



© LYS ARANGO PARA ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

CRISIS ALIMENTARIA EN AMÉRICA LATINA

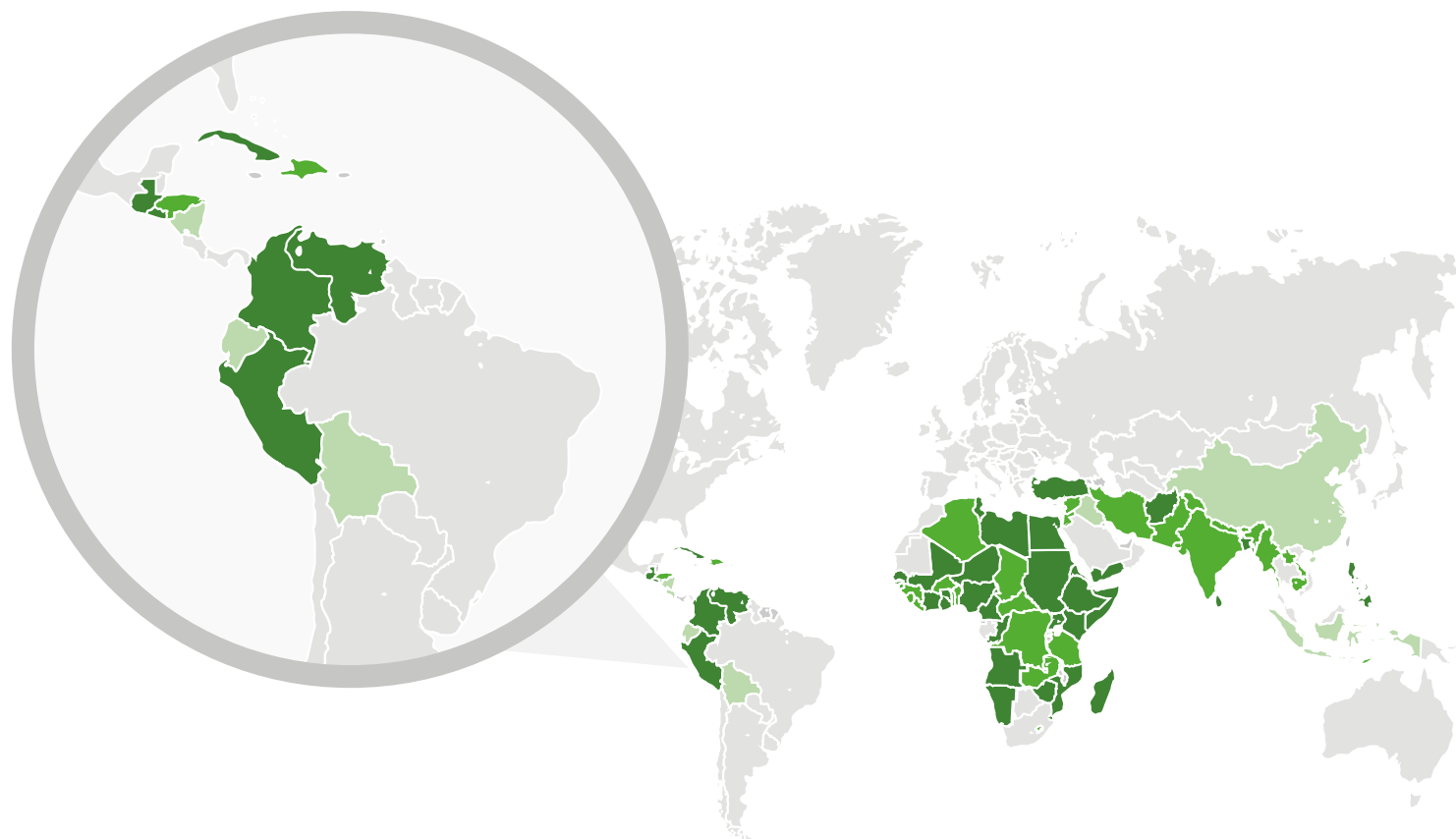
INFORME JULIO 2022

PERÍODO DE COBERTURA: 01 MAYO - 30 JUNIO 2022



ACCIÓN
CONTRA EL
HAMBRE

UNA NUEVA CRISIS SACUDE AMÉRICA LATINA



LOS 45 PAÍSES MÁS EXPUESTOS A LOS EFECTOS DE LA ACTUAL CRISIS ALIMENTARIA¹

NIVEL DE RIESGO: ● Alto ● Medio ● Bajo

ÍNDICE

1 PANORAMA REGIONAL	02
2 SITUACIÓN EN CENTROAMÉRICA	04
3 SITUACIÓN EN SUR AMÉRICA	10
4 MIGRACIÓN REGULAR E IRREGULAR	16
5 NUESTRO ALCANCE ACTUAL	17



¹ BOSTON CONSULTING GROUP (BCG), The War in Ukraine and the Rush to Feed the World, Mayo 2022

HAY MENOS CAPACIDAD INDIVIDUAL Y COLECTIVA PARA ENFRENTAR ESTA NUEVA CRISIS



Durante los últimos años, los países de América Latina han tenido que enfrentar importantes desafíos. La pobreza aumenta de manera constante desde 2015, y lo mismo ocurre con el hambre, que cada año afecta a más personas. En este contexto, la región ha enfrentado los mayores movimientos de personas nunca registrados, se han producido desastres naturales de gran impacto y ha sido la zona del mundo más golpeada por los efectos de la pandemia. Como consecuencia, **el número de personas que necesitan asistencia humanitaria se ha casi triplicado en los últimos 3 años** (OCHA). Ahora, la nueva crisis global será particularmente aguda para las familias latinoamericanas.

Como señala el Grupo de Respuesta a Crisis Globales de Naciones Unidas (GCRG), nos encontramos ante la mayor **crisis del coste de la vida** del siglo XXI, provocada por el **aumento de los precios** de los alimentos (+22,8% según la FAO), de la energía (+50%), de los fertilizantes (que duplican el promedio 2000 – 2020) y del transporte (el marítimo, por ejemplo, triplica el promedio prepandemia). Este aumento de los precios se retroalimenta y provoca **inflación** y aumento de los tipos de interés, lo que a su vez merma la capacidad de inversión de gobiernos ya endeudados y el poder adquisitivo de las familias.

La capacidad de las personas para hacer frente a esta nueva crisis es cada vez menor: según la CEPAL, en 2022 la incidencia de **pobreza** regional alcanzará entre el 33% y el 33,7%, mientras la pobreza extrema afectará al 14,5% o al 14,9% de la población, según se estime la inflación. Por otro lado, la fuerte desaceleración de la actividad económica y la inflación tendrá un efecto sobre los **mercados laborales**, impulsando al alza la desocupación en 2022 (CEPAL). Esto afecta más a las mujeres, que son quienes han sido expulsadas en mayor proporción del mercado laboral durante la pandemia. También son las mujeres las que sufren

más hambre en América Latina, que es la región del mundo con la mayor brecha de género en **inseguridad alimentaria** moderada o severa, según confirma el *Panorama mundial de seguridad alimentaria y nutricional 2022* (SOFI). En el mismo informe, vemos como sigue aumentando la inseguridad alimentaria moderada o severa, que ha alcanzado en 2021 al 40,6% de la población de la región, el porcentaje más alto de los últimos 7 años.

En este entorno, preocupan especialmente los efectos que pueda tener el aumento de los **precios de los fertilizantes**, ya que América Latina es una de las regiones del mundo con menor capacidad de autoabastecimiento. De hecho, el 78% de los fertilizantes utilizados en la agricultura son importados, siendo la Federación Rusa uno de los principales proveedores, según datos de la CEPAL. Considerando que el precio de los fertilizantes incide significativamente en los costos agrícolas (desde cerca del 20% en el caso arroz, papas y caña de azúcar hasta el 40% en el caso de maíz amarillo y café), habrá un efecto inmediato en la generación de ingresos de los **pequeños productores agrícolas**, pero a mediano y largo plazo esta coyuntura puede llevar a que el problema actual de acceso a alimentos se vuelva un problema de disponibilidad en algunos territorios.

Los gobiernos también se encuentran en una peor situación para hacer frente a esta nueva crisis: la CEPAL ha revisado a la baja el crecimiento económico de la región, mientras los gobiernos se enfrentan a un **aumento de la deuda pública**, a los altos costes de respuesta y recuperación de los desastres naturales y a una capacidad reducida de activar programas de **protección social** después de la importante inversión realizada durante la pandemia.

Este contexto provocará mayor **violencia y tensiones sociales** (como acabamos de ver en Ecuador), y serán las familias más frágiles las que sufrirán más esta crisis: **los altos precios de energías y alimentos afectan de manera desproporcionada aquellas familias que dedican la mayor parte de sus ingresos a la compra de alimentos**. Estas familias muy pobres, y aquellas que se encuentran muy próximas a la línea de la pobreza, comienzan a tomar decisiones difíciles: “reducir las comidas o la calidad de las mismas, abandonar las escuelas o reducir el gasto sanitario. A menudo estas decisiones afectan más a las mujeres y a las niñas. Estas decisiones tienen efectos preocupantes a largo plazo, desde el aumento de los niveles de pobreza hasta el incremento de la desigualdad” (GCRG).





ESTA NUEVA CRISIS GLOBAL AFECTA GRAVEMENTE A LAS FAMILIAS EN AMÉRICA LATINA Y DEBEMOS LOGRAR QUE NADIE SE QUEDE ATRÁS

Es por esto que el Grupo de Respuesta a Crisis Globales de Naciones Unidas alerta “que entre 1.600 y 1.700 millones de personas viven en países gravemente expuestos a al menos uno de los tres canales de transmisión de la crisis (el aumento de los precios de los alimentos, el aumento de los precios de la energía y la restricción de las finanzas). Lo más preocupante es que 1.200 millones de personas viven en países expuestos las tres dimensiones a la vez”. Por lo menos **19 países de América Latina** enfrentan esta triple afectación.

En esta misma línea, el Boston Consulting Group (BCG) ha publicado un análisis del nivel de exposición de cada país, combinando el nivel de riesgo con los siguientes factores determinantes:



En base a este análisis, se identifican **cuarenta y cinco países de todo el mundo que estarán gravemente expuestos al impacto de la actual crisis alimentaria.** Entre ellos:

GUATEMALA, VENEZUELA, COLOMBIA Y PERÚ Y EN MENOR GRADO HONDURAS Y NICARAGUA.

NIVEL DE RIESGO

- Alto
- Medio
- Bajo

“La clasificación como país de alto riesgo refleja la exposición a una serie de factores potencialmente perjudiciales. Prácticamente todos los países de esta clasificación se enfrentan a graves niveles de pobreza extrema, agravados por los actuales retos económicos y sociales asociados a la pandemia de COVID-19. Otros factores son la fuerte dependencia de las importaciones de alimentos, las elevadas facturas de importación, la alta inflación, la elevada carga de la deuda, los riesgos climáticos y los disturbios civiles. Esta **tormenta perfecta** de factores significa no sólo que se trata de una crisis a corto plazo, sino también que cualquier recuperación en los próximos dos

años podría ser poco probable” (BCG).

Ante esta situación, desde Acción contra el Hambre hacemos un llamado a la acción a la comunidad humanitaria y a los actores locales.

Es imprescindible que los donantes, que tan activamente se han implicado en la respuesta a la pandemia y a los movimientos migratorios, no dejen de apoyar la región. Este es el momento de redoblar esfuerzos y revertir el preocupante estancamiento en la **cobertura financiera** de los Planes de Respuesta Humanitaria, que actualmente se queda entre el 10% y el 17% (OCHA).

Por otro lado, es importante que la comunidad humanitaria y los actores locales trabajen juntos para mejorar la **disponibilidad de datos**, con el fin de acertar y enfocar la respuesta humanitaria hacia los que más lo necesitan, sobre todo en un contexto global con más necesidades que nunca.

De la misma manera, es imprescindible que entre todos mejoremos la calidad del análisis de las necesidades humanitarias (*Humanitarian Needs Overview - HNO*) y la priorización de las acciones en los **Planes de Respuesta Humanitaria**, especialmente en aquellos países donde este ejercicio es relativamente reciente.

GUATEMALA



Se estima que 4.6 millones de personas enfrentan una situación de Crisis (Fase 3) o Emergencia (Fase 4) de inseguridad alimentaria entre junio y septiembre del 2022, período en el cual se desarrolla

la etapa de mayor severidad de hambre estacional.

Según el **sistema predictivo desarrollado por Acción contra el Hambre PREDISAN**, que realiza pronósticos de la situación de seguridad alimentaria basados en datos agroclimáticos, socioeconómicos y ambientales, el 4% de la población de Guatemala estaría en una zona de preocupación de inseguridad alimentaria muy alta, y hasta el 40% de la población en una zona alta².

Uno de los factores que estaría incidiendo en la profundización de la inseguridad alimentaria aguda es el alza de los precios de los alimentos y, en particular en los granos básicos. El Instituto Nacional de Estadística (INE) indica que una familia de cinco integrantes necesita al mes US\$427,90 para adquirir la canasta básica de alimentos con la que se cubre la carga calórica de supervivencia promedio. El salario mínimo promedio es de U\$267.

Otro factor es el alza de los precios de los fertilizantes e insumos agrícolas, a lo que se suman las restricciones de exportación de alimentos por países productores a nivel mundial y el alza en el precio de los combustibles que aumentan el costo del transporte y logística de los productos nacionales e importados. En Guatemala, el precio de los distintos fertilizantes ha aumentado un promedio de 85% desde

el 2021, mientras que la gasolina se ha incrementado en un 46%.

El mismo análisis de la CIF (Clasificación Integrada de la seguridad alimentaria en Fases) refiere que para el periodo de hambre estacional se prevé un agotamiento de las reservas de alimentos en comunidades que ya registraban necesidades básicas insatisfechas, sobre todo en el Corredor Seco, donde hay mayor dependencia de la agricultura de subsistencia.

Los hogares se enfrentan a este período de escasez con ingresos menores de lo normal debido a la reducción de áreas de siembra por los altos precios de los fertilizantes, lo que conlleva a reducir el empleo agrícola. Se estima que los hogares reduzcan el número de comidas por día, así como la cantidad de alimentos incluidos en su dieta. Adicionalmente se prevé que empleen estrategias de afrontamiento negativas, como la migración o la venta de sus activos productivos, que los harán entrar en Crisis (Fase 3).

La tendencia de los precios es alcista, tanto en la canasta básica, como en combustible e insumos agrícolas. Lo anterior impactaría aún más en las cifras de desnutrición aguda (moderada y severa) que según las cifras del Ministerio de Salud a finales de mayo acumulaban 9.422 casos de niños menores de 5 años con desnutrición aguda a nivel nacional.

NECESIDADES URGENTES



Debido al incremento de precios y a los imparable efectos del cambio climático, **las familias indígenas rurales** que viven en el Corredor Seco guatemalteco son, una vez más, las más vulnerables frente a la inseguridad alimentaria y desnutrición. El incremento de precio de combustibles y alimentos hace que les resulte **extremadamente difícil trasladarse a las cabeceras municipales y comprar en los mercados locales**.



Por otro lado, **las sequías**, cada vez más duraderas junto a las lluvias, que cada vez son más fuertes, impiden que muchas familias puedan optar por la autosubsistencia. Esta situación aboca a unos **2.5 millones de personas a optar por estrategias negativas para poder sobrevivir**, por lo que es urgente facilitar su acceso a alimentos nutritivos y variados.

Para más información sobre PREDISAN visita nuestra página web: [AQUÍ](#)

² Clica "PREDICCIÓNES" en la página 3 o anda a la página 76.

GUATEMALA

ENCUESTAS/ ESTUDIOS

Recolección de datos

MAYO 2022

1.081 hogares



14 departamentos del Corredor Seco o afectados por ETA e IOTA

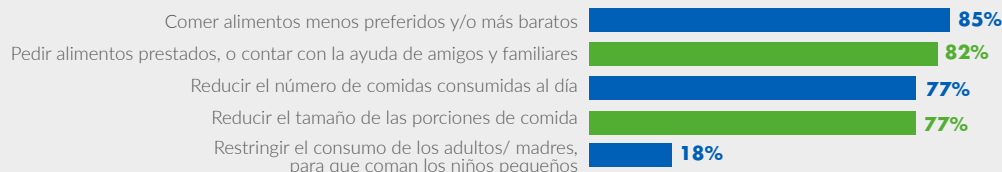


Hemos visto que debido a la subida de los precios, **el gasto en alimentos de las familias vulnerables ha pasado de un 78% del total de los ingresos a un 86%** (en el caso del área urbana, la inversión aumenta hasta el 91%).

Ante esta situación, **4 de cada 5 familias se han visto forzadas a pedir ayuda para poder comer** y 1 de cada 5 ha tenido que adoptar estrategias más severas como restringir el consumo de los adultos para que coman los más pequeños.

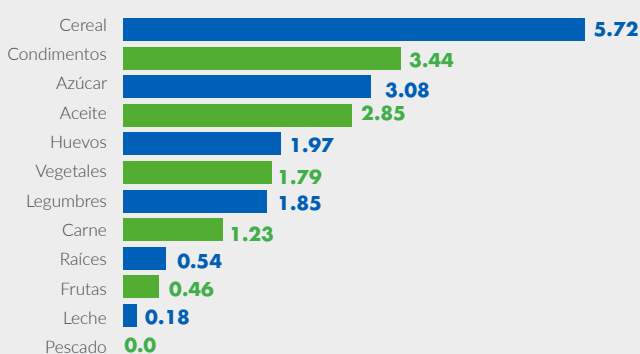
Mayor información, [AQUÍ](#)

• ÍNDICE DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO - rCSI



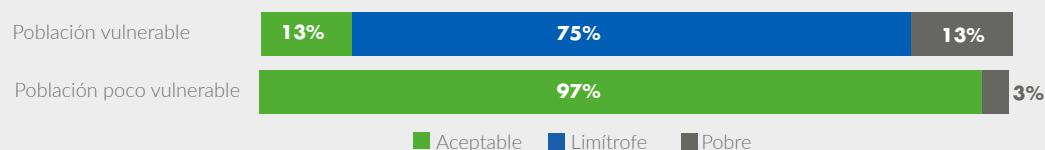
Es importante resaltar que el período de hambre estacional en el Corredor Seco se extiende desde mayo a octubre, con lo que es esperable un deterioro aun mayor en los siguientes meses.

• PUNTAJE DE DIVERSIDAD DE LA DIETA DEL HOGAR (HDDS)



El aumento del precio de los alimentos también se ha visto reflejado en la diversidad de la dieta. En promedio, el consumo de huevos, vegetales o legumbres no alcanza los dos días por semana, mientras que la leche, el pescado o las frutas no son consumidos prácticamente ningún día. Estos grupos de alimentos son fundamentales por su aporte en proteína (animal y vegetal) y micronutrientes.

• PUNTAJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS (FCS)



■ Aceptable ■ Limítrofe ■ Pobre



La subida de precios no afecta de igual manera a las familias: mientras que casi la totalidad de las familias con ingresos estables tienen una dieta equilibrada en términos de consumo de proteína, grasas y carbohidratos (catalogada como "aceptable"), casi 9 de cada 10 familias vulnerables tienen una dieta deficiente.

TESTIMONIO



“

Nos sentimos más débiles”

CARMEN



En el hogar de Carmen García los ingresos ya no dan para pagar el precio del huevo, el frijol, el azúcar y la carne, alimentos que antes consumían diariamente.

Carmen vive en una aldea del Corredor Seco con su esposo Rigoberto Ramírez y sus 8 hijos. Rigoberto es jornalero y, si tiene suerte y trabaja tres veces a la semana, su ingreso semanal puede llegar a 15\$. “Antes se ganaba Q.35.00 el jornal (4.50\$), pero el maíz estaba a Q 1.25, así que nos alcanzaba para comprar frijol, huevos y carne a la semana. Ahora ya no compramos esos alimentos debido al aumento de precios”, sostiene Carmen.

Mientras el jornal se mantiene, el maíz ha experimentado un incremento del 50% desde diciembre de 2021. También ha aumentado el precio del frijol, que antes consumían a diario. Carmen sostiene que los adultos de la casa solo hacen dos tiempos de comida para asegurar que sus hijos tengan alimento los tres tiempos, “pero no es una dieta variada como lo hacían antes con huevos y arroz, y así ya no se siente igual para mantenerlos fuertes”.

NICARAGUA



Aumentan los retos para la acción y el acceso humanitario, porque aumentan las restricciones y disminuyen las organizaciones que pueden operar en el país: durante el primer semestre del año, se ha cancelado la personería jurídica de 958 ONG.

En este contexto el incremento de los precios internacionales de bienes y servicios ha tenido impacto en el costo de los alimentos de la canasta básica que, desde inicios del año mantienen una tendencia alcista constante, y para junio de este año se ha situado en unos U\$481 aproximadamente, según la información del Instituto Nacional de Información de Desarrollo (INIDE). El salario mínimo promedio es de U\$197.

El alza de los precios se ve influida por el aumento en el costo de los carburantes lo que a su vez impacta en el costo del transporte. Para compensar este efecto, las autoridades han mantenido el subsidio a los combustibles y gas licuado de petróleo de uso doméstico, desde marzo de 2022.

La ola alcista de los productos a nivel mundial, según la Comisión Económica para América Latina (CEPAL) traerá más pobreza a Nicaragua y afectará a por lo menos a 46.8% de los nicaragüenses, 1.5% más que el año pasado.

Los factores que inciden esta circunstancia a nivel regional son la inflación -Nicaragua registra la tasa de inflación más alta de Centroamérica (8.74%)- la baja tasa de recuperación del empleo y el escaso crecimiento económico, según la CEPAL. El organismo refiere que Nicaragua se consolidará dentro de las tres economías más empobrecidas del hemisferio.

La falta de datos disponibles debido al contexto político actual, no permiten realizar comparaciones a nivel departamental. Sin embargo, según los datos que tenemos en la plataforma **PREDISAN**³ el 3% de la población de Nicaragua estaría en una zona de preocupación de inseguridad alimentaria muy alta, y hasta el 37% de la población en una zona alta.

NECESIDADES URGENTES



La población que vive en la **Región Autónoma de la Costa Caribe Norte**, mayoritariamente indígena, todavía está sufriendo los efectos de los huracanes Eta e Iota, que destruyeron sus medios de vida y les dejaron sin alternativas de subsistencia, más aún cuando es un área que **recibe escasa asistencia estatal**.



La esperanza para estas poblaciones de recibir asistencia humanitaria se ve afectada por el estrechamiento del espacio humanitario con el cierre de ONGs internacionales y locales, ya que es una zona remota con difícil acceso. Esta población, que quedó en extrema vulnerabilidad, **se enfrenta en las peores condiciones a la escalada de precios de los alimentos**.



³ Clica "PREDICCIONES" en la página 3 o anda a la página 76.

NICARAGUA

ENCUESTAS/ ESTUDIOS

Recolección de datos

MAYO 2022

1.073 hogares

14 departamentos del
Corredor Seco o afectados
por ETA e IOTA

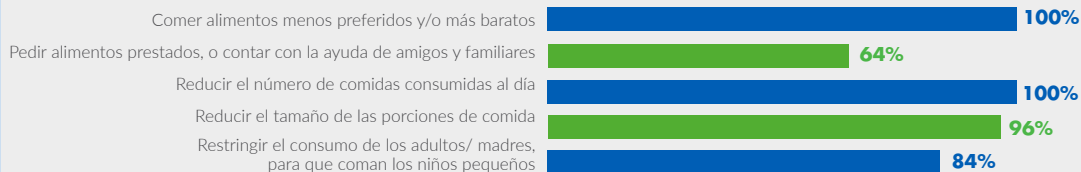


El precio de la canasta básica alimentaria ha aumentado un 8% desde el mes de diciembre de 2021, con un alza del 19% en el precio del maíz, un 40% del frijol y un 40% del aceite, que se constituyen como alimentos básicos para la población.

El gasto en alimentación se encuentra entre el 74% en las familias más vulnerables al 48% en el caso de las familias menos vulnerables.

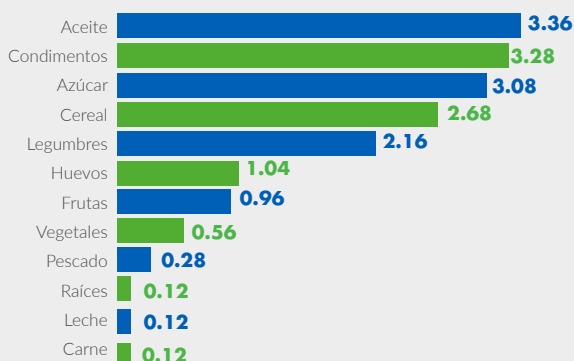
Mayor información, [AQUÍ](#)

• ÍNDICE DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO - rCSI



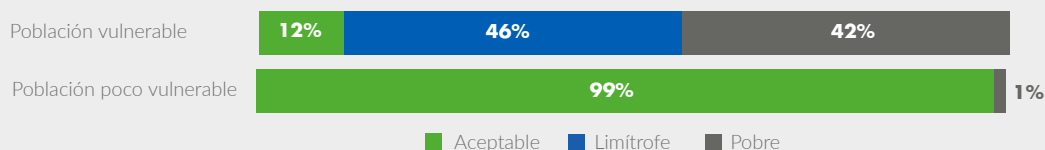
La adopción de mecanismos de afrontamiento es generalizada en las familias, incluida la práctica de las estrategias más severas, como restringir el consumo de las madres y otros adultos.

• PUNTAJE DE DIVERSIDAD DE LA DIETA DEL HOGAR (HDDS)



El consumo de proteína animal por las familias más vulnerables es prácticamente nulo (a excepción del huevo, consumido 1 vez a la semana), y las frutas y verduras no son consumidas, en promedio, ni siquiera 1 día a la semana. Un 9% de las familias vulnerables en el área rural consume menos de 2 alimentos de forma diaria.

• PUNTAJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS (FCS)



Sólo 12% de las familias más vulnerables tienen acceso a una dieta equilibrada entre proteínas, grasas y carbohidratos.

TESTIMONIO



Todo lo empeño por comida

CHINDIANA

Para Chindiana Cortez y su familia tener tres tiempos de comida diarios es un sueño. Ella describe la situación de su familia como "mala" y comenta que "a veces busco, pero no encuentro (alimentos) y así me duermo, solo comemos un tiempo".

Esta madre de cuatro niños, que residen en el barrio Buenos Aires, del municipio de Waspam, en la Región Autónoma de la Costa Caribe Norte dice que cuando logra obtener ingresos, rondan los 100 córdobas (menos de 3 dólares) "y eso si consigo chamba (trabajo), los gasto el mismo día".

Con esa cantidad de dinero no logra cubrir las necesidades de su familia. "Cien pesos eso no es nada, saco el arroz, pero para carne y otras cosas no sale, ni los bastimentos (pan o tortilla)". Ella lava ropa ajena y si tiene suerte gana el dinero para el sustento de sus hijos. Su pareja no tiene trabajo fijo, vive de limpiar terrenos ajenos. Pero aun cuando él logre ingresos, comprar sal, aceite, jabón es casi imposible, menos carne. "No me sale, quisiera, pero no se puede".

Cuando la necesidad es mayor, expresa que ha tenido que recurrir a vender sus pertenencias. "Lo sigo realizando, vender mis cosas, como mis ollas y mis trastes, todo lo empeño por comida".



HONDURAS



Los datos disponibles para Honduras muestran que hasta un 24% de la población se encontrará en Crisis (Fase 3, CIF) y un 4% en Emergencia (Fase 4, CIF). Según nuestro sistema predictivo **PREDISAN**⁴, el 14% de la población de Honduras estaría en una zona de preocupación de inseguridad alimentaria muy alta, y hasta el 71% de la población en una zona alta, entre junio y septiembre del 2022.

La inflación ha aumentado, especialmente en los rubros de alimentos (+6.3%) y transporte (+3.6%) entre enero y mayo de 2022.

Históricamente, los meses de junio a agosto, son los que presentan los mayores incrementos en los precios de alimentos y se acentúa el hambre estacional, producto de la inexistencia de reservas, misma que concluye con el inicio de cosecha del ciclo de primera a partir de mediados de agosto. Esta condición manifiesta entonces un alza en el precio de los productos de la canasta básica, principalmente maíz y frijol. Adicionalmente, se espera agotamiento estacional de las reservas de granos básicos en hogares productores, incrementando el número de hogares dependientes de la compra.

Esta situación es especialmente difícil para las personas en movimiento forzoso. Finalizando el año 2021, el número de migrantes hondureños retornados se asemejó a las cifras observadas antes del año 2020. En el último semestre la cantidad de migrantes retornados supera las 50.000 personas, asemejándose a los flujos migratorios observados en el año 2019, donde más de 110.000 personas fueron retornadas. Según la información del CENISS (Centro Nacional de Información del Sector Social de Honduras), en los últimos años, el 61% de los migrantes retornados presentaron condiciones de extrema pobreza. Se observa también, que el 87% de los migrantes que han retornado entre 2019 y 2021 presentaron altos niveles de inseguridad alimentaria.

Desde inicios de 2022, en la frontera sur hondureña se vive a diario una situación de emergencia por el incremento en los flujos de migrantes irregulares en tránsito de al menos 9 países, que debido a medidas administrativas que exige el país permanecen por varios días en suelo hondureño, en condiciones precarias (falta de alimentos, salud, higiene y seguridad) que los colocan en una situación de alta vulnerabilidad.

NECESIDADES URGENTES



Los países centroamericanos se caracterizan por ser lugares de origen, tránsito y retorno de población migrante. **Miles de personas atraviesan la región en busca de una mejor vida en el norte, pero también reciben a centenares de personas que son deportadas y que al ser retornados a menudo regresan a una situación de mayor vulnerabilidad** de la que huyeron. La mayoría regresa sin nada, lo que unido a las enormes deudas que contraen con los coyotes que les guían en su camino hacia los Estados Unidos, exacerba su situación de inseguridad alimentaria y supone numerosos riesgos de protección.



En 2021, hubo cerca de 53.000 personas retornadas a Honduras. Esta cifra ya se superó en el primer semestre de 2022. Lo anterior **vuelve imprescindible dar una respuesta integral que contribuya a garantizar la seguridad alimentaria y de protección** de los migrantes en tránsito y personas retornadas.



ENTREVISTA
DIRECTOR PAÍS
CENTROAMÉRICA
ENTREVISTA COMPLETA [AQUÍ](#)



⁴ Clica "PREDICIONES" en la página 3 o anda a la página 76.

HONDURAS

ENCUESTAS/ ESTUDIOS

Recolección de datos



MAYO 2022



901 hogares



13 departamentos del
Corredor Seco o afectados
por ETA e IOTA

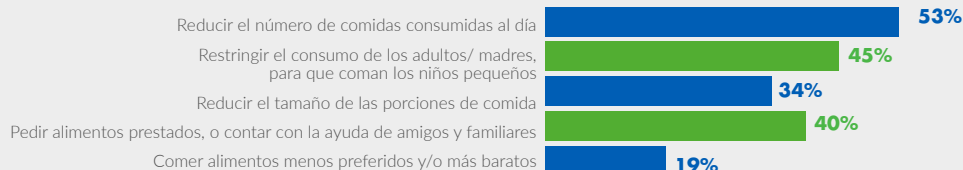


El precio de la canasta básica alimentaria ha aumentado un 5% desde el mes de diciembre de 2021, con un alza del 68% en el precio del maíz, un 23% del frijol y un 15% del aceite, que se constituyen como alimentos básicos para la población.

El gasto en alimentos para las familias más vulnerables ha pasado del 73% al 87%.

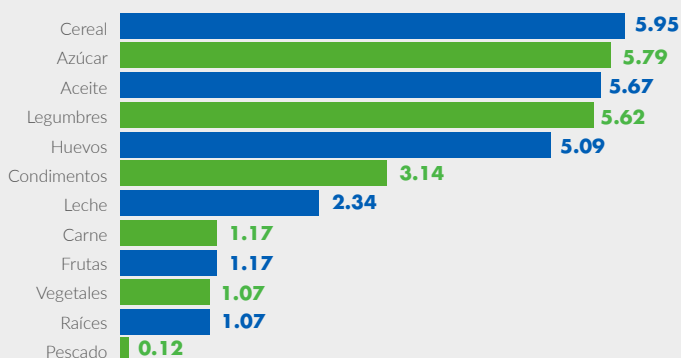
Mayor información, AQUÍ

• ÍNDICE DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO - rCSI



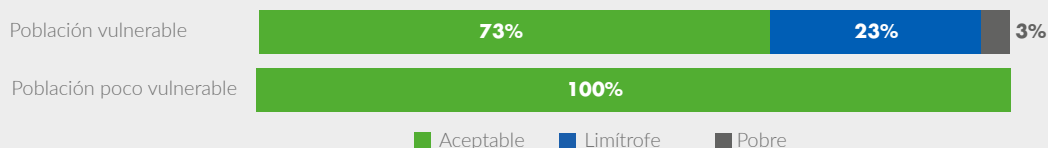
Aunque la situación en Honduras es menos crítica que en Guatemala y Nicaragua, las familias más desfavorecidas no están exentas de la adopción de estrategias de afrontamiento, en algunos casos severas.

• PUNTAJE DE DIVERSIDAD DE LA DIETA DEL HOGAR (HDDS)



Históricamente, los meses de junio a agosto son los que presentan los mayores incrementos en los precios de alimentos, por lo que es factible una reducción en el consumo de determinados grupos de alimentos durante el período de hambre estacional.

• PUNTAJE DE CONSUMO DE ALIMENTOS (FCS)



■ Aceptable ■ Limitrofe ■ Pobre



El porcentaje de familias vulnerables que tienen acceso a una dieta equilibrada en Honduras es mayor que en los otros dos países de la región. No obstante, 1 de cada 4 familias está por debajo de una dieta "aceptable".

TESTIMONIO



“Ha habido veces que solo con un vaso de agua nos hemos acostado”

PATRICIA



Patricia Canales y sus dos hijos solo hacen un tiempo de comida: el almuerzo. Los ingresos que obtiene Patricia de 48\$ semanales no le permiten garantizar los tres tiempos de comida.

Según ella, con el dinero que gana apenas le da para adquirir un poco de granos de frijoles, tres huevos y media libra de arroz. “Yo no puedo ir a un super y comprar comida porque no tengo dinero, no me da pena decirlo, nosotros no desayunamos y no cenamos, solo hacemos el almuerzo para poder subsistir, porque la canasta básica está muy elevada y no se puede comer carne. Allá una vez a la semana una librita de pollo, un huevito, un pedacito de queso. Ha habido veces que solo con un trago de agua nos hemos acostado, porque no hay dinero”, comenta.

A sus 49 años dice que es difícil conseguir un contrato laboral formal, por lo que decidió emigrar irregularmente a Estados Unidos. Tras un primer intento de subir al “tren de la muerte”, sufrió una caída que la dejó con lesiones en las rodillas. Lo intentó nuevamente, pero fue detectada por Migración de México y retornada a su país.

COLOMBIA



La alerta temprana emitida por la FAO al inicio del 2022 sobre inseguridad alimentaria aguda en Colombia ya alertaba que hasta 7.3 millones de colombianos podrían llegar a necesitar asistencia alimentaria este año.

Ahora, el acceso a los alimentos se está viendo afectado de manera importante por el incremento de los precios de la canasta familiar, la inflación y el desempleo. Durante lo que va del año, el país ha experimentado un incremento drástico en el precio de los alimentos. Según el Departamento Nacional de Estadística de Colombia- DANE, la inflación anual para junio fue de 9,67%, un 6,04% mayor a la reportada para el mismo periodo en el 2021. El precio de los alimentos marcó un incremento del 23,65%, 8,6 puntos porcentuales por encima del promedio del 2021 (15,05%). Contribuye a este incremento el aumento en un 43% del precio de insumos agropecuarios importados (provenientes de Rusia y Ucrania), el aumento en un 59,3% que han experimentado los herbicidas, así como el aumento de los combustibles y alimentos importados, cuyo precio ha aumentado por la devaluación del peso colombiano frente al dólar (14,53%).

La pobreza monetaria actual es de 39,3% a nivel nacional, lo que genera una baja capacidad adquisitiva para la compra de alimentos, que se encuentran en el primer renglón de necesidades priorizadas de las familias. De hecho, para mayo de 2022, el 22,1% de los hogares del país reporta consumir solo dos comidas al día (DANE).

Por otra parte, el aumento de la violencia armada en al menos el 60% del país, ha incrementado entre varias necesidades, la de acceso a alimentos. En 2022, se han presentado 156 emergencias humanitarias, 33.800 personas han sido desplazadas, 60.700 confinadas y con restricciones a la movilidad y 139.900 damnificadas por desastres. De la misma forma, Colombia acoge a 1.8 millones de migrantes de Venezuela, según el Plan de Respuesta Regional 2022, el 55% de las familias migrantes en Colombia están en situación de inseguridad alimentaria moderada y grave, el 31% de hogares recurren a estrategias negativas obtener alimentos y el 94% ganan menos que el salario mínimo.

NECESIDADES URGENTES



Los efectos socioeconómicos post pandemia y la crisis actual, afectan a la población colombiana y migrante más vulnerable. Las **oportunidades de inclusión socioeconómica y empleos formales para las personas migrantes y los colombianos** expulsados del mercado del trabajo durante la pandemia **siguen siendo muy limitadas y faltas de inversión**. Además, las familias en tránsito, los niños y niñas menores de 11 años y los hogares de madres cabeza de familia enfrentan más dificultades e importantes riesgos de protección.



Por otro lado, la reestructuración de los grupos armados, y la lucha por el control territorial ha **ocasionado un aumento de la violencia armada que continúa agudizándose**. De acuerdo con nuestros datos (sistema de información del Mecanismo Interagencial de Respuesta humanitaria - MIRE) los departamentos más afectados por desplazamientos y restricciones de movilidad son Chocó, Antioquia, Nariño, Arauca, Putumayo, Córdoba y Cauca. **Es importante asegurar el acceso humanitario y prestar asistencia a la población de estos territorios.**



**Sistemas de información
del consorcio MIRE**

PLATAFORMA COMPLETA [AQUÍ](#)



COLOMBIA

ENCUESTAS/ ESTUDIOS

Recolección de datos



MAYO - JUNIO 2022



4.191

Encuestas a hogares



Cundinamarca, La Guajira y Nariño para obtener información sobre la situación de las familias en zonas donde se dan diversos factores que pueden incidir en la seguridad alimentaria:



Recepción de personas migrantes/desplazadas



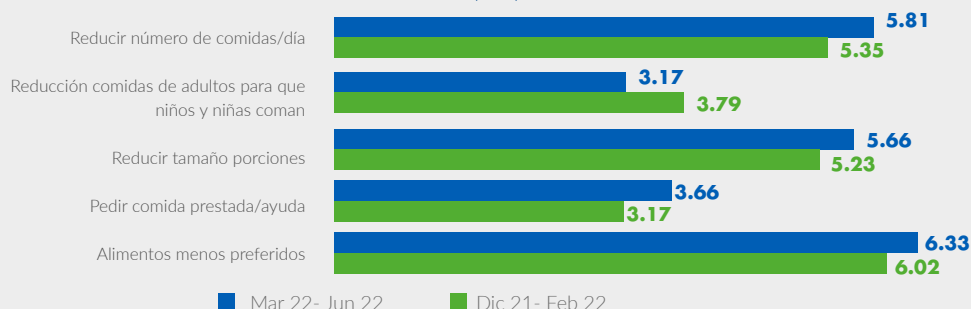
Desastres de origen natural



Violencia armada

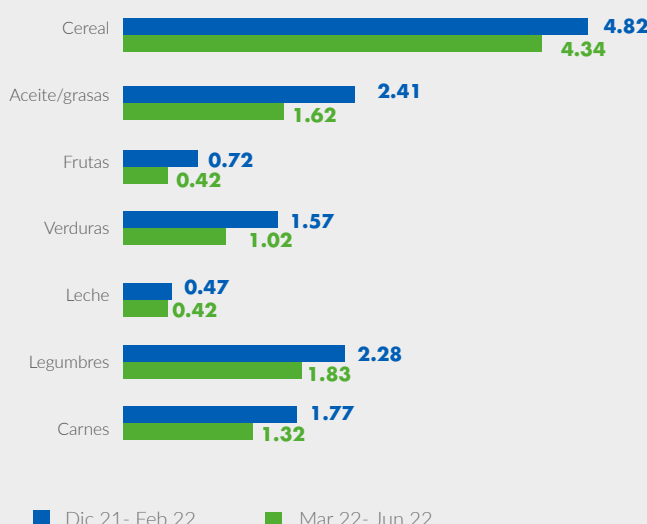
Mayor información, [AQUÍ](#)

• ÍNDICE DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO (rCSI) - NARIÑO



En Nariño vemos un empeoramiento de la situación de las familias más vulnerables. 4 de los 5 mecanismos de afrontamiento han aumentado su frecuencia, obligando a las familias a consumir alimentos más baratos 6 días a la semana, o a poner en práctica estrategias más severas, como reducir el tamaño de las porciones o limitar el número de comidas diarias, más de 5 días a la semana.

• DIVERSIFICACIÓN DE LA DIETA - NARIÑO



La diversidad de la dieta de las mismas familias también se ha visto afectada, mostrando una disminución en la frecuencia en todos los grupos de alimentos. Resaltan las frutas y la leche, que en promedio son consumidas menos de 1 día a la semana, y las verduras y la carne, que se consumen 1 día a la semana. Este patrón de disminución "forzada" del consumo se traduce en déficits en la alimentación en lo que respecta a proteína animal, micronutrientes y grasas.

El aumento de los precios de los productos de la canasta básica familiar ha afectado sobre todo aceite, cereales, leche y frutas. Aunque el precio general de las legumbres evoluciona a la baja, se dio un aumento en el precio de las lentejas, principal fuente proteica cuando se reduce el consumo de proteína animal en las familias más vulnerables.

TESTIMONIO



TERCERA OLA DE INCERTIDUMBRE PARA MANUEL

"En el 2019 llegué desde Venezuela y empecé a trabajar en lo que saliera para poder comprar comida. Fue un periodo muy difícil", comenta Manuel quien tuvo que migrar hacia Colombia. Durante el confinamiento se quedó sin ingresos y finalmente fue desalojado con su familia de la habitación donde vivían "en ese momento nos quedamos como cuando llegamos, solo con la ropa que llevábamos puesta, porque nos quitaron nuestras cosas para pagar lo que le debíamos".

Manuel y su familia encontraron refugio en un albergue y su hermana lo animó a hacer "Tequeños", los dedos de queso que producía su padre en su país. "La mayor parte de las personas que estábamos en el refugio éramos venezolanos, yo les enseñé a hacer el producto, cada uno empacaba 20 bandejas en una nevera y las iba a vender". Las cosas avanzaron de buena manera, y gracias a su espíritu emprendedor

logró rentar una habitación y organizar su pequeña empresa. El negocio fue creciendo a tal punto que 12 miembros de su familia empezaron a trabajar con él. Los sueños de Manuel lo proyectaban a ser distribuidor de los principales locales comerciales de Bucaramanga. Sin embargo, debido al incremento constante de las materias primas el margen de ganancia de su producto sigue bajando y actualmente las ventas no alcanzan para cubrir los gastos.

"Uno siente miedo, primero debo pagar el arriendo del local donde trabajamos y vivimos, luego tengo que pagar el arriendo de las máquinas, porque sin ellas no puedo trabajar y lo que queda es para la comida. Nosotros vendemos la bandeja a 7.500 pesos, pero si le subo el precio voy a perder mis clientes," expresa Manuel, quien se prepara a enfrentar por tercera vez una situación de incertidumbre y angustia.



PERÚ



La situación actual del Perú es la de un país que, con cada crisis que afronta, retrocede años en su desarrollo y lucha contra el hambre y la desigualdad social. Mientras en 2017 Perú era uno de los seis ejemplos destacados en el informe “Las historias detrás de los datos” de la Fundación Gates, en 2021 y tras el impacto de la pandemia de COVID-19 ya se alerta sobre el riesgo de inseguridad alimentaria (moderada o grave) que presenta el 50.5% de la población (SOFI 2022). Por otro lado, la anemia afecta al 38.8% de los niños entre 6 a 35 meses, la desnutrición crónica al 11.5% de los menores de 5 años, el 30% de la población se encuentra en una situación de pobreza monetaria y casi un 80% del empleo es informal (INEI 2021).

El Índice de Precios al Consumo en Lima ha subido al 8,81%, y a nivel nacional se ha incrementado hasta su nivel más alto en 25 años (INEI). Las familias peruanas están teniendo que afrontar incrementos de casi el 20% en algunos alimentos como los huevos sin acceso a empleo formal, sin ahorros tras la pandemia, con un mayor déficit fiscal y crecimiento de la deuda pública como consecuencia del COVID-19, y con

mecanismos de protección insuficientes por parte del Estado. Perú importa más de 1.2 millones de toneladas de fertilizantes químicos al año para cubrir la necesidad de cerca del 50% de los agricultores (alrededor de 1.7 millones de productores agrarios), siendo Rusia el principal proveedor de fertilizantes nitrogenados seguido de China. Respecto al combustible, de cada 100 barriles de petróleo que se consumen, 75 son importados, por lo que el incremento de precios en el mercado internacional ha tenido un fuerte impacto en el mercado, que ha provocado paros de transportistas (con 15 muertos). Por otro lado, Perú es un país con alta vulnerabilidad a desastres naturales. Cada año el Estado tiene que invertir en la respuesta a emergencias, pero es uno de los países más atrasados en cuanto a medidas de prevención y adecuación a los efectos del cambio climático.

Esta coyuntura crítica se da en un momento de fuerte inestabilidad política, ya que el país ha tenido 4 presidentes en los últimos dos años y el gobierno actual cambia de ministros, en promedio, cada 9 días.

NECESIDADES URGENTES



Es urgente dar respuesta a la situación de inseguridad alimentaria de la población en contexto urbano y periurbano, tanto la población local como migrante vulnerable que está siendo afectada en extremo.



Abordar la falta de acceso (económico) a alimentos y recursos por parte de esta población vulnerable es urgente, así como reducir el riesgo de una cada vez menor disponibilidad de alimentos en los mercados debido a la crisis.



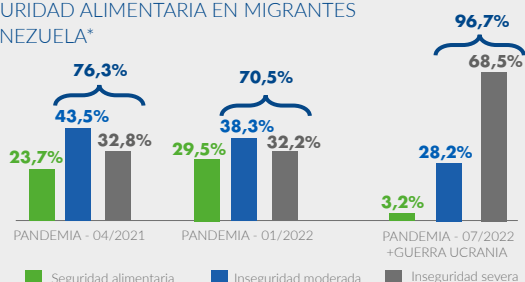
Para lograrlo será clave enfrentar la falta de acceso a medios de vida sostenibles como mecanismo para el aseguramiento de la seguridad alimentaria familiar. La participación de todos los actores, Estado, sector privado y cooperación será clave para lograrlo.



PERÚ

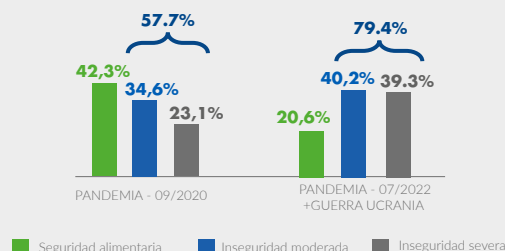
ENCUESTAS/ ESTUDIOS

• INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN MIGRANTES DE VENEZUELA*



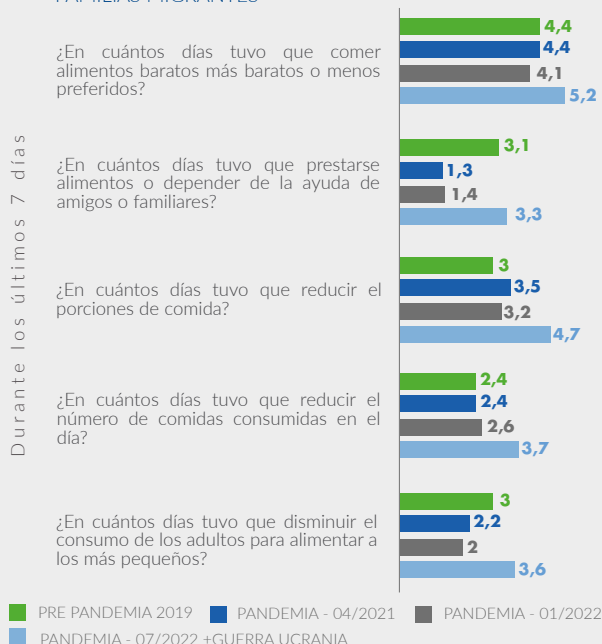
La ligera mejora de la seguridad alimentaria experimentada por migrantes venezolanos en enero de 2022 se deteriora a partir de la guerra de Ucrania, duplicándose la inseguridad alimentaria severa. A mediados de 2022 sólo el 3% de la población migrante goza de seguridad alimentaria.

• INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN FAMILIAS PERUANAS*



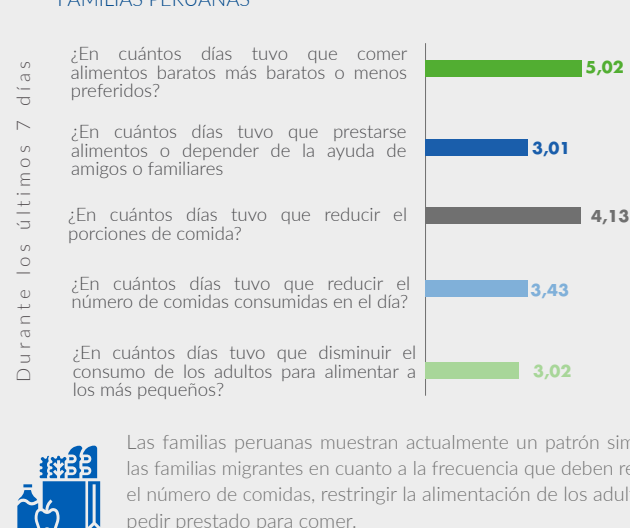
Las familias peruanas también han experimentado un deterioro de su seguridad alimentaria, alcanzando el 80% de familias en inseguridad alimentaria moderada o severa.

• ÍNDICE DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO – (rCSI) EN FAMILIAS MIGRANTES



En familias migrantes, el deterioro de la seguridad alimentaria se manifiesta en la frecuencia que han debido adoptar estrategias de afrontamiento debido a la escasez. Entre las más severas, se ha casi duplicado el número de días que los adultos tuvieron que dejar de comer para alimentar a los más pequeños de la familia.

• ÍNDICE DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO – (rCSI) EN FAMILIAS PERUANAS



Las familias peruanas muestran actualmente un patrón similar a las familias migrantes en cuanto a la frecuencia que deben reducir el número de comidas, restringir la alimentación de los adultos, o pedir prestado para comer.

Ambos colectivos manifiestan tener mayor dificultad para comprar alimentos variados y nutritivos, por lo que han reducido el consumo de cereales, carnes, lácteos, frutas y verduras respecto a los períodos previos a la guerra de Ucrania. En el caso de migrantes, la compra de huevos se ha incrementado debido a la posibilidad de comprar por unidad, aunque las cantidades consumidas son insuficientes para una dieta balanceada (1-2 unidades en una comida que comparte toda la familia).

Mayor información, [AQUÍ](#)

*Fuente: Encuesta FIES (escala de experiencia de la inseguridad alimentaria) FAO

TESTIMONIO



“

Mi esposo es taxista, [...] el combustible está muy caro. No gana ni para el alquiler del taxi”

HERLINDA PILLACA

La actual crisis alimentaria agravada por la guerra, el cambio climático y los efectos de la pandemia de coronavirus, ha supuesto un alza de los precios de los alimentos y los carburantes. En casa de Herlinda Pillaca ya sufren las consecuencias económicas. “Mi esposo es taxista, ahora está mal y el combustible está muy caro. No gana ni para el alquiler del taxi, así que nos afecta mucho en la parte económica”, explica.

Además, la familia ha tenido que cambiar sus hábitos alimenticios: ya no hacen tres comidas al día, sino dos. Reconoce que en algunos casos ella y su marido se abstienen de comer pescado o pollo para poder darle esa comida a sus hijos,

los adultos almuerzan guiso con arroz. Priorizan el desayuno y el almuerzo; para cenar toman un pequeño lonche (merienda) o agua y alguna sobra del almuerzo. La carne, un lujo para muchos hogares, la han reemplazado por pescado que es más asequible.

Consumen los alimentos que están más baratos y los que se producen en grandes cantidades como, por ejemplo, el zapallo (calabaza). “Lo que se ha elevado de precios es la papa, las arvejas, la zanahoria, el tomate, aceite, azúcar y huevo”, explica. Por otro lado, no pueden consumir mucha cantidad de fruta ya que los precios son elevados, la merienda escolar de sus hijos se resume a un licuado de agua de manzana.

LA MIGRACIÓN ES UNA ESTRATEGIA DE AFRONTAMIENTO MUY COMÚN EN AMÉRICA LATINA, PERO ¿CUÁNDO RESULTA REALMENTE EXITOSA?



En una región donde hay más de **18.4 millones** de personas desplazadas de manera forzosa (ACNUR⁵), es evidente que dejar tu país, tu comunidad y tu hogar es la decisión que toman muchas familias que no ven otra salida. Los movimientos de personas que se dan en América del Sur y América Central son muy diversos, por el tipo de recorrido (migración internacional/refugio, retorno forzoso, desplazamiento interno) y también por la visibilidad y trazabilidad de las personas en movimiento, pero todos tienen en común las causas: el hambre, la violencia y los desastres naturales.

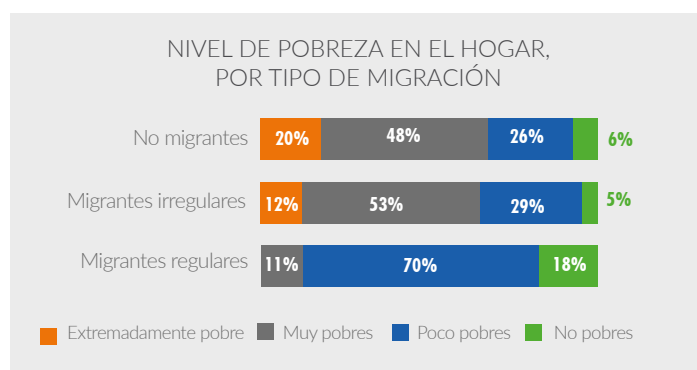
Ante esta situación, nos hemos preguntado en qué medida se hacen realidad las expectativas de las personas que migran, y sobre todo, cuáles son los efectos de los diferentes recorridos migratorios en los hogares y comunidades de origen, realizando un estudio en Guatemala. Un elemento diferenciador esencial entre distintas experiencias migratorias es el carácter **regular o irregular** del proceso seguido. Se distingue así entre una **migración circular y regularizada** que enlaza país de origen y destino, mediante la cual un número muy limitado de centroamericanos acceden a un contrato laboral temporal en Estados Unidos o Canadá, o bien la alternativa que mayoritariamente adoptan quienes emprenden su camino hacia el norte a través de un azaroso trayecto que en caso de lograr alcanzar su destino implicará una larga estadía, más de **10 años** en promedio sin regresar a casa y que estará marcada por la ausencia de derechos. Estas dos formas de acometer la emigración conllevan consecuencias muy distintas; los costes y riesgos del viaje, el acceso a empleos en el lugar de destino, los salarios asociados, las características y monto

del envío de remesas o las relaciones con la familia y la comunidad en origen entre otros muchos factores se verán drásticamente modificados en función de la condición de regularidad o irregularidad de la experiencia migratoria. Estos dos itinerarios se completan con una tercera alternativa; no emigrar, permanecer en la comunidad o municipio de residencia centroamericano.

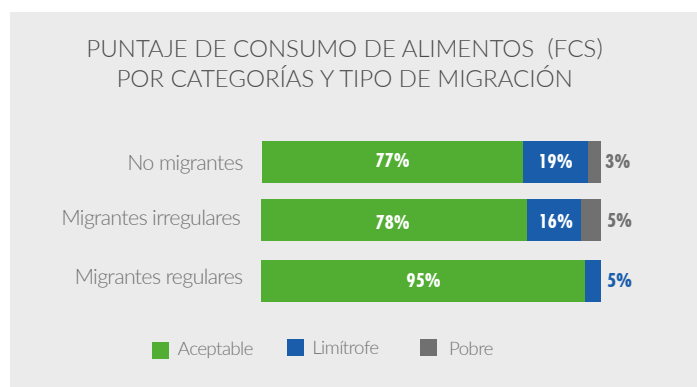
Los hallazgos del estudio **“Diferentes formas de llegar al norte, diferentes formas de vivir en el sur”** son el resultado de comparar las condiciones socioeconómicas de hogares rurales de la región del Occidente de Guatemala, de acuerdo con sus respectivas experiencias migratorias, distinguiendo entre hogares en los que al menos uno de sus integrantes ha emigrado a Estados Unidos de forma irregular, familias en las que al menos uno de sus miembros ha emigrado de forma regular por medio de los programas de empleo temporal con Estados Unidos, o bien hogares en los que todos sus integrantes permanecen en la comunidad rural de origen o en otro municipio guatemalteco.

ALGUNOS HALLAZGOS:

La migración irregular de algún miembro de la unidad doméstica no estaría influyendo en términos globales en las **condiciones de pobreza** de los hogares. En cambio, ninguno de los hogares donde algún miembro migró regularmente, estaría en situación de extrema pobreza.

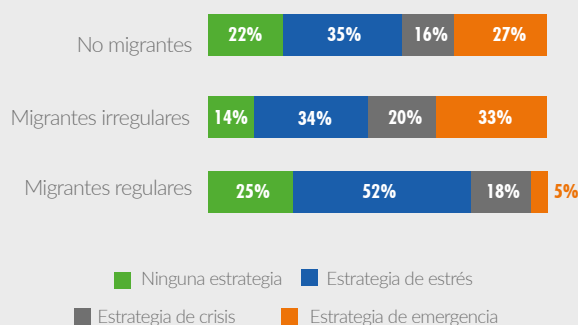


Mientras que la migración irregular no mejora de forma significativa las condiciones alimentarias de los hogares en comparación con los hogares sin miembros migrantes, la migración regular se relaciona con una fuerte reducción de la **inseguridad alimentaria**, mejora la diversidad dietética y las pautas de consumo alimentario de las familias.



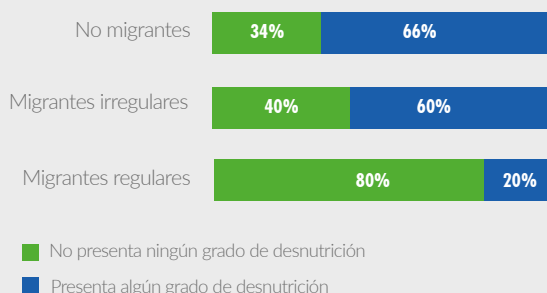
⁵Refugees, asylum-seekers, internally displaced persons and stateless persons.

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO BASADAS EN MEDIOS DE VIDA



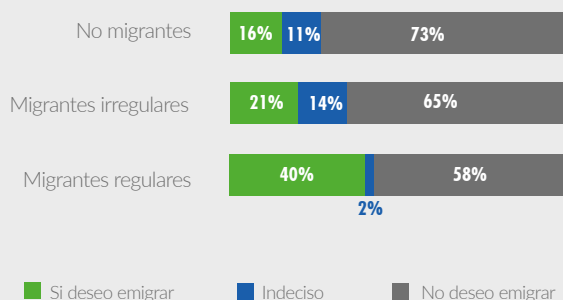
Los hogares en los que al menos uno de sus miembros ha accedido a visas de trabajo temporal presentan una **prevalencia de desnutrición crónica infantil** del 20%, frente al 60% promedio medido entre los niños menores de 5 años de las viviendas en las que al menos una persona ha emigrado de manera irregular, y un 67% presente entre aquellas familias en las que nadie había emigrado.

DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE CINCO AÑOS, POR TIPO DE MIGRACIÓN



La regularidad o irregularidad de las experiencias migratorias del hogar no modifica de forma contundente la **intención migratoria** de las personas encuestadas; los hogares con migrantes regulares valoran de forma más positiva la migración pero también muestran mayores niveles de satisfacción con la vida en sus comunidades de residencia.

INTENCIÓN MIGRATORIA, POR TIPO DE MIGRACIÓN



Los hallazgos de este estudio permiten concluir que la **migración regular**, representada en este caso por los programas de trabajo temporal hacia Estados Unidos, mejoraría de forma significativa no solo las condiciones de vida de los hogares, sino que también permitiría a las personas emprender un viaje seguro. Mientras que la **migración irregular**, mucho más frecuente tanto en las comunidades analizadas como en el resto de la región, no supondría una mejora sustancial en comparación con los hogares sin miembros migrantes, implicando además numerosos riesgos de protección que incluyen la exposición a la violencia de género, trata y otras amenazas a la seguridad física⁶, y acentuaría el desarraigo familiar y comunitario.

En conclusión, los salarios generados en programas de migración regular temporal contribuyen a aliviar la pobreza de las comunidades de origen, sirven para mejorar viviendas, invertir en educación de los hijos, mejorar el acceso a asistencia sanitaria o adquirir medios de vida que les permitan, con el tiempo, construir un futuro junto a sus familias.

Esperamos que estos hallazgos contribuyan al debate existente en América Latina sobre la gestión de los flujos migratorios, al tiempo que ofrecen orientaciones para programas de cooperación internacional y políticas públicas destinadas por un lado a impulsar los aspectos positivos de la migración, canalizando sus beneficios hacia un desarrollo sostenible y un aumento del bienestar en las comunidades de origen y por otro, minimizando los impactos negativos de la misma.



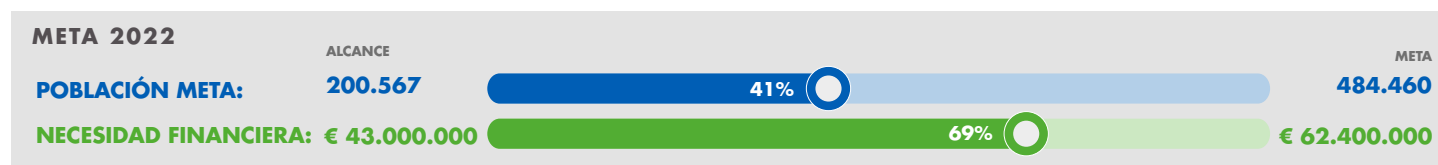
ENCUENTRA EL ESTUDIO COMPLETO AQUÍ ➡

ENCUENTRA LA INFOGRAFÍA AQUÍ ➡

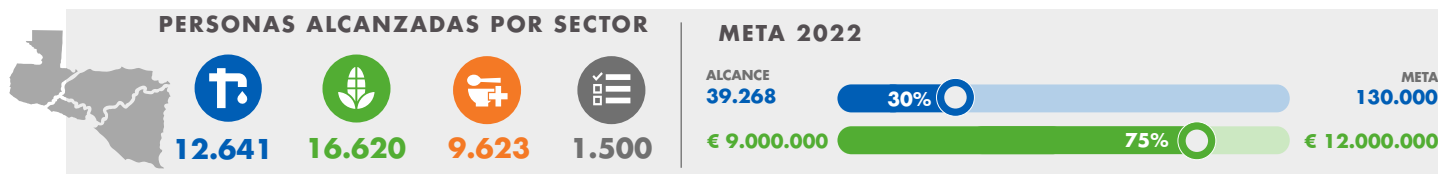


⁶ <https://www.unhcr.org/afr/6228a5d54.pdf>

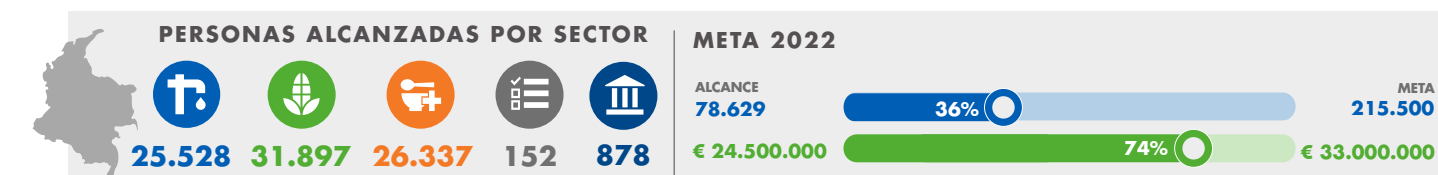
ALCANCE REGIONAL JUNIO 2022



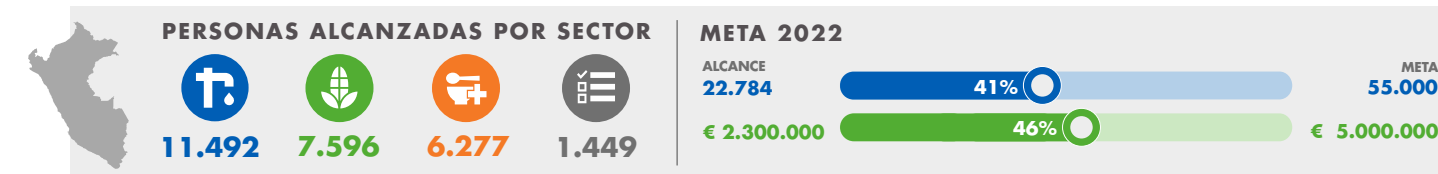
CENTROAMÉRICA



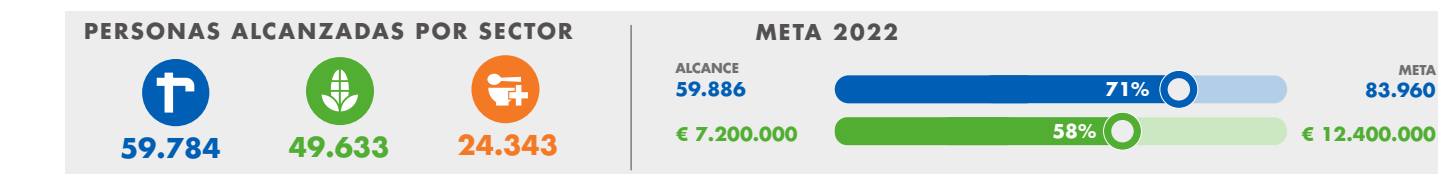
COLOMBIA



PERÚ



OTROS PAÍSES



Más información:

Departamento de comunicación:

Daniel Faria | dafaria@accioncontraelhambre.org

Responsable de comunicación:

Pedro Javaloyes | pjavaloyes@accioncontraelhambre.org



Acción contra el Hambre es una organización humanitaria internacional que lucha contra las causas y los efectos del hambre. Salvamos la vida de niños y niñas desnutridos. Garantizamos acceso a agua segura, alimentos, formación y cuidados básicos de salud. Trabajamos también para liberar a niñas, niños, mujeres y hombres de la amenaza del hambre. En España facilitamos el acceso al empleo a personas vulnerables como herramienta para huir de la exclusión, la pobreza y, en último término, la inseguridad alimentaria.

www.accioncontraelhambre.org | [@accioncontraelhambre.espana](https://twitter.com/accioncontraelhambre.espana)

