotos que nos hicieron seguir adelante en 2022, las imágenes que muestran por qué no podemos dejar de trabajar para conseguir un mundo sin hambre, para todos y para siempre.



© Gonzalo Höhr para Acción contra el Hambre



HONDURAS Las vidas de las familias se han visto trastornadas por catástrofes naturales con repercusiones duraderas, como el huracán Iota, en toda Centroamérica. Acción contra el Hambre trabaja con mujeres jóvenes para ayudarlas a aprender nuevas habilidades que les permitan recuperar la confianza en sí mismas, ser autosuficientes y obtener ingresos para mantenerse a sí mismas y a sus familias.  Una beneficiaria junto a su hijo durante un curso de empleabilidad gestionado por Acción contra el Hambre.



REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO En la República Democrática del Congo, Acción contra el Hambre presta servicios esenciales de salud materno-infantil. Esta labor incluye apoyo durante todo el embarazo, educación sobre salud reproductiva y atención médica durante y después del parto. Mélanie, una pequeña empresaria de 20 años, conoció los riesgos de un parto en casa y supo que quería acudir al centro para dar a luz a su hijo, Mutoba. "Durante las consultas prenatales nos informaban de la planificación familiar, de cómo espaciar los partos. ¿Cuándo debemos volver a dar a luz? Cuando mi hijo tenga tres años o dos y medio", dice. "Si espacio bien los embarazos, mi hijo tendrá más probabilidades de tener un peso saludable y buena salud, y eso le ahorrará muchas enfermedades".  Mélanie con su hijo Mutoba en brazos.



© Alexis Huguet para Acción contra el Hambre



© Sandra Calligaro para Acción contra el Hambre

AFGANISTÁN

El pasado 25 de diciembre de 2022 las autoridades talibanas prohibieron a las mujeres trabajar para ONG nacionales e internacionales, lo que provocó la suspensión de las actividades no vitales de Acción contra el Hambre en el país. En la actualidad, nuestra organización está reanudando gradualmente el trabajo de sus clínicas móviles en Badajshán, Daikondi, Gaur y Helmand, regiones donde el acceso a la atención sanitaria es limitado. Mahnaz, madre de cinco hijos, describe cómo es la situación de las futuras madres: "Durante mi embarazo me sentía mareada y todo mi cuerpo empezaba a temblar. Entonces caminaba entre 2 y 2,5 horas a pie para ir al médico. Algunas consiguen llegar [a una clínica] y otras no". Para ayudar a las mujeres y los niños y niñas vulnerables a acceder a una atención que puede salvarles la vida, los equipos móviles de Acción contra el Hambre van directamente a las comunidades necesitadas, viajando de pueblo en pueblo para prestar servicios de salud y nutrición. 📷 *Medición del perímetro braquial de un niño en la clínica móvil instalada en una mezquita de Nili, capital de la Provincia de Daikondi.*



© Rimsha Zain para Acción contra el Hambre

PAKISTÁN

Desde junio, Pakistán se enfrenta a un desastre climático sin precedentes. Casi 33 millones de personas se han visto ya afectadas por las inundaciones, y no se vislumbra el final. En Sindh y Baluchistán, las provincias donde las inundaciones han sido más graves, uno de cada nueve niños y niñas está gravemente desnutrido y necesita tratamiento de urgencia. Acción contra el Hambre ha distribuido más de 40 000 kits de emergencia con suministros vitales de higiene, refugio, y apoyamos a los centros de salud rurales. 📷 *Una niña afectada por las inundaciones que reside en el campamento de socorro.*



SOMALIA

En el Cuerno de África las lluvias siguieron faltando en 2022. La grave sequía ha sido especialmente devastadora para las comunidades que dependen del pastoreo y la agricultura para sobrevivir. Las Naciones Unidas calculan que casi 10 millones de cabezas de ganado han muerto en Etiopía, Kenia y Somalia. Estas pérdidas de vacas, camellos, cabras y otros animales se tradujeron en más de 118 millones de litros de leche perdidos, un golpe importante para la nutrición infantil en la región. 📷 *7 521 niños y niñas gravemente desnutridos fueron ingresados en los centros de nutrición de Acción contra el Hambre en Somalia.*



© Said Musse para Acción contra el Hambre

2022 ACCIÓN SOCIAL CONTRA EL HAMBRE

La recuperación del empleo se está produciendo de manera desigual entre las diferentes personas de la sociedad. Existe desigualdad entre hombres y mujeres, personas procedentes de otros países o nacionales. Además, la subida de los precios de los hidrocarburos y, especialmente, de los alimentos, está impactando de forma muy negativa en la alimentación saludable de miles de familias y en su seguridad alimentaria. Desde Acción contra el Hambre estamos trabajando para visibilizar estos problemas y que el acceso al empleo sea igualitario para todas las personas. Así ha sido nuestro trabajo en 2022.



[Ver vídeo.](#)



ÁLVARO SALGADO

AYUDAMOS EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

"Mi paso por este programa me ha ayudado a mí mismo a saber que soy válido. Tengo mucha formación y no conseguía trabajo en ninguna empresa, ni siquiera de prácticas, así que pensaba que no tenía nada que ofrecer. Sin embargo, al entrar en este programa he conseguido postularme en una empresa y ser apto para uno de sus puestos en un trabajo, es una labor que no sabía que era capaz de realizar.

ÁLVARO SALGADO, participante en el programa de empleabilidad de Acción contra el Hambre.

¿Qué hacemos? El eje de empleabilidad está dividido en tres programas; Vives Emplea, Vives Aprende y Vives Emplea Saludable. Todos son programas innovadores dirigidos a personas desempleadas en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión sociolaboral cuyo objetivo es el fortalecimiento de las competencias profesionales y habilidades básicas para la búsqueda de empleo.

Muchas personas se preguntan qué hacer cuando no se encuentra trabajo. **Vives Emplea** es un programa de Acción contra el Hambre orientado a aumentar su motivación para trabajar y fomentar las oportunidades para encontrar un trabajo a través del autoconocimiento y la mejora de sus competencias y habilidades.

En **Vives Aprende** se adquieren competencias en sectores con alta oferta laboral (logística, cocina, carnicería...) y se amplían sus posibilidades de encontrar empleo en el mercado laboral. Tras finalizar el programa obtienen el Certificado de Profesionalidad o título propio y, además, tienen acceso a un periodo de prácticas en empresas.



[Ver vídeo.](#)



SONIA RAMOS Y ANNA BARBARA TOMCZAK

Vives Emplea Saludable es un programa gratuito de búsqueda de empleo que promueve el bienestar físico, mental, emocional y social. Junto al fortalecimiento de las competencias profesionales, se incluyen acciones y actividades que promueven la adquisición y mejora de hábitos de vida saludables, generando las condiciones necesarias para el desarrollo de su talento e iniciativa.

ACOMPañAMOS A LOS EMPRENDEDORES

"Con Vives Emprende, de Acción contra el Hambre, hemos trabajado en muchas competencias: hemos aprendido a trabajar más en equipo de lo que ya sabíamos, nos han ayudado a ver los números del negocio muy claros, a establecer los precios, a conocer quiénes son los competidores y distinguirlos bien. Y, sobre todo, a identificar a la clientela.

SONIA RAMOS Y ANNA BARBARA TOMCZAK, emprendedoras de la empresa Fermentatus.

¿Qué hacemos? Acción contra el Hambre entrena en competencias emprendedoras a personas que quieren poner en marcha un negocio. Además de dar formación específica necesaria para el tipo de negocio que quieren montar y de establecer una red de conexiones con actores que les ayudan desde la ideación hasta la consolidación. También tenemos convenios con instituciones financieras y una pequeña bolsa de financiación de capital semilla, para que la puesta en marcha del proyecto se lleve a cabo con menos riesgo.

***Valor añadido:** Incluimos en nuestro asesoramiento cómo diseñar modelos de negocio sostenibles, con impacto social, en la igualdad de oportunidades y en el medioambiente como ventaja competitiva y contribución a la sociedad.



Catálogo de negocios 2022.
[Descargar catálogo.](#)



REINSERCIÓN SOCIOLABORAL

"El programa EPYCO proporciona a las personas una oportunidad de aprendizaje de competencias que escasamente se enseñan, rompe "los esquemas mentales" de pasividad a los que están acostumbrados y aunque el objetivo último sea la empleabilidad, el programa consigue, gracias a las competencias personales que se trabajan, que los participantes llenen su "mochila personal" de energía, ganas de mejora y aprendizajes significativos para volver a ser dueños de su destino. Para mí, ha sido una experiencia gratificante porque el aprendizaje participado ha creado unos vínculos de implicación y compromiso únicos entre el equipo de alto desempeño.

C. B. Psicóloga. CIS Granada.

¿Qué hacemos? La metodología EPYCO, siglas de Entrenamiento Personal y Competencial para el Empleo, tiene como objetivo lograr la inserción sociolaboral de las personas que se encuentran en Centros Penitenciarios mediante la formación y el trabajo, para que, una vez alcanzada la libertad, puedan competir en condiciones de igualdad con el resto de los ciudadanos.

TARJETAS DE AYUDA A FAMILIAS DE ALTA VULNERABILIDAD

"La tarjeta fue un punto de inflexión. He podido llenar el frigorífico y la alacena. También me ha permitido buscar el trabajo que quería y ganarme la vida como yo quiero. Estoy agradecida y espero que llegue a mucha gente.

AINHOA, desempleada de larga duración y con problemas físicos que limitan su día a día. Tras el programa de Vives Emplea Saludable ha comenzado a trabajar.

¿Qué hacemos? Tenemos acciones de reparto de tarjetas de ayuda solidaria, que son tarjetas de débito con las que las familias en situación de vulnerabilidad pueden ir a un supermercado y comprar alimentos saludables y productos de higiene de primera necesidad. La duración de la ayuda a cada familia es de dos meses. Y el importe mensual es de 346€, coste estándar estipulado para garantizar una cesta de la compra básica saludable a una familia en España. Junto con esta ayuda económica, se desarrollan sesiones formativas y de sensibilización sobre dietas saludables y económicas.

EMPLEABILIDAD



EMPRENDIMIENTO



EPYCO



TARJETAS DE AYUDA



¿SABÍAS QUE HAY EMPRESAS QUE NOS AYUDAN A LUCHAR CONTRA EL HAMBRE EN EL MUNDO?

En Acción contra el Hambre buscamos generar alianzas, colaborando con las diferentes empresas en proyectos de cooperación y desarrollo de forma conjunta. Unimos su marca con la nuestra para generar un impacto real en la sociedad y ser el motor del cambio. Para ello, ayudamos a todas las empresas a encontrar la forma de aportar su grano de arena de una manera concreta y real, impulsando alianzas que mejoran nuestra capacidad de respuesta y permiten desarrollar nuestra misión allá donde hagamos falta.



📷 Brenda es una de las adolescentes que participa en el programa de salud materno infantil dando información a otras madres indígenas en Guatemala. Este proyecto cuenta con el apoyo de la Fundación Mapfre.



📷 El personal de Acción contra el Hambre en una de las reuniones con la junta directiva y colaboradores locales del sistema de abastecimiento veredal debatiendo sobre el proyecto que se está ejecutando con la colaboración de Ferrovial. Con este proyecto estamos trabajando para mejorar la calidad del agua, optimizando los sistemas de abastecimiento e instalando plantas de tratamiento de agua potable. Se beneficiará a más de 700 personas en las Comunidades de San Gabriel, La Cuchilla y La Cabaña en el municipio de Lebrija, Departamento de Santander, Colombia.



📷 Presidenta y Tesorera de la Asociación de Usuarios del Acueducto de la vereda de San Nicolás. Proyecto ejecutado con la colaboración de Ferrovial con el objetivo de mejorar la calidad del agua para consumo humano y que ha beneficiado a 800 personas en la comunidad de San Nicolás, municipio de Lebrija, Departamento de Santander, Colombia.

MEJORAMOS LA NUTRICIÓN Y LA SALUD DE LAS PERSONAS

Junto a la **Fundación Mapfre** estamos desarrollando dos proyectos en Guatemala y Honduras, con el objetivo de mejorar la nutrición en comunidades indígenas y la prevención y tratamiento de la desnutrición aguda en la población materno infantil, a través de la distribución de alimentos. Más de 8 000 personas ya se han beneficiado de esta alianza. También tenemos otros proyectos relacionados con la nutrición y la salud en colaboración con **Hellmann's** y la **Fundación Starbucks**.

TRABAJAMOS PARA GARANTIZAR AGUA SEGURA Y SANEAMIENTO

Una de nuestras alianzas más duraderas es con **Ferrovial**. A lo largo de 13 años la empresa ha aprobado diez proyectos en Líbano y Colombia, la mayoría en el marco de su convocatoria de Infraestructuras Sociales. Sin embargo, su donación actual está destinada a proyectos de Agua y Saneamiento en países en desarrollo que mejoren la calidad del agua para consumo humano. Esta colaboración nos ha permitido garantizar

agua segura y saneamiento a miles de personas en situación de vulnerabilidad. También contamos con la aportación de **We are Water Foundation** en Malí. Además, empresas como **Emilio Moro Bodegas** y **Banco Santander**, han aportado para mejorar la calidad del agua para la población vulnerable de distintas zonas en Colombia, Perú y Líbano.

GENERAMOS EMPLEO

Colaboramos con la **Fundación La Caixa** en el marco de su programa Work4Progress, creando entornos innovadores y generadores de empleo en Lima, beneficiando a más de 6 700 personas. Con marcas como **Caprabo**, **Fundación EDP**, **Redeia** o **Accenture**, colaboramos en proyectos de emprendimiento y empleabilidad.

ACTUAMOS EN EMERGENCIAS

Y queremos por último destacar el trabajo que gracias a empresas como **Paypal**, **Fundación Alimerka** u **Openbank** podemos llevar a cabo en el terreno, desplegando a nuestro equipo de emergencias en conflictos tan recientes como el que se está viviendo en Ucrania.





LOS ALUMNOS Y ALUMNAS SABEN QUE CON CADA METRO QUE CORREN AYUDAN A LOS MÁS DESFAVORECIDOS. Y ESO NO TIENE PRECIO"

 Mariano Sanz, director del Colegio Ramón y Cajal de Madrid, y Esther Abadía, directora del CEIP San Benito de Madrid, nos cuentan su experiencia en la Carrera contra el Hambre.

TRES, DOS, UNO...

¡COMIENZA LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE!

En España, más de 60 centros educativos ya se han inscrito para participar en nuestra ya emblemática Carrera contra el Hambre, que en 2023 cumple su 26 edición. Y la mayoría de ellos nos llevan acompañando desde hace tiempo: *"este será el 5º año en que celebremos la Carrera. Para nosotros lo más importante es que este tipo de acciones solidarias formen parte de nuestro día a día. Además, la esperamos con mucha ilusión ya que participan desde los niños más pequeños hasta los alumnos de bachillerato, profesores, personal no docente y nuestras cocineras".*

Nos explica Mariano Sanz, director del Colegio Ramón y Cajal de Madrid, un centro que cuenta con un equipo de Responsabilidad Social Corporativa que lleva años preparando y haciendo participar a toda la comunidad educativa en diferentes actividades solidarias.

Sanz comenzó a formar parte de la Carrera contra el Hambre en 2018 para impulsar valores como la igualdad, la dignidad, el respeto o el compromiso entre el alumnado, además de fomentar hábitos saludables a través de la nutrición y el deporte. *"Llevar los dorsales colgados hace a los alumnos sentirse especiales, cruzar una meta simbólica y saber que esos metros que están corriendo lo hacen para ayudar a los más desfavorecidos no tiene precio".*

Algo en lo que coincide también Esther Abadía, directora de otro de nuestros colegios veteranos, el CEIP San Benito de Madrid. *"En la Carrera contra el Hambre se conjugan dos cosas: que al alumnado le llama muchísimo la atención, por un lado, una actividad deportiva, y por otro que ese evento deportivo va a repercutir en el beneficio de miles de niños y niñas que están en situación de vulnerabilidad".*



25

EDICIONES



20

PAÍSES



14 000

CENTROS EDUCATIVOS



3,3

MILLONES DE ESTUDIANTES

LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE

La Carrera contra el Hambre es un proyecto internacional, pedagógico, solidario y deportivo que permite a los centros educativos impulsar valores como la igualdad, la dignidad, el respeto o el compromiso entre el alumnado y fomentar hábitos saludables a través de la nutrición y el deporte. El proyecto, dirigido a todo tipo de centros educativos, consta de dos fases:

La sensibilización educativa, en la que ofrecemos talleres adaptados al contenido curricular de cada una de las etapas educativas.

La carrera o reto deportivo, que se puede llevar a cabo en cualquier momento del curso, de manera sencilla y sin coste para el centro.

Solo podremos acabar con el hambre en el mundo a través de la educación de las generaciones de hoy, por ello, si conoces algún centro interesado en participar, entra en nuestra web:

<https://carreracontraelhambre.org/es>

o escribenos a:

bregulez@accioncontraelhambre.org /

ejimenez@accioncontraelhambre.org



El socio más antiguo de Acción contra el Hambre

Pablo Alcalde Subías (Madrid, 1961) es un escritor de numerosos libros que hoy en día vive plácidamente en Villanueva de la Vera (Cáceres), pero ha tenido una vida ajetreada. Con apenas 16 años se lanzó a recorrer a pie las Alpujarras, siguiendo las huellas de Gerald Brenan. Después vendrían insólitas rutas en moto por América Latina y África. Y durante más de quince años trabajaría como cooperante en los escenarios de las principales crisis humanitarias. En lugares como República Democrática del Congo, Colombia, Territorio Ocupado Palestino o Ruanda descubrió la devastación de la guerra, la injusticia del hambre y la indefensión de la población refugiada.

contextos de conflictos, crisis de diversas índoles o fenómenos meteorológicos adversos. Esas son las distintas caras del hambre.

Y también, me imagino, has conocido personas dispuestas a ayudar o, como decimos en nuestra organización, personas con hambre de cambiarlo todo.

Por supuesto, sin las personas solidarias se pararía el mundo. La solidaridad es uno de los grandes agentes del cambio.

¿Y qué crees que es lo que llama a esas personas a movilizarse?

Las causas pueden ser múltiples, pero fundamentalmente por humanidad. Tiendo a creer que en el interior de la mayoría de los humanos hay un espíritu que nos impulsa a la fraternidad y nos posiciona contra el egoísmo.

Hoy en día 828 millones de personas sufren hambre en el mundo. ¿Cómo crees que se podría atajar tanto sufrimiento?

Aunque haya a quien le pueda resultar una respuesta simple, precisamente, con menos egoísmo y más amor.

¿Por qué recomendarías a otras personas colaborar con Acción contra el Hambre?

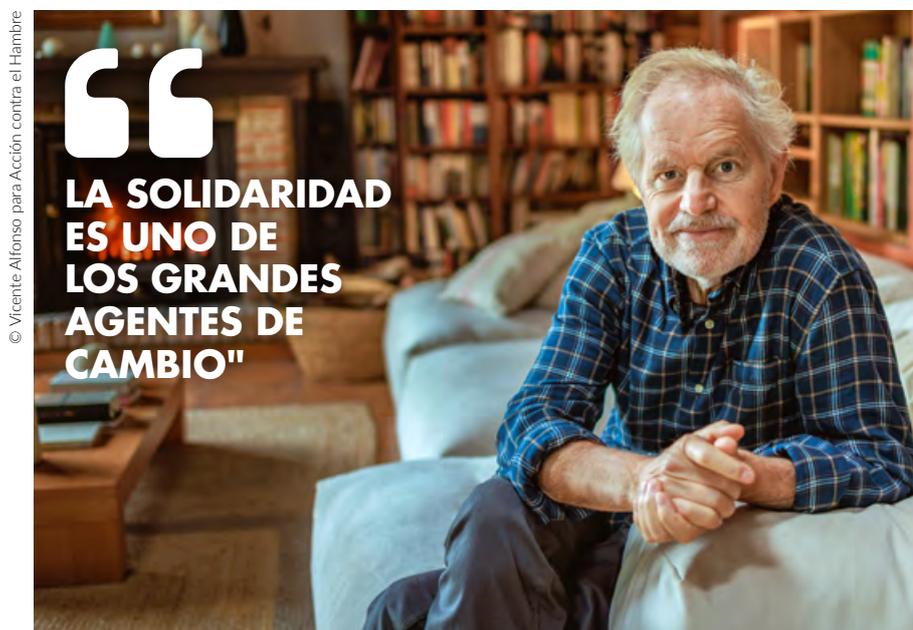
Por compromiso, por satisfacción y porque hay que apoyar a las personas en situación de vulnerabilidad.

¿Qué te aporta colaborar con Acción contra el Hambre en tu vida?

Me hace sentir consecuente y me produce satisfacción saber que se ayuda a la gente que más lo necesita, tanto en España, con la labor de Acción Social, como en otras zonas del mundo.

¿Qué es lo que más te gusta de nuestra organización?

Conozco a Acción contra el Hambre desde hace más de treinta años, de hecho, mi madre fue la socia número uno, yo soy el número dos, y siempre ha estado en primera línea de la lucha contra el hambre.



© Vicente Alfonso para Acción contra el Hambre

Fuiste cooperante y viajaste por las zonas del mundo más desfavorecidas. ¿Nos puedes contar cuál es la que más te ha impactado y por qué?

Los campamentos de población refugiada africana, tanto en la zona austral (Somalia, Uganda), como en la parte occidental (Liberia o Sierra Leona), han sido lo más duro que he visto. En Sierra Leona fue tremendo trabajar en el campo de personas mutiladas por la guerra, en Freetown. En todos esos lugares había menores sufriendo desnutrición por todas partes. Fue con la llegada de organizaciones como esta, en los años 70, que comenzó a encararse con mejor eficacia el terrible drama del hambre. También fue una experiencia fuerte los años transcurridos en los barrios marginales de varias poblaciones colombianas.

¿En qué consistía tu trabajo como cooperante?

Fui jefe de misión en República Democrática del Congo y en Colombia, aunque he tenido otros desempeños en diversos países. El jefe o la jefa de misión coordina cada equipo en un país y se ocupa de la seguridad, la formación, la financiación, etcétera. Evidentemente, no iría a ninguna parte si no me pudiera apoyar en un buen equipo técnico local. Las posibilidades de hacer un mejor trabajo y ayudar más y mejor a la población radican en el equipo.

Durante tus viajes has visto multitud de personas sufriendo hambre en distintas épocas de la historia y por distintas causas. ¿Qué dirías que tenían en común?

Generalmente, salvo en catástrofes naturales, el hambre existe en