



**ACCIÓN
CONTRA EL
HAMBRE**

TÚ CONTRA EL HAMBRE

#108 / JUNIO 2025

ESPECIAL 30 ANIVERSARIO

MÁS DE TRES DÉCADAS SALVANDO LA VIDA DE NIÑOS Y NIÑAS CON DESNUTRICIÓN

Nueve historias
de lucha y
esperanza

El eco del
hambre
en Líbano

Acción Social España:
Nuestro recorrido hacia
la inclusión y el empleo

Un único mensaje,
mil maneras
de contarlo

Cinco maneras en las que la
alianza con empresas nos ayuda
a luchar contra el hambre



Manuel Sánchez-Montero
Director General
de Acción contra
el Hambre

**GRACIAS
POR ESTAR
A NUESTRO
LADO
DURANTE
ESTOS
30 AÑOS.
CON
VUESTRA
AYUDA,
SEGUIREMOS
SUPERANDO
RETOS Y
SALVANDO
VIDAS.**

Queridos socios y socias,

Este número especial conmemora un momento muy significativo: los 30 años de Acción contra el Hambre en España. Para celebrarlo, hemos preparado esta revista en la que repasamos los logros más importantes de estas tres décadas, y analizamos los desafíos que tenemos por delante.

La portada y el tema central están dedicados a uno de los pilares de nuestra labor: la lucha contra la desnutrición infantil. En estos años hemos avanzado mucho gracias a la prevención, la innovación y el trabajo con las comunidades locales. Nuestros equipos de nutrición, salud, agua e higiene han demostrado que solo con un enfoque integral es posible abordar este problema tan complejo. Las nueve historias de familias que compartimos en este número son una muestra de esperanza y una prueba de que vuestra ayuda tiene un impacto real y visible en esos niños y niñas.

En cuanto a los desafíos presentes y futuros, se centran, principalmente, en la creciente dificultad de acceso a la ayuda humanitaria para las poblaciones afectadas por las crisis, la seguridad y protección de nuestros trabajadores humanitarios y la reducción de la financiación de la ayuda.

Por poner solo un ejemplo, la reducción de la ayuda internacional —con recortes especialmente duros de Estados Unidos, pero también de Reino Unido, Alemania y Francia— está dejando sin apoyo a millones de personas. En nuestro caso ha supuesto una caída del 28% en el presupuesto de nuestra red internacional, afectando directamente a 5 de los 26 millones de personas a las que llegamos cada año.

A pesar de todo, nuestra prioridad sigue siendo la misma: salvar vidas. Lo estamos haciendo en lugares como Sudán, el Sahel, Centroamérica y Oriente Medio, especialmente en Gaza, donde millones de niños y niñas dependen hoy de nuestra intervención.

En este contexto, la sociedad, vosotros nuestros socios y socias, jugáis un papel fundamental con vuestro apoyo económico, presión a los gobiernos y compromiso desde todos los ámbitos.

NUESTROS LOGROS EN 30 AÑOS

Desde febrero de 1995, cuando abrimos nuestra primera oficina con solo cinco personas, hemos recorrido un largo camino. Hoy somos cerca de 2.200 personas, de las cuales 2.000 trabajan directamente en terreno. Desde España, operamos en más de 20 países, dentro de los 55 cubiertos por la red internacional de Acción contra el Hambre.

Nuestra primera misión fue en el Cáucaso Sur en 1995.

Un año después iniciamos nuestra andadura en América Latina con la apertura de la misión de América Central donde seguimos trabajando en la anticipación a las crisis y en programas innovadores con personas migrantes. Ese mismo año lideramos el diseño y participamos en la producción de la leche terapéutica F100, una innovación que ha salvado la vida de millones de niños y niñas con desnutrición severa.

En 1997 comenzamos a trabajar en el Sahel. Hoy, tras 28 años de presencia continua, somos una de las pocas —>

Director de Publicación
Manuel Sánchez-Montero

Directora de Comunicación
y Fundraising
Carmen Gayo

Responsable de
Comunicación
Pedro Javaloyes

Edición y contenidos
Vero Román

Diseño **Cósmica®**
comunicación | arte | web

Esta edición de TÚ CONTRA
EL HAMBRE se imprime
en el centro especial de
empleo **Afanias** (Asociación
Pro Personas con
Discapacidad Intelectual)

Edita
Acción contra el Hambre
Calle Aravaca, 22
28040 Madrid
Tel. 91 391 53 00
Fax 91 391 53 01
ach@achesp.org

Delegación Andalucía
San Juan Bosco, 61
41008 Sevilla
Tel. 954 42 58 75
achandalucia@achesp.org

Delegación Aragón
Mas de las Matas 20,
planta 0, oficina 6
50014 Zaragoza
Tel. 976 00 58 38
acharagon@achesp.org

Delegación Catalunya
C/ Diputació, 180 - 3ª B
08011 Barcelona
Tel. 93 254 03 81
achcat@achesp.org

**Delegación Comunitat
Valenciana**
Avde. Capuchinos 21, bajo
12004 Castellón de la Plana
Tel. 964 26 92 91
Móvil 626 248 095
achcv@achesp.org

Delegación Euskadi
Edificio Guridi
San Prudencio, 6 - 2º
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel. 679 158 923
achpvasco@achesp.org

Delegación Navarra
Emilio Arrieta, 5 - bis,
1º, oficina 2
31002 Pamplona
Tel. 948 21 07 36
achnavarra@achesp.org

Con el fin de ahorrar costes,
editamos esta publicación
únicamente en castellano.

#108 / JUNIO 2025



SUMARIO

organizaciones con capacidad operativa estable en la región. Hemos desarrollado una sólida red de expertos y aliados locales para reforzar la lucha contra el hambre. También fuimos pioneros en aplicar el enfoque que integra ayuda humanitaria, desarrollo y construcción de paz, para lograr respuestas más eficaces y sostenibles en crisis donde la violencia es el principal factor del hambre.

En Territorio Palestino Ocupado trabajamos desde el año 2000. Nuestros equipos en Gaza, Cisjordania, Líbano y Siria han demostrado una gran capacidad de adaptación en contextos de extrema dificultad. Solo en Gaza hemos atendido a más de 1,1 millones de personas en 2024.

Nuestra capacidad de respuesta ante emergencias ha sido otro de nuestros pilares. Estuvimos presentes tras el huracán Mitch en Honduras (1998), el tsunami del Índico (2004), el tifón Haiyan en Filipinas (2013) o el terremoto de Turquía (2024). En 2007 dimos un paso decisivo al crear nuestro pool de emergencias, un equipo con capacidad de despliegue en menos de 48 horas en cualquier parte del mundo. Este sistema nos posiciona entre las organizaciones humanitarias con mayor capacidad de intervención rápida.

En 2012 comenzamos a trabajar también en España, tras la fusión con la Fundación Luis Vives. Hoy somos una de las organizaciones de referencia en empleo y emprendimiento para personas en situación de vulnerabilidad. Mantenemos una tasa de inserción laboral superior al 40%, y fomentamos nuevas oportunidades especialmente en zonas rurales.

En el plano internacional, en 2018 se aprobó la Resolución 2417 del Consejo de Seguridad de la ONU sobre el uso del hambre como arma de guerra, un hito en el que jugamos un papel clave. Desde entonces, hemos liderado el análisis y la generación de evidencia sobre la relación entre el hambre y los conflictos, consolidándonos como un referente global en este ámbito.

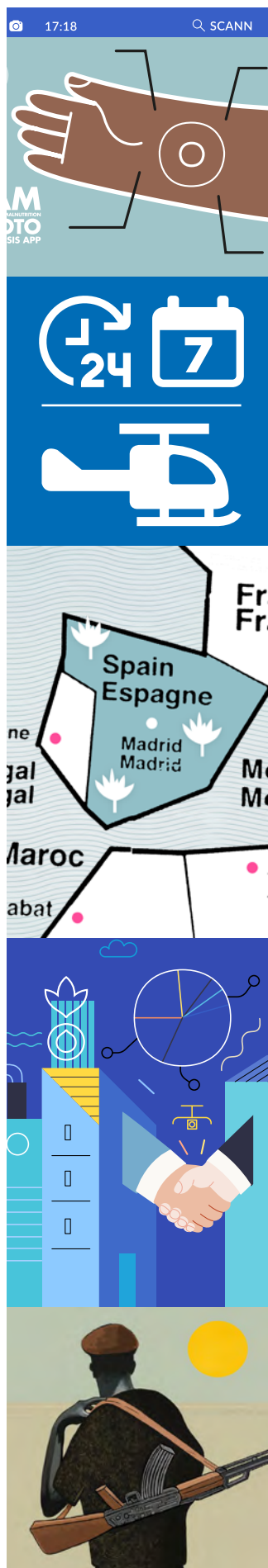
Pero sobre todo, lo que creo debemos celebrar es la contribución que hemos hecho a reducir el hambre a través de todos y cada una de las personas que han disfrutado de los servicios prestados y el acompañamiento de nuestros equipos con el apoyo de nuestros socios.

Celebramos este 30 aniversario con orgullo, pero conscientes de la tarea que tenemos por delante y los retos que nos propone el contexto global actual, queremos aprovechar ese momento para renovar nuestro compromiso, asumiendo la responsabilidad de adaptarnos a los desafíos actuales para atender mejor a las personas a las que servimos.

Para ello hemos comenzado un proceso de renovación de nuestra organización en el que participan nuestros equipos escuchando a actores relevantes. Este es un proceso esencial para que, juntos, sigamos escribiendo capítulos de esta bonita historia de lucha contra el hambre.

Gracias por estar a nuestro lado durante estos 30 años. Con vuestra ayuda, seguiremos superando retos y salvando vidas.

**EL FUTURO NOS NECESITA:
CONTAMOS CON VOSOTROS.**



04. EN PORTADA
30 AÑOS
SALVANDO LA VIDA
DE NIÑOS Y NIÑAS
EN RIESGO DE
DESNUTRICIÓN

08. PORTFOLIO
RETRATOS DEL
HAMBRE QUE NO SE VE

14. EL MUNDO DE
UN VISTAZO
AFGANISTÁN/ CHAD/
GAZA/ NAGORNO
KARABAJ/ RDC

16. CAMPAÑA ACTUA
EL ECO DEL
HAMBRE EN LÍBANO

18. EMERGENCIAS
CRONICA DE
UNA RESPUESTA

20. ACCIÓN
SOCIAL ESPAÑA
UNA DÉCADA
TRANSFORMANDO
VIDAS: NUESTRO
RECORRIDO HACIA
LA INCLUSIÓN Y EL
EMPLEO

22. COSAS QUE
SALVAN VIDAS
OBJETOS MÁGICOS
CONTRA EL HAMBRE

24. CAMPAÑAS
UN ÚNICO
MENSAJE, MIL
MANERAS
DE CONTARLO

26. ALIANZAS
5 MANERAS EN
LAS QUE LA ALIANZA
CON EMPRESAS NOS
AYUDA A LUCHAR
CONTRA EL HAMBRE

28. SUDÁN ANTE
EL ESPEJO
HAMBRUNA EN
SUDÁN: DE AMENAZA
A REALIDAD

30. HUMANITY YA
SOMOS 100.000



30 AÑOS

SALVANDO LA VIDA DE NIÑOS Y NIÑAS EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN

📷 Una trabajadora sanitaria comunitaria de Acción contra el Hambre mide el perímetro braquial de un bebé para detectar posibles signos de desnutrición aguda. Esta técnica sencilla y eficaz permite identificar a tiempo los casos más graves y salvar vidas. © Acción contra el Hambre

En 1995, en un hospital de campaña en el corazón del Sahel, una madre sostenía a su hijo de apenas un año. El pequeño apenas podía llorar. Su cuerpo, frágil y consumido, mostraba los signos más extremos de la desnutrición aguda severa. En aquel entonces, el tratamiento era complejo, hospitalario y requería recursos que muchas veces no estaban disponibles. Pero incluso en ese contexto, había esperanza. Y esa esperanza tenía un nombre: el tuyo.

Hoy, 30 años después, ese mismo niño podría salvarse con un sobre de alimento terapéutico listo para usar. Así de lejos hemos llegado. Y así de cerca estamos de acabar con la desnutrición infantil.

Durante los años 90, la lucha contra la desnutrición infantil se libraba principalmente en hospitales y centros de salud. El tratamiento estándar consistía en fórmulas lácteas terapéuticas como F-75 y F-100, diseñadas para estabilizar y recuperar a los niños y niñas con desnutrición aguda severa. Estas fórmulas eran eficaces, pero su aplicación era limitada: requerían agua potable, refrigeración, personal sanitario cualificado y, sobre todo, que las familias pudieran desplazarse hasta los centros de salud, lo que suponía que muchas madres dejaran de atender al resto de hijos por llevar al hospital al pequeño que sufría desnutrición.

En otros casos, en muchos contextos rurales o afectados por conflictos, esto simplemente no era posible. La



consecuencia era devastadora: miles de niños y niñas morían cada año sin haber recibido tratamiento.

A principios de los 2000, una innovación cambió radicalmente el panorama: los **alimentos terapéuticos listos para usar** (RUTF, por sus siglas en inglés). Estos sobres contienen una pasta de cacahuete enriquecida con vitaminas, minerales y todos los nutrientes necesarios para recuperar a un niño con desnutrición aguda severa. No necesitan agua, ni cocción, ni refrigeración. Se pueden administrar en casa, incluso en los lugares más remotos.

Gracias a los RUTF, el tratamiento dejó de estar reservado para los hospitales. Hoy, más del 80% de los casos pueden tratarse de forma ambulatoria, lo que ha multiplicado exponencialmente el alcance de nuestras intervenciones.

MÁS ALLÁ DEL TRATAMIENTO: PREVENCIÓN, RESILIENCIA Y DIGNIDAD

Aunque el tratamiento es vital, la verdadera victoria está en la prevención. Por eso, Acción contra el Hambre trabaja también en mejorar el acceso al agua potable, la seguridad alimentaria, la higiene y los medios de vida. En lugares como el Sahel, donde el cambio climático, los conflictos y la pobreza se entrelazan, fortalecer la resiliencia de las comunidades es tan importante como curar.

Programas de huertos familiares, formación en nutrición, apoyo psicosocial y empoderamiento económico forman parte de una estrategia integral que busca romper el ciclo del hambre. Porque no se trata solo de sobrevivir, sino de vivir con dignidad.



📷 *Combatir la desnutrición infantil va más allá del tratamiento: también trabajamos para garantizar el acceso a agua segura, saneamiento e higiene. En comunidades como esta en Colombia, estas acciones son clave para prevenir enfermedades y proteger la salud de los más pequeños.*

© Hanz Rippe para Acción contra el Hambre

INVESTIGACIÓN Y ACCIÓN: EL CAMINO HACIA EL FIN DEL HAMBRE INFANTIL

por **Amador Gómez**

Director de Investigación y Desarrollo
en Acción contra el Hambre

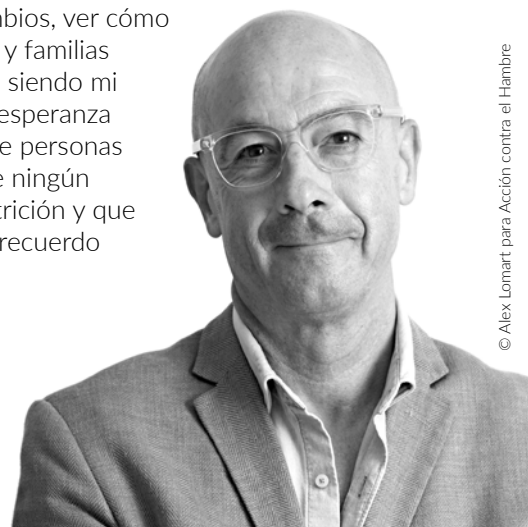
“ **CUANDO TE ENCUENTRAS CARA A CARA CON LA DESNUTRICIÓN INFANTIL, COMPRENDES QUE NO HAY ESPACIO PARA MIRAR HACIA OTRO LADO.** ”

Este ha sido el desafío que ha marcado mi vida durante los últimos treinta años. Primero, como cooperante de Acción contra el Hambre en países como Somalia, Angola o Guatemala; después, desde la sede, liderando el desarrollo técnico; y actualmente como director de investigación e innovación. Siempre con la misma inquietud: cómo lograr que más niños accedan al tratamiento y cómo asegurar que los programas de prevención, diagnóstico y tratamiento de la desnutrición infantil lleguen cada vez más lejos.

Recuerdo los años 90, cuando uno de cada cuatro niños con desnutrición aguda fallecía porque los protocolos no eran eficaces. Viví de cerca la llegada de las leches terapéuticas, que revolucionaron el tratamiento y redujeron la mortalidad, aunque solo podían usarse en hospitales. A principios de los 2000, fui testigo de otra revolución: los alimentos terapéuticos listos para usar, que permitieron tratar a los niños en sus casas y multiplicaron el alcance de nuestra labor.

Pero aún quedaban muchos retos. He visto cómo la distancia, la falta de diagnóstico temprano y la escasez de recursos seguían dejando a demasiados niños fuera del sistema. Por eso, he apostado siempre por la innovación: desde el desarrollo de diagnósticos más sencillos y digitales hasta la búsqueda de soluciones sostenibles y accesibles para todos.

Ser parte de estos cambios, ver cómo la vida de tantos niños y familias mejora, ha sido y sigue siendo mi mayor motivación. Mi esperanza es que, con el apoyo de personas como tú, logremos que ningún niño muera por desnutrición y que el hambre sea solo un recuerdo del pasado.





LA COMUNIDAD COMO PRIMERA LÍNEA DE DEFENSA: EL MODELO ICCM+

Pero tener el tratamiento no basta, hay que llegar a tiempo. Por eso, Acción contra el Hambre ha apostado por un enfoque comunitario: **el modelo ICCM+** (Manejo Integrado de Casos Comunitarios). Este modelo forma a **agentes comunitarios**, muchas de ellas mujeres, que viven en las propias comunidades y son capaces de detectar signos de desnutrición, administrar tratamientos básicos y derivar los casos más graves.

Estas mujeres son mucho más que trabajadoras de salud: son líderes, cuidadoras, referentes. Gracias a ellas, la detección precoz ha mejorado notablemente, y el estigma asociado a la desnutrición ha comenzado a desaparecer. En muchos lugares, son la única red de salud disponible.

TECNOLOGÍA QUE SALVA VIDAS: SAM PHOTO Y LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La innovación tecnológica también ha sido clave en esta evolución. Una de las herramientas más prometedoras es SAM Photo, una aplicación que permite diagnosticar la desnutrición aguda severa a partir de una simple fotografía del brazo del niño. Utilizando inteligencia artificial, la app analiza el perímetro braquial y otros indicadores para determinar el estado nutricional del menor.

Esta tecnología, aún en fase de expansión, permite a cualquier persona con un móvil —incluso sin formación médica— detectar casos de desnutrición en niños y niñas menores de 5 años con una precisión sorprendente. En zonas donde no hay básculas ni cintas métricas, SAM Photo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.



Hoy, más de 45 millones de niños y niñas en el mundo sufren desnutrición aguda. Es una cifra inaceptable, pero no insuperable. Sabemos cómo tratarla. Sabemos cómo prevenirla. Y sabemos que, con el apoyo de personas como tú, podemos llegar más lejos.

30 AÑOS DESPUÉS EL RETO CONTINÚA

En estos 30 años, hemos salvado millones de vidas. Pero no lo hemos hecho solos, lo hemos hecho contigo. Con tu compromiso, con tu confianza, con tu solidaridad. A ti, que formas parte de esta historia. A ti, que crees que ningún niño debería morir por falta de alimento. A ti, que mes a mes haces posible que lleguemos donde nadie más llega. Gracias por ser parte de Acción contra el Hambre. Gracias por ayudarnos a salvar vidas.

LA CONCIENCIA NECESITA DE LA CIENCIA PARA CONVERTIRSE EN ACCIÓN

por *Antonio Vargas*

Responsable del departamento de Salud y
Nutrición en Acción contra el Hambre

**“ COMBATIR LA DESNUTRICIÓN INFANTIL
NO ES SOLO EVITAR MUERTES:
ES DEFENDER LA DIGNIDAD Y EL
DERECHO DE TODA UNA GENERACIÓN
A CRECER, APRENDER Y SOÑAR.**

Más de 45 millones de menores de 5 años en el mundo sufren desnutrición aguda. Esta cifra no es solo un número: representa vidas en riesgo, futuros truncados y un fracaso colectivo que interpela a toda la comunidad internacional. Lo más alarmante es que la tendencia no mejora: los conflictos prolongados, el impacto del cambio climático y el aumento del coste de los alimentos están dejando a millones de familias sin opciones para alimentar adecuadamente a sus hijos e hijas.

Mi experiencia como médico dedicado a la acción humanitaria, me lleva a pensar que la desnutrición ya no es solo una emergencia puntual: se está cronicando en muchas regiones. A pesar de los avances científicos —sabemos cómo prevenirla y tratarla—, los recursos y la voluntad política no siempre acompañan.

El futuro de muchas personas dependerá de las decisiones que tomemos hoy. Necesitamos sistemas alimentarios más justos, una inversión sostenida en salud y nutrición comunitaria, y enfoques que prioricen la prevención desde el embarazo y los primeros años de vida. También hace falta algo más difícil de medir: compromiso. Compromiso de los gobiernos, de los donantes, de la sociedad civil... y de cada persona de forma individual.

Mi parte científica y humana se mezclan en este trabajo, uniendo a la conciencia la ciencia para convertirla en acción. Combatir la desnutrición infantil no es solo evitar muertes: es defender la dignidad y el derecho de toda una generación a crecer, aprender y soñar.



RETRATOS DEL HAMBRE QUE NO SE VE

HISTORIAS REALES EN LA LUCHA CONTRA LA DESNUTRICIÓN INFANTIL

Durante estos 30 años, la forma de combatir la desnutrición infantil ha cambiado radicalmente. Hoy, ya no basta con llegar a tiempo: hay que llegar más lejos, a más lugares, con más herramientas.

Este portfolio recorre algunas de las muchas formas en que Acción contra el Hambre actúa para prevenir,

detectar y tratar la desnutrición infantil en el mundo. Desde asesorar a madres lactantes en Moldavia hasta distribuir alimento terapéutico en el este del Congo. Desde medir el perímetro del brazo de un niño en Karachi hasta atender a bebés deshidratados que cruzan la frontera entre Nicaragua y Honduras. Imágenes que nos recuerdan que detrás de cada cifra hay un nombre. **Que la desnutrición infantil no siempre es visible. Y que, cuando aparece, no espera. Pero tampoco lo hacemos nosotros.**

En busca de dinosaurios HONDURAS

El hijo pequeño de Eliezer cumplió seis años en plena selva del Darién, la ruta migrante más peligrosa del mundo. Caminó descalzo, empapado, con picaduras de insectos por todo el cuerpo. Sus padres intentaron disfrazar el horror: “le dijimos que íbamos en busca de dinosaurios”. Pero el viaje no tenía nada de fantasía. Durante días, la familia —como miles de otras migrantes— apenas comió. Sin agua potable ni atención médica, los niños y niñas llegan exhaustos, deshidratados, en riesgo de desnutrición. En los albergues de Honduras, como “Jesús está Vivo”, Acción contra el Hambre ofrece atención básica a familias en tránsito, para detectar signos de desnutrición y evitar que la travesía se cobre su precio más alto.



© Gonzalo Hóhr para Acción contra el Hambre



© Elisa Bernal para Acción contra el Hambre

HITOS DE NUESTROS 30 AÑOS

1995

Nace Acción contra el Hambre en España.

Se crea una nueva sede en España que se suma a la red internacional

1996

Creamos nuestro primer alimento terapéutico.

Desarrollamos el RUTF para tratar la desnutrición infantil de forma ambulatoria.

1996

Primeros programas en África y América Latina.

Iniciamos intervenciones en nutrición y seguridad alimentaria en ambos continentes.

1998

Emergencia tras el huracán Mitch en Honduras.

Respondemos con agua, alimentos y atención sanitaria a miles de afectados.



Cuando un llanto no es solo llanto

HONDURAS, FRONTERA CON NICARAGUA

Ángel Miguel, de apenas un año y cuatro meses, llegó al Centro de Atención Nutricional para personas migrantes con diarreas, pérdida de peso y signos de desnutrición. Sus padres no sabían si era por el agua, el calor o el hambre acumulada tras días de travesía en su camino hacia Estados Unidos. Solo sabían que su hijo no mejoraba, y eso los aterraba. En Danlí, cerca de la frontera con Nicaragua, los equipos de Acción contra el Hambre revisan a cientos de niños y niñas cada semana. Un llanto persistente puede ser el primer síntoma de un riesgo mayor. El diagnóstico temprano —con herramientas como la cinta MUAC— permite actuar antes de que sea tarde.

Lactancia en tiempos de incertidumbre

MOLDAVIA (GUERRA DE UCRANIA)

En plena guerra de Ucrania, Moldavia se convirtió en el país europeo con más personas refugiadas per cápita. Erodina, moldava de 25 años, dio a luz a Anastasia en medio de una crisis que no solo afectaba a quienes huían del conflicto, sino también a quienes, como ella, ya vivían al límite. La inflación disparada, los cortes de calefacción y el hacinamiento familiar hacían que criar a una bebé fuera aún más difícil. Pero Erodina no estaba sola. Con el apoyo del proyecto Mămica Alăptează, respaldado por Acción contra el Hambre y UNICEF, recibió orientación para amamantar a su hija en condiciones muy difíciles. En su voz había cansancio, pero también esperanza: “Es más fácil así”.



2004

Respuesta en Darfur, Sudán. Llevamos asistencia alimentaria y médica a desplazados por el conflicto.

2005

Crisis alimentaria en Níger. Respondemos con programas nutricionales para salvar la vida de miles de niños.

2007

Se crea el equipo de emergencias. Capaz de desplegarse en cualquier parte del mundo en menos de 72 horas.

2010

Participamos en la respuesta al terremoto en Haití. Brindamos agua, alimentos y apoyo psicosocial junto a la red internacional.



© Olivia Acland para Acción contra el Hambre

La pasta de cacahuete que salva vidas

REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

Yoshua, en brazos de Anicet —supervisor de nutrición y salud de Acción contra el Hambre—, mastica con calma un sobre de alimento terapéutico (RUTF, por sus siglas en inglés). Esa pequeña pasta de cacahuete puede marcar la diferencia entre vivir o no para millones de niños y niñas en la República Democrática del Congo.

En un país golpeado por la violencia, las epidemias y el desplazamiento forzado, más de 6,7 millones de personas sufren desnutrición aguda. En centros como el de Kichanga, en Kivu del Norte, ofrecemos apoyo médico, psicosocial y nutricional. Cada sobre como el que sostiene Yoshua es una oportunidad para recuperar la fuerza. Y, sobre todo, para volver a sonreír.

HITOS DE NUESTROS 30 AÑOS

2011-2012

Crisis alimentaria en el Sahel y Cuerno de África.

Respondemos en Senegal, Mauritania, Malí, Níger, Burkina Faso, Somalia y Kenia.

2012

Comenzamos a trabajar en España.

Proyectos de empleo, emprendimiento y tarjetas de ayuda para hogares vulnerables.

2013

Fusión con la Fundación Luis Vives.

Unimos fuerzas para ampliar el impacto social en España.

2014

Respondemos al ébola, al tifón Haiyán y a la crisis Siria.

Enviamos ayuda de emergencia, higiene y protección en África, Asia y Oriente Medio.



Creciendo con fuerza

INDIA

Mayank y su madre sonríen en casa, en el corazón de Gujarat. Parecen tranquilos, pero su camino no ha sido fácil. Mayank fue diagnosticado con bajo peso. Su madre, acompañada por los equipos de Acción contra el Hambre, aprendió cómo complementar su alimentación y cuidar de su salud con sencillez y constancia.

Gracias a proyectos como Vruddhi, centrados en salud materno-infantil, miles de familias han recibido acompañamiento personalizado en sus propios hogares. Hoy, Mayank está más fuerte. Y su madre también. Porque combatir la desnutrición empieza por empoderar a quienes cuidan.

© Acción contra el Hambre



Pequeños pasos, grandes victorias

BANGLADESH

Payal tenía solo dos años cuando fue diagnosticada con desnutrición moderada. Su perímetro braquial marcaba 114 mm: una señal de alerta que encendió todas las alarmas. Sus padres, Ganga y Suresh, acudieron al centro de rehabilitación nutricional. Con el seguimiento del equipo de Acción contra el Hambre y una implicación ejemplar de ambos, el contorno de su brazo ha subido a 120 mm, ha ganado peso y ha recuperado su sonrisa.

2016

Emergencia tras el terremoto en Ecuador.

Apoyamos con agua y saneamiento a las familias afectadas.

2017

Crisis de refugiados en Europa.

Damos apoyo a migrantes en situación de vulnerabilidad.

2018

Resolución 2417 sobre Hambre y Conflicto.

La ONU reconoce el uso del hambre como arma de guerra, tras años de incidencia en los que contribuimos activamente.

2018

Crisis migratoria venezolana y erupción del Volcán de Fuego en Guatemala.

Damos apoyo humanitario en rutas migratorias y zonas afectadas.



La fuerza de una madre, la risa de un hijo

TANZANIA

En Tanzania, uno de cada tres niños y niñas sufre retraso en el crecimiento. Pero esta imagen nos recuerda lo que es posible cuando una madre tiene acceso a información, cuidados y apoyo.

Mariam recibió orientación nutricional de las agentes de salud comunitarias formadas por Acción contra el Hambre en las regiones de Singida y Dodoma. Su hijo, que antes mostraba signos de desnutrición, hoy ríe y crece.

En un entorno donde más de la mitad de las familias no puede permitirse una dieta nutritiva, cada gesto, cada conocimiento compartido, cada alimento adecuado puede marcar una diferencia. Mariam lo sabe. Y su hijo también.

© Elisa Bernal para Acción contra el Hambre

Una madre, una niña y una cinta verde

LÍBANO

Sekma sostiene a Zahraa en brazos mientras una trabajadora de Acción contra el Hambre mide el perímetro de su bracito con la cinta MUAC. Hoy, la cinta marca verde: Zahraa no está desnutrida. Pero en el sur del Líbano, donde el conflicto ha dejado a muchas comunidades sin centros de salud, esa pequeña medición puede ser cuestión de vida o muerte. Desde que estalló la violencia en octubre de 2023, nuestros

equipos médicos móviles recorren aldeas aisladas con doctores, matronas y agentes de salud comunitaria. Detectan casos de malnutrición, asesoran a madres, distribuyen suplementos nutricionales y vacunan a los más pequeños. Sin estas visitas, muchas familias no podrían permitirse la atención que merecen. Zahraa está bien. Pero no es casualidad. Es cuidado, prevención, y estar presentes donde más se necesita.

HITOS DE NUESTROS 30 AÑOS

2019

Innovación para salvar más vidas. Presentamos el enfoque ICCM+ y la app SAM Photo para diagnosticar desnutrición con una foto.

2020

Adaptamos nuestros programas globales por la aparición del COVID. Distribuimos alimentos y kits de higiene en 50 países y tarjetas solidarias en España.

2021

Guerra de Ucrania. Trabajamos en los países limítrofes (Moldavia, Rumanía y Polonia) para atender a los desplazados y afectados por la guerra.

2023

Emergencia en Gaza. Respondemos a la escalada de violencia con ayuda humanitaria urgente.



© Toby Madden para Acción contra el Hambre

Una madre, tres hijos y una cinta que no engaña

PAKISTÁN

En Gadap Town, uno de los barrios más empobrecidos de Karachi, Asha acude con su hija de 15 meses a un cribado nutricional. La trabajadora de Acción contra el Hambre mide el perímetro de su brazo con la cinta MUAC. Es un gesto rápido, casi invisible, pero decisivo: ahí se puede detectar si Ishani está desnutrida y necesita tratamiento urgente. En Pakistán, más de dos millones de niños y niñas sufren desnutrición aguda. Asha conoce el riesgo. Por eso escucha con atención, pregunta, toma nota. Quiere que sus hijos crezcan. Que estén fuertes. Que se rían. Y, poco a poco, con apoyo comunitario y alimentos terapéuticos, lo está consiguiendo.

30 AÑOS



© Khaula Jamil para Acción contra el Hambre

2023

Emergencias en Sudán. Respondemos a la escalada de violencia con ayuda humanitaria urgente.

2024

El equipo de emergencias interviene en la DANA en Valencia. Nuestro equipo de emergencias actúa por primera vez en España.

2025

Llegamos a los 100.000 socios y socias. Una comunidad comprometida con un mundo sin hambre.

GAZA

EMERGENCIA ALIMENTARIA EN GAZA: LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS, EN RIESGO EXTREMO

Toda la Franja de Gaza se encuentra en fase 4 de emergencia según la escala internacional de seguridad alimentaria, solo un paso antes de la hambruna. Más de 71.000 niños y niñas menores de cinco años sufren desnutrición aguda, y 14.100 presentan ya signos graves. Tras meses de bloqueo, escasean los alimentos, el agua y los medicamentos, y 250.000 personas viven en condiciones de inanición. En este contexto, Acción contra el Hambre ha documentado que uno de cada dos niños evaluados presenta desnutrición moderada o grave. Las cocinas comunitarias se han visto obligadas a cerrar por falta de suministros, mientras el precio de la harina se ha disparado más de un 3.000%. En los últimos meses, hemos recibido a más niños en nuestros programas de tratamiento nutricional que en todo el primer trimestre del año. La situación no deja lugar a dudas: cada día que pasa sin acceso humanitario, el riesgo de morir de hambre aumenta.

© Acción contra el Hambre



AFGANISTÁN

CUANDO LA SALUD DEPENDE DE CAMINAR KILÓMETROS

Casi 23 millones de personas en Afganistán necesitan ayuda humanitaria, y 3,5 millones de niños y niñas sufren desnutrición aguda. Acción contra el Hambre opera en seis provincias del país, gestionando centros de salud y nutrición en zonas remotas como Badakhshan, Ghor o Helmand. Muchos pacientes recorren más de 5 kilómetros a pie para recibir atención. Las Casas de Salud Familiar brindan consultas, alimentación y apoyo esencial, salvando vidas como la de Nafas Gul y su hija. Ella misma lo resume así: "Gracias a esta clínica, mi hija está bien. No podíamos permitirnos un médico o el viaje hasta la ciudad. Este centro nos ha salvado".

© Elise Blanchard para Acción contra el Hambre





CHAD

EMERGENCIA SILENCIOSA EN LA FRONTERA ORIENTAL

Desde 2023, más de un millón de personas desplazadas han buscado refugio en Chad, saturando los recursos de las provincias fronterizas. En campos como Metché y Zabout, la situación es crítica: faltan letrinas, escasea el agua potable y la temporada de lluvias agrava el riesgo de brotes de cólera. La saturación de servicios y la falta de financiación humanitaria han incrementado la tensión entre los recién llegados y la población local. Nuestros equipos trabajan para asegurar atención sanitaria, nutrición, agua segura, apoyo psicosocial y acceso a alimentos. Pero sin una respuesta internacional más sólida, no podremos sostener esta ayuda.

📷 © Inès Olhagaray para Acción contra el Hambre



REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DEL CONGO

EN EL UMBRAL DEL HAMBRE

Casi 28 millones de personas viven hoy en situación de inseguridad alimentaria en RDC, una cuarta parte del país. El este, especialmente las provincias de Kivu del Norte, Kivu del Sur, Ituri y Tanganyika, es el más afectado por los conflictos armados, la pobreza, los desplazamientos y el cambio climático. La suspensión de fondos internacionales ha agravado la situación. En Acción contra el Hambre, solo en 2024, realizamos más de 424.000 consultas y tratamos a casi 28.000 niños y niñas con desnutrición aguda grave.

📷 © Moses Sawasawa para Acción contra el Hambre

TREINTA AÑOS DE INCIDENCIA PARA ERRADICAR EL HAMBRE

por **Rafael del Prado**

Director de Incidencia y Relaciones Institucionales
de Acción contra el Hambre.

PROMOVEMOS LA LUCHA CONTRA EL HAMBRE COMO UN FACTOR DE COHESIÓN SOCIAL Y CONSTRUCCIÓN DE PAZ.

Desde su fundación en 1995, Acción contra el Hambre trabaja sobre el terreno en contextos de conflicto, desplazamiento o desastre, donde nuestros equipos operan a diario en los lugares de más difícil acceso. Con el tiempo hemos ido ampliando nuestro enfoque para abordar no solo las consecuencias inmediatas del hambre, sino también sus causas estructurales.

Por eso, nuestra labor de incidencia —discreta, persistente y basada en evidencias— es clave para poder trabajar en los difíciles contextos humanitarios a los que nos enfrentamos: garantizar el acceso a las poblaciones más vulnerables no solo para asistirlos, sino también para protegerlos; asegurar la seguridad de nuestros trabajadores sobre el terreno; y hacer frente a la preocupante disminución de los fondos destinados a la acción humanitaria.

Hoy promovemos la lucha contra el hambre como un factor de cohesión social y construcción de paz. Nuestra labor de incidencia se desarrolla tanto en los países en los que trabajamos, con gobiernos y parlamentos, como en foros internacionales en Nueva York, Bruselas, Ginebra o Roma. Combinamos la producción de informes técnicos con el apoyo de universidades y centros de pensamiento, dirigidos a quienes toman las decisiones, como con campañas en medios y redes sociales para movilizar a la opinión pública.

En estos treinta años, hemos contribuido a avances significativos como la resolución 2417 del Consejo de Seguridad de la ONU sobre hambre y conflicto, la inclusión del derecho a la alimentación en los marcos jurídicos de los países en los que operamos, o el aumento de presupuestos nacionales e internacionales para combatir el hambre. Solo en el último año, participamos en 46 decisiones políticas, lideramos 24 iniciativas de incidencia y elaboramos 128 productos clave para influir en gobiernos y organismos multilaterales.

Seguimos priorizando las grandes crisis —como Palestina, Sudán o Malí— sin olvidar contextos menos mediáticos como Colombia o Centroamérica. Nuestro enfoque de incidencia se basa en propuestas concretas, ancladas en el conocimiento del terreno y de las comunidades a las que asistimos.

Porque incluso cuando nuestro trabajo no es visible, su propósito es claro: influir, transformar y avanzar hacia un mundo sin hambre.



CAMPAÑA
ACTÚA.
POR TU
ACCIÓN.
CONTRA
EL HAMBRE.



Con cada visita, Jinan Diab de Acción contra el Hambre en Zahle (Libano) examina el progreso de Raghad, una niña que, gracias al tratamiento, está dejando atrás el fantasma de la desnutrición.
© Elisa Bernal Arellano para Acción contra el Hambre

EL ECO DEL HAMBRE EN LIBANO: LA LUCHA DE RAGHAD POR SOBREVIVIR



 Jinan
Diab hace el
seguimiento
de evolución
a Raghad en
su casa con
su madre.



En Líbano, el conflicto silencia cada día más voces, dejando a **1.2 millones de personas** atrapadas en la angustia de la inseguridad alimentaria. Son historias de hogares destrozados, de familias que lo han perdido todo y no pueden regresar a lo que un día fue su refugio. A pesar del alto el fuego de noviembre de 2024, el conflicto sigue activo y alrededor de **90.000 personas siguen desplazadas** internamente en el Líbano con dificultades para acceder a comida y agua.

Gracias a la generosidad y compromiso de personas como tú, el año pasado **pudimos extender nuestra mano a más de 600.000 personas**. Así fue como Raghad comenzó su camino hacia la recuperación. Jinan Diab, nuestra incansable responsable de nutrición en Líbano, la visita en su hogar, monitoreando cada pequeño avance, cada gramo de esperanza. Hoy, la cinta en el brazo de Raghad luce un esperanzador amarillo (antes era rojo), un testimonio de su increíble progreso.

"Raghad solo comía una vez al día, muy por debajo de las cinco comidas recomendadas para su edad". Nos cuenta Jinan con voz entrecortada. **"La madre había dejado de amamantarla hace tiempo y no podía permitirse comprar productos lácteos. Por eso la niña cayó en desnutrición".** Es una realidad que rompe el alma.

Pero la labor de Jinan va más allá de los tratamientos. Ella también

sirve de apoyo para la madre de Raghad, guiándola en cada paso, enseñándole cómo nutrir a su hija para que nunca más vuelva a caer en la desesperación. **"La madre estaba muy emocionada con esta actividad. Estaba desesperada porque su hija estaba enferma, y desde que fue examinada por Acción contra el Hambre y comenzó el tratamiento, ha empezado a mejorar"**, relata Jinan.

Nuestro equipo no solo lucha contra la desnutrición, también se asegura de que el desarrollo físico y cognitivo de estos pequeños no se vea mermado por las secuelas del hambre. Porque cada niño y niña merece un futuro y un presente lleno de oportunidades.

Acción contra el Hambre está presente en Líbano desde 2006, y cada día somos testigos del impacto que tu solidaridad tiene en las vidas de miles de niños y niñas.

Tu contribución es la pieza clave para que más historias como la de Raghad tengan un final feliz.

¡DONA Y SÉ EL CAMBIO QUE LÍBANO NECESITA!

Conoce más sobre la situación actual en el Líbano por nuestra compañera Elisa Bernal, que acaba de regresar de allí.



☐ **SÍ, QUIERO AYUDAR A SALVAR NIÑOS DEL LÍBANO**

Para tratamiento nutricional durante **6** semanas

☐ 60 € ☐ 80 € ☐ 120 € ☐ Otra cantidad €

☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual ☐ Única

DATOS PERSONALES para informarte de una forma económica y ecológica

Móvil E-mail

FORMAS DE COLABORAR



☐ HAZ UNA FOTO DE ESTE CUPÓN Y ENVÍALA POR **WHATSAPP** AL **689 029 900**

☐ **DOMICILIACIÓN BANCARIA** esta forma de pago permite reducir gastos

IBAN Entidad Oficina DC N° Cuenta

☐ ENVÍO RESGUARDO DE **TRANSFERENCIA BANCARIA**

Santander ES57 0049 0001 5928 1009 0000 Fecha / /
Caixabank ES86 2100 2999 9302 0003 0018 Firma del titular de la cuenta
BBVA ES65 0182 2370 4902 0152 5786

☐ **TELÉFONO GRATUITO 900 100 822**

☐ **BIZUM CÓDIGO 06984**

En cumplimiento del Reglamento UE 2016/679, de Protección de Datos, le informamos de que el Responsable del tratamiento es Acción contra el Hambre, con NIF: G-81164105, domicilio en Calle Aravaca, nº 22, 28040 de Madrid, teléfono 900100822, dirección de correo electrónico misdatos@accioncontrahambre.org. La finalidad principal del mismo es el envío de información sobre las actividades y campañas que llevamos a cabo en la Organización. La legitimación es el consentimiento expreso que ya ha prestado previamente. Los datos se conservarán mientras se mantenga la relación y no se solicite su supresión y, siempre, en cumplimiento de los plazos legales de prescripción que resulten de aplicación. No están previstas cesiones ni transferencias internacionales. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad y la limitación u oposición, dirigiéndose a misdatos@accioncontrahambre.org, adjuntando copia de su NIF. Además, puede reclamar ante la Autoridad de Control (Agencia Española de Protección de Datos; www.agpd.es).

25MB02



2004 TSUNAMI INDONESIA



2010 TERREMOTO HAITÍ

CRÓNICA DE UNA RESPUESTA

30 AÑOS EN EMERGENCIAS HUMANITARIAS

En Acción contra el Hambre, cada emergencia es un llamado urgente a la acción. Durante 30 años, hemos desarrollado una capacidad de respuesta humanitaria basada en la rapidez, la especialización técnica y la coordinación con otros actores humanitarios.

En 2007, nuestra organización apostó por la creación del *pool* de emergencias, un equipo de profesionales disponible 24 horas, los 365 días del año, para movilizarse y llegar allí donde se necesita.

Su valor reside no solo en la velocidad de respuesta, sino también en su enfoque técnico y multisectorial, que permite abordar las emergencias desde múltiples dimensiones: nutrición, salud, seguridad alimentaria, agua, saneamiento e higiene, y salud mental. Las personas deben ser apoyadas de forma integral: no se puede combatir la desnutrición sin proveer de alimentos, pero tampoco sin asegurar acceso a agua segura. Estos perfiles del *pool* de emergencias aseguran que la respuesta sea pertinente. Además, el equipo cuenta con perfiles especializados en logística y finanzas, fundamentales para garantizar que los suministros lleguen a tiempo y que los recursos se gestionen de forma eficiente y transparente.

A lo largo de los años, el *pool* junto con los equipos locales en terreno ha estado presente en algunas de las emergencias más significativas del siglo XXI. Cuando el tsunami arrasó las costas del Océano Índico en 2004, estuvimos allí. Cuando la tierra tembló en Haití en 2010, respondimos. En 2011, mientras la hambruna asolaba Somalia, llevamos agua, alimentos y esperanza. Y en 2013, tras el paso de un devastador tifón en Filipinas, ayudamos a la reconstrucción. No lo hicimos solos. Trabajamos de la mano con organizaciones locales y comunidades, quienes conocen cada rincón y cada necesidad.

Pero nuestra respuesta no termina con la emergencia. Estamos en el durante, pero también en el después. Porque cuando las cámaras se apagan, el sufrimiento continúa. Así lo hemos hecho en Ucrania desde 2022, donde seguimos apoyando a familias desplazadas por la guerra. Lo mismo en Turquía y Siria tras los violentos terremotos de 2023, y hoy, en Gaza, seguimos porque la ayuda humanitaria es un sostén vital en medio del conflicto.

Durante tres décadas, hemos aprendido que cada segundo cuenta, pero también que la recuperación es un camino largo. Por eso, además de responder con rapidez, trabajamos para que las comunidades puedan levantarse, fortalecerse y mirar al futuro con dignidad.

EMERGENCIAS EN LAS QUE INTERVENIMOS



CICLÓN



TORNADO



TERREMOTO



INUNDACIONES



TSUNAMI



SEQUÍA



DESNUTRICIÓN



HAMBRUNA



CONFLICTO ARMADO



CRISIS MIGRATORIA



DESPLAZADOS INTERNOS



CAMPO DE REFUGIADOS



DESASTRE NUCLEAR



EPIDEMIA BIOLÓGICA



PANDEMIA VIRUS



PLAGA LANGOSTA



2013 HURACÁN FILIPINAS



2022 GUERRA UCRANIA



2024 DANA VALENCIA

LO QUE APRENDÍ DE LAS EMERGENCIAS

por Noelia Monge

Responsable del equipo de emergencias de Acción contra el Hambre

“NO SOLO LLEVAMOS ALIMENTOS, AGUA O REFUGIO: SOMOS PERSONAS AYUDANDO A PERSONAS

Coordinar el equipo de emergencias de Acción contra el Hambre es, sin duda, una gran responsabilidad. Desde que me incorporé en 2020 a la organización he estado en respuestas como ciclones en Filipinas, huracanes en Centroamérica, terremotos, emergencias nutricionales en países africanos o situaciones de conflicto armado en Oriente Medio. Estar allí, trabajando en el terreno, es difícil, pero en cierto modo es un privilegio.

Ser víctima de una emergencia no es una elección. Ocurre de forma repentina y lo sacude todo. Todas, también quienes trabajamos en primera línea, somos vulnerables. Esto me ha enseñado que, cuando hay una pérdida del tipo que sea, del hogar, de los medios de vida o de seres queridos, las pequeñas acciones pueden ser un gran alivio. Una botella de agua, algo que comer, una manta, un espacio de privacidad para una madre que amamanta a su bebé, una mirada, una palabra solidaria... todo suma.

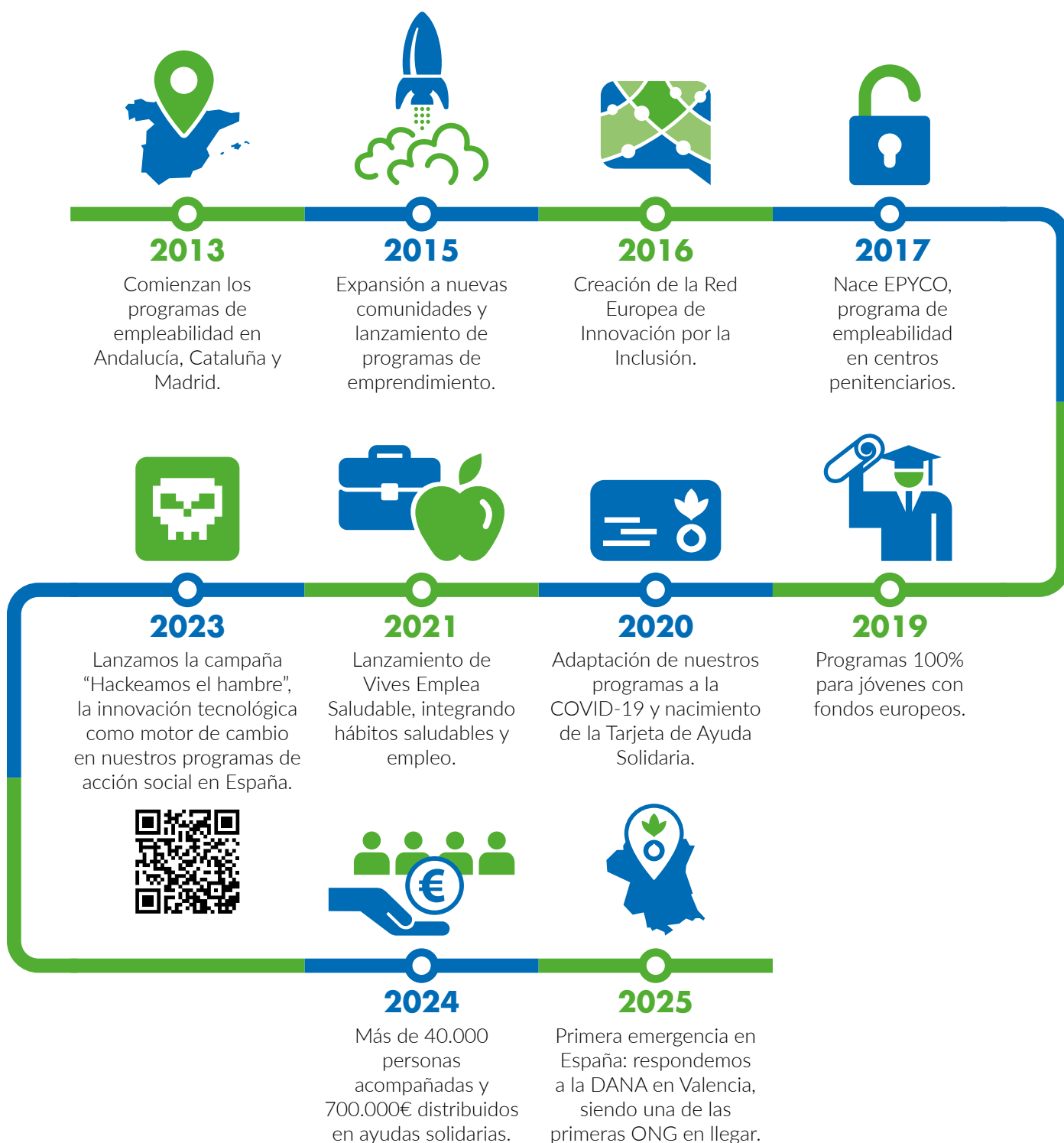
Por eso nuestro trabajo va mucho más allá de repartir ayuda. Integramos la salud mental en nuestras respuestas, nos formamos en Primeros Auxilios Psicológicos y nos esforzamos por entender el contexto y el conflicto antes de actuar. Porque no solo llevamos alimentos, agua o refugio: somos personas ayudando a personas.

Responder a una emergencia no es solamente distribuir bienes y facilitar el acceso a diferentes servicios. También significa acompañar para generar resiliencia y apoyar a la población a recuperar algo imprescindible: la esperanza.



UNA DÉCADA TRANSFORMANDO VIDAS NUESTRO RECORRIDO HACIA LA INCLUSIÓN Y EL EMPLEO

Esta línea del tiempo recoge los hitos más importantes que nos han permitido acompañar a miles de personas en su camino hacia el empleo, el emprendimiento y la seguridad alimentaria.





NÚMEROS QUE CUENTAN HISTORIAS

+40.000
PERSONAS

acompañadas
desde 2013

+1.000
EMPRESARIOS

impulsados

+700.000
EUROS

repartidos en ayudas
solidarias desde 2020

10
AÑOS

de colaboración con el
Fondo Social Europeo

SABIAS QUÉ...



**EN SOLO 2 SEMANAS
ADAPTAMOS TODOS
NUESTROS PROGRAMAS**

para seguir acompañando
durante la COVID-19.



**LA RED EUROPEA
DE INNOVACIÓN
POR LA INCLUSIÓN**

facilita que nuestras buenas
prácticas lleguen a toda Europa.



**EN 2024 ACTIVAMOS
UNA EMERGENCIA
EN VALENCIA**

y repartimos ayudas
en tiempo récord.



**"GRACIAS A VIVES EMPLEA SALUDABLE,
MEJORÉ MI SALUD Y ENCONTRÉ TRABAJO.
AHORA VEO UN FUTURO
LLENO DE OPORTUNIDADES."**

Nazareth, 2023

La historia de Nazareth:



**"LA TARJETA DE AYUDA SOLIDARIA
FUE UN APOYO VITAL PARA EMPEZAR
A RECONSTRUIR MI VIDA.
SENTÍ QUE NO ESTABA SOLA."**

Verónica, Valencia, 2024

Del COVID-19 a la DANA, los cinco
primeros años de la tarjeta monedero:



GRACIAS A TI

Estos 30 años han sido posibles gracias a ti.

Seguimos trabajando para que más personas encuentren empleo, emprendan
y vivan con dignidad. ¡Sigamos construyendo juntos un futuro más justo!

OBJETOS MÁGICOS CONTRA EL HAMBRE

Hay herramientas que no solo cambian vidas: las salvan. Son sencillos, pequeños y portátiles. Sin embargo, detrás de cada uno de ellos hay ciencia, innovación, humanidad y una misión urgente: acabar con la desnutrición. En Acción contra el Hambre los llamamos objetos mágicos porque, allí donde llegan, transforman el destino de miles de personas.

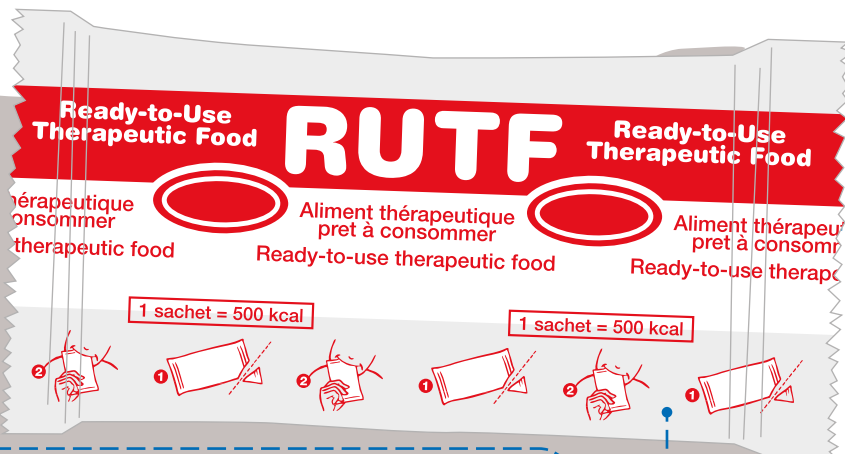
UN ESCUDO CON PODERES

Parece un simple trozo de tela, pero en realidad funciona como refugio y escudo. El chaleco de Acción contra el Hambre identifica a nuestros trabajadores y trabajadoras sobre el terreno como personal humanitario e indica a cualquier persona que lo necesite dónde acudir para recibir ayuda. Ante catástrofes o emergencias, es sinónimo de apoyo, empatía y cobijo. Sin embargo, esta prenda no solo sirve para que las comunidades sepan quiénes somos y por qué estamos allí. En contextos peligrosos, también evita que seamos confundidos con otros actores y nos brinda protección.



MUCHO MÁS QUE UNA CINTA MÉTRICA

Se puede doblar, guardar en cualquier sitio y, en caso de urgencia, hasta imprimir. El brazaletes ajustable MUAC, ingenioso, efectivo y barato, mide la circunferencia del brazo de los niños y le asigna un código de color. Gracias a ello, es posible evaluar su grado de desnutrición y saber si hay que tomar medidas. Gran parte de la fuerza de este objeto radica en su accesibilidad: es tan intuitivo que incluso madres y padres pueden emplearlo para controlar la salud de sus hijos e hijas, lo que permite hacer un seguimiento sin necesidad de desplazarse ni recurrir necesariamente a personal sanitario.



SALVAVIDAS DE BOLSILLO

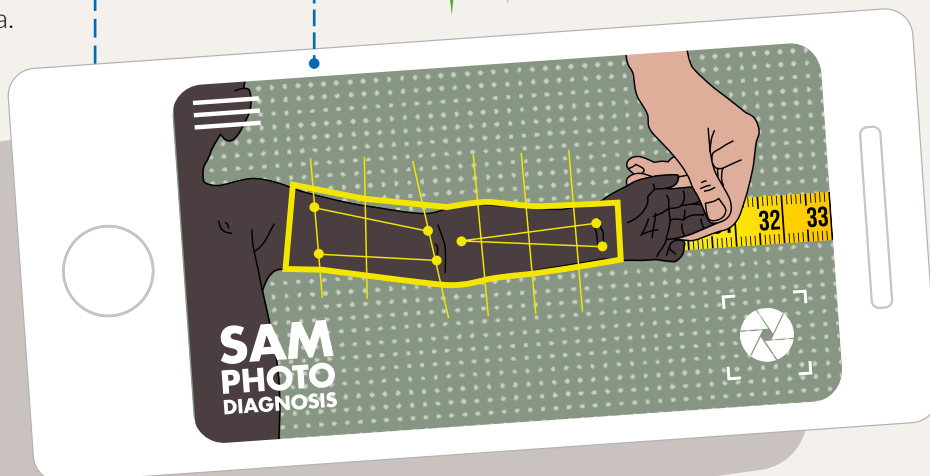
Hasta que el nutricionista francés, miembro de Acción contra el Hambre, André Briend inventó esta pasta rica en proteínas en 1996, los niños con desnutrición aguda severa solo podían recibir tratamiento en centros de salud, lo que hacía imposible atender a todos. Los sobres de RUTF (alimento terapéutico listo para su uso, por sus siglas en inglés) supusieron una auténtica revolución: saben bien, son fáciles de usar y transportar, pueden guardarse fuera de la nevera durante dos años, usarse en casa y no necesitan mezclarse con agua. Por todo ello, son una de las armas más poderosas de Acción contra el Hambre para luchar contra los cuadros más graves de desnutrición infantil.

TARJETA DE AYUDA SOLIDARIA

Este pequeño trozo de plástico permite al portador acceder de forma rápida, digna y directa a alimentos saludables en establecimientos cercanos. No solo ayuda a las personas vulnerables que la tienen a evitar las mal llamadas colas del hambre y a centrarse en la búsqueda de empleo. También impulsa el comercio de proximidad y ha probado ser muy eficaz en contextos de emergencia, como durante la DANA de Valencia, donde brindó apoyo temporal a las familias que lo habían perdido casi todo.

UNA IMAGEN, UN DIAGNÓSTICO

¿Quién iba a imaginar que una sola foto bastaría para detectar si un niño sufre desnutrición? La aplicación móvil SAM Photo es pura ciencia, pero parece magia. Ni siquiera necesita conexión a internet. Analizando únicamente la imagen del brazo de un menor de 5 años, permite saber cuál es el estado nutricional. También indica dónde está el lugar más cercano al que acudir para ayudarle y ofrecerle tratamiento. En un mundo donde hay 6 millones de smartphones, y el 90% de usuarios se encuentra en países de renta media o baja, esta tecnología desarrollada por Acción contra el Hambre brinda soluciones rápidas, accesibles y efectivas.





UN ÚNICO MENSAJE MIL MANERAS DE CONTARLO

Acabar con el hambre es posible y urgente. Nuestro mensaje no ha cambiado en treinta años, pero sí nuestras formas de transmitirlo. Desde su nacimiento, Acción contra el Hambre ha buscado siempre fórmulas creativas y novedosas para despertar empatía con quienes sufren y defender la seguridad alimentaria en todo el mundo. Estas seis campañas de sensibilización, una pequeña muestra de todas las que hemos llevado a cabo en estas tres décadas, muestran cómo el lenguaje artístico puede ayudar a generar compromiso.

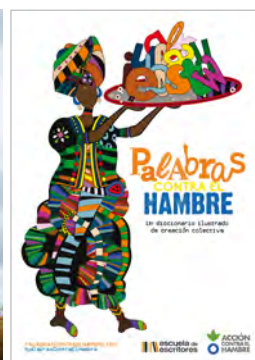
LUCHA DE GIGANTES

Un disco, un documental y varios conciertos solidarios configuran este proyecto Lucha de gigantes, que se sirve del poder evocador de la música para sacudir conciencias y rendir homenaje a las personas que cada día plantan cara al hambre. A partir de una idea original de Emilio Aragón, Vicepresidente de nuestro Patronato, e inspirándose en las canciones de Antonio Vega, esta propuesta arrancó en 2018 con un álbum de versiones y un recital solidario, en el que participaron Rozalén, Amaral, Iván Ferreiro o Alejandro Sanz.



PRÓXIMO CONCIERTO SOLIDARIO

El **26 de noviembre de 2025**, algunos de los artistas más importantes de nuestro país alzarán sus voces desde el escenario de la sala **La Riviera**, en Madrid, donde actuarán de nuevo para contribuir a erradicar la desnutrición en todas sus formas y celebrar además el 30 Aniversario de Acción contra el Hambre. Atentos y atentas, pronto saldrán las entradas a la venta.





EXPERIMENTO COMPARTE

El experimento que propuso la agencia Shackleton era sencillo: grabar a parejas de niños de entre 4 y 6 años a la hora de la merienda para comprobar cómo actuaban cuando uno tenía comida y el otro no. El resultado: todos compartieron su plato. Esos gestos de solidaridad tan innatos alcanzaron más de un millón de visitas en YouTube y se recogieron en la prensa internacional. La campaña, concebida solo para España, acabó siendo lanzada también en Inglaterra, Estados Unidos, Francia y Canadá.



DETRÁS DE LA EMERGENCIA

Con el apoyo de Planeta Futuro y Adif, Acción contra el Hambre y Cooperación Española se propusieron dar a conocer los entresijos del trabajo humanitario en situaciones de emergencia, acabar con los tópicos y mostrar el trabajo real de los profesionales.



EL MONSTRUO INVISIBLE

El "hambre invisible" es aquel que no deja el vientre hinchado ni edemas en la piel, pero que afecta al desarrollo o al crecimiento. Javier y Guillermo Fesser visibilizan el problema de la desnutrición crónica a través de una película de 30 minutos que retrata las desventuras de varios niños en un vertedero de Filipinas.



PALABRAS CONTRA EL HAMBRE

Afrutizar, alimendancia, edutrición... Son algunos de los términos que forman parte de este primer diccionario ilustrado. Esta obra colectiva, lanzada junto con Escuela de Escritores, utiliza la creatividad como punto de partida para generar reflexión, debate y movilización a través de Internet y las redes sociales.



HAMBRE Y CONFLICTO

Ricardo Cavolo, Quan Zhou, 72kilos, Gretta con Ganas, Alaa Satir, Rama Duwaji y Ruby Taylor son los dibujantes que han colaborado con nosotros para denunciar la utilización del hambre como arma de guerra en Colombia, Mali o el Territorio Palestino Ocupado. Detrás de cada una de sus ilustraciones hay una historia real, que tras pasar por sus manos se convierte en otra forma de grito contra la injusticia. Descúbre todas las ilustraciones en nuestro perfil de Instagram.



30 AÑOS SUMANDO VOCES

por Carmen Gayo

Directora de Comunicación y Fundraising de Acción contra el Hambre

CUMPLIR 30 AÑOS ES UN HITO, PERO TAMBIÉN UN PUNTO DE PARTIDA

Hace 30 años, cuando nació Acción contra el Hambre en España, teníamos un propósito claro: contribuir desde nuestro país a erradicar el hambre en el mundo. Era —y sigue siendo— un reto inmenso, pero no imposible.

Desde entonces, hemos llegado a más y más personas: 20 millones en 50 países en 2025. Hemos crecido como equipo —somos más de 8.000 trabajadores en todo el mundo— y hemos contado con el apoyo de miles de personas.

Pero la lucha contra el hambre no se libra solo en el terreno. También se combate en el ámbito de la conciencia colectiva. Desde los equipos de comunicación y captación de fondos trabajamos para sumar voces, para hacer del hambre una causa visible, urgente y compartida, para ser el puente entre quienes quieren ayudar y quienes lo necesitan. Para conseguir que la lucha contra el hambre esté presente en los medios, en las redes, en los escenarios y en las conversaciones cotidianas.

La comunicación es mucho más que informar: es construir conciencia, crear comunidad y generar cambio. Contar lo que ocurre, por qué ocurre y cómo podemos solucionarlo; mostrar el impacto de cada acción; destacar la importancia de innovar, de llegar en el primer momento de una emergencia o de estar donde nadie más quiere ir... Todo esto es el objetivo de cada acción, de cada publicación, de los miles de notas de prensa, eventos, campañas y revistas que hemos realizado en estos años.

Hoy, tres décadas después, podemos decir con orgullo que somos más de 100.000 socios, miles de donantes y participantes en nuestras campañas. Hemos contado con cientos de colaboraciones con artistas, periodistas y líderes de opinión para difundir nuestro mensaje, y más de 500 empresas nos apoyaron solo en el último año.

Cumplir 30 años es un hito, pero también un punto de partida. El hambre sigue siendo una emergencia global, y solo juntos podremos erradicarla.

SIGAMOS SUMANDO



5 MANERAS EN LAS QUE LA ALIANZA CON EMPRESAS NOS AYUDA A LUCHAR CONTRA EL HAMBRE

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



2 HAMBRE CERO



Cuando realizas un trabajo como el que hacemos en Acción contra el Hambre, debes tener la certeza de que cuentas con el apoyo de empresas y organizaciones de confianza que van a mantenerse a tu lado. Solo desde esa certeza, y a través de una relación de total transparencia, es como se pueden forjar alianzas que se mantengan en el tiempo y sean transformadoras. Alianzas con impacto real.

Estas empresas se convierten en compañeras de camino. Son personas reales que emplean su tiempo y sus energías para que los proyectos tomen forma. Son equipos humanos de empresas que aprenden a nuestro lado y comparten sus experiencias. Equipos que trabajan con rigor, agilidad y empatía, tal y como lo hacemos en Acción contra el Hambre.

Echando la vista atrás, con la excusa de que estamos celebrando nuestro 30 aniversario, recordamos todas esas empresas -grandes, medianas y pequeñas- y el tiempo y los retos compartidos. En este tiempo hemos descubierto que su ayuda puede venir de diferentes formas, nos facilitan el trabajo en diferentes momentos, nos impulsan ante diferentes retos. Cada una dentro de sus posibilidades, cada una a través de una relación única que también va cambiando. Es así cómo:



1. PERMITEN RESPUESTAS ÁGILES ANTE EMERGENCIAS

El apoyo empresarial hace posible que podamos responder en tiempo récord cuando una emergencia humanitaria irrumpe, ya sea por una catástrofe natural, un conflicto armado o una crisis alimentaria. Gracias a estos fondos, nuestros equipos pueden desplegar recursos de forma inmediata y adaptarse a las necesidades reales de las comunidades afectadas.

2. FINANCIAN PROYECTOS QUE TRANSFORMAN VIDAS

Las empresas colaboran en proyectos a largo plazo en más de 50 países, apoyando intervenciones en nutrición, salud, acceso a agua segura, medios de vida sostenibles o inclusión social. Podemos co-crear junto a ellas proyectos alineados con sus valores y objetivos de sostenibilidad.

3. IMPULSAN LA INCLUSIÓN LABORAL EN ESPAÑA

En nuestro país, las alianzas con empresas permiten a miles de personas mejorar su empleabilidad, recibir formación y encontrar oportunidades laborales. Muchas de ellas pasan también a ser agentes activos del cambio, contratando o colaborando en programas de inclusión sociolaboral.

4. MOVILIZAN EL COMPROMISO DEL TALENTO CORPORATIVO

Cada vez más empleados quieren formar parte de empresas comprometidas. Por eso, ofrecemos retos solidarios, campañas participativas, iniciativas de team building con propósito y espacios de voluntariado corporativo que conectan a las personas con causas reales.

5. CONECTAN CON SUS CLIENTES A TRAVÉS DE VALORES

Desde el marketing con causa hasta las microdonaciones, las alianzas permiten que las marcas generen un impacto tangible y acerquen a sus consumidores a proyectos solidarios. De este modo, se genera fidelidad, notoriedad y, sobre todo, un cambio colectivo.

Quizá en los próximos 30 años cambien mucho las vías a través de las que las empresas nos ayuden en nuestro trabajo. No sabemos a qué nuevos espacios de colaboración nos podremos asomar ni, por ser optimistas, en que zona ya no será tan necesaria nuestra presencia. Lo que sí sabemos es que la esencia de esas alianzas deberá seguir siendo inteligentemente humana.



SUDÁN ANTE EL ESPEJO

Más de dos años después del estallido del conflicto, Sudán enfrenta la peor crisis humanitaria del mundo. A través de estas ilustraciones conocemos la historia de Samira, una madre que encarna la lucha diaria de millones de personas atrapadas entre la violencia, el hambre y el olvido. Su historia —ficticia, pero real en cada trazo— nos invita a mirar de frente una tragedia que no podemos permitirnos ignorar.

HAMBRUNA EN SUDÁN: DE AMENAZA A REALIDAD

por *Paloma Martín de Miguel*

Responsable de Operaciones de
Acción contra el Hambre en África

“**HACE POCO, UN COMPAÑERO EN TERRENO EN SUDÁN ME CONTÓ COMO UNA MADRE LE HABÍA PEDIDO COMIDA. NO PARA ELLA. PARA SU HIJA.**”

Llevo cinco años trabajando como responsable de Operaciones de Acción contra el Hambre en África, y jamás había sido testigo de una devastación tan profunda, tan silenciosa y a la vez tan brutal como la que hoy asola la región.

Sudán se une a la corta y dolorosa lista de cuatro países donde la hambruna ha sido declarada en las últimas décadas. Cinco zonas de Sudán la padecen, cinco más están al borde y otras 17 en alto riesgo. El conflicto entre las Fuerzas Armadas Sudanesas y las Fuerzas de Apoyo Rápido ha atrapado a millones entre el hambre y la violencia. Darfur, Kordofán, Jartum... nombres que hoy duelen. Más de tres millones de niños sufrirán desnutrición aguda este año.

Y, aun así, en medio del caos, hay manos que se tienden. En Acción contra el Hambre, llevamos más de dos años llegando donde casi nadie puede. Solo de abril de 2023 a diciembre de 2024, ayudamos a cerca de un millón de personas a acceder a alimentos. Atendimos a madres que piden comida como la que me describió mi compañero, a niñas desnutridas y a familias desplazadas y desesperanzadas. Escuchamos sus necesidades y trabajamos duro para cubrirlas.

Pero no basta. Solo el 9 % del plan de respuesta humanitaria está financiado. No podemos permitir que la indiferencia agrave esta tragedia. **Porque el hambre apremia más que nunca en Sudán.** Y, por ello, continuaremos trabajando por un futuro digno para su comunidad.

Ilustraciones: DAUD Ilustración (África)



1. Un pueblo atrapado entre dos fuegos

Samira ya no distingue entre los días. Desde abril de 2023, su vida —como la de 50 millones de personas— se convirtió en una cuenta atrás. En Darfur, Nilo Blanco o Jartum, los bombardeos no distinguen entre combatientes y civiles. Cada día es una lucha por sobrevivir.



2. Una crisis alimentaria sin precedentes

La guerra ha dejado a millones de personas sin acceso a alimentos. Más de 25 millones de personas en Sudán sufren inseguridad alimentaria. En 2024, se declaró la hambruna en algunos territorios. La tierra ha dejado de dar vida; solo ofrece cadáveres.



3. Niñez rota: el hambre como herencia

En Sudán, el hambre golpea con más fuerza a la infancia. Más de 770.000 menores de cinco años sufrirán desnutrición aguda este año. Samira envuelve a su hija, como tantas otras, en un gesto desesperado por resistir.



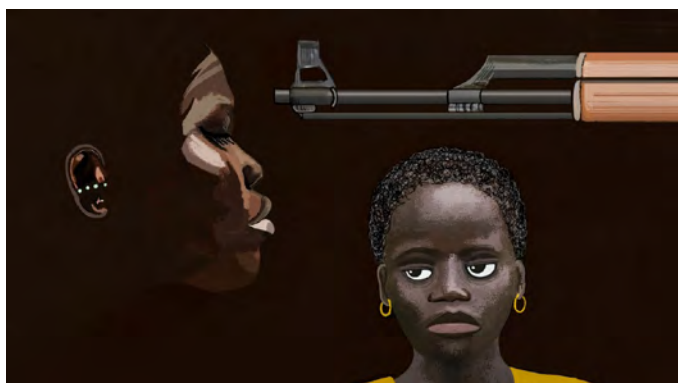
4. Cuando enfermar es sentencia

Enfermar en tiempos de guerra es una condena. Solo el 25 % del sistema sanitario está operativo, y más del 65 % carece de acceso a atención médica. En abril de este año, los brotes de cólera ya habían matado a más de 1.500 personas.



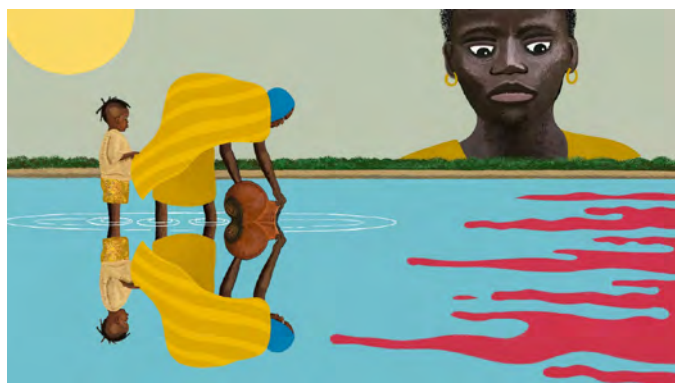
5. El éxodo silencioso

Sudán vive una de las mayores crisis de desplazamiento del mundo. Más de 11 millones de personas han huido de sus hogares, 3 millones cruzaron a países vecinos. La esperanza se desdibuja entre fronteras.



6. Ser mujer: la segunda guerra

En Sudán, las mujeres son doblemente víctimas. Violencia sexual, matrimonios forzados y falta de acceso a servicios esenciales marcan su día a día. Para muchas, la guerra se convierte en una segunda condena.



7. Ayuda humanitaria: socorro insuficiente

En la ilustración, Samira mira al horizonte. La ayuda internacional ya llegaba con dificultad, y la reciente suspensión de fondos de EE. UU., principal donante, ha agravado una crisis humanitaria que ya arrastraba una grave falta de financiación.



8. La respuesta de Acción contra el Hambre

Estamos en terreno desde 2018. Desde el inicio de la guerra, hemos ayudado a más de un millón de personas con nuestros programas de salud, alimentación, agua y protección. A pesar de las dificultades, no dejamos de estar.



9. Sudán, un ejemplo de resiliencia

En medio del dolor, Samira representa la fuerza de millones de personas. Sudán resiste. La dignidad no se rinde. Porque, aunque todo parezca desmoronarse, la voluntad de seguir jamás se desvanece.

HUMANITY

YA SOMOS

100.000

ENCUENTRO ENTRE NUESTRO SOCIO MÁS ANTIGUO Y LA MÁS RECIENTE

Pablo Alcalde, uno de los primeros trabajadores que tuvo Acción contra el Hambre en España, es el donante más veterano de la organización. María Martínez Javaloyes, estudiante universitaria, ha sido la última en llegar. Juntos, hacen un llamamiento a la solidaridad para seguir sumando compromisos.



Cuando Acción contra el Hambre abrió su sede en España, Pablo Alcalde no se lo pensó dos veces y se presentó allí. Era 1995 y quería formar parte del proyecto. Según cuenta, tuvo la suerte de entrar en la organización desde el principio. Trabajó primero en oficinas y después sobre el terreno, donde permaneció 15 años en distintos destinos. Hoy, ya jubilado, puede presumir de haber viajado por el mundo entero como profesional y expatriado humanitario, pero también de ostentar un hermoso récord: ser el socio más antiguo de Acción contra el Hambre.

En el otro extremo se encuentra María Martínez Javaloyes, universitaria de 19 años y socia número 100.000. Gracias a su compromiso, somos ya un colectivo de seis cifras. “El hecho de que seamos tantos me da satisfacción. Me hace pensar que somos fuertes, que llegamos mucho más lejos”, asegura esta estudiante de Publicidad y Relaciones Públicas con Administración y Dirección de Empresas.

“ LA MIRADA DE ESOS NIÑOS TE PARTE EL ALMA Y SE TE QUEDA CLAVADA PARA SIEMPRE. CONTRIBUIR A ERRADICAR LA DESNUTRICIÓN INFANTIL ES UNA DE MIS MAYORES SATISFACCIONES Pablo

Para Acción contra el Hambre, cada aportación cuenta. En nuestras tres décadas de historia, la perseverancia de miles de pequeños donantes no solo nos ha permitido pasar de 5 a 2.279 trabajadores en España, sino ayudar cada año a más de 20 millones de personas en todo el mundo.

Para celebrarlo, quisimos que Pablo y María se conocieran. “Aunque ya no trabaje en Acción contra el Hambre, sigo siendo socio desde hace 30 años porque no podría ser de otra manera”, le explica él mientras toman un café juntos en la sede de Madrid. “La experiencia de visitar tantos proyectos me tocó el corazón”, confiesa.

A María le habla de sus estancias en el Congo o Colombia, “inolvidables” tanto para lo bueno como para lo malo. Pese a la dureza de los conflictos que vivió en este último destino, donde permaneció seis años, asegura que todavía conserva de allí buenos amigos y bellos recuerdos. Tampoco ha olvidado las hambrunas de Liberia, Somalia o Uganda. “La mirada de esos niños te parte el alma y se te queda clavada para siempre”, dice antes de reconocer que sigue soñando con ello. Contribuir a erradicar la desnutrición infantil es, en su caso, una de sus mayores satisfacciones.

“ PUEDE QUE LAS REDES SOCIALES NOS AÍSEN DE LA REALIDAD Y NOS IMPIDAN SER CONSCIENTES DE LO QUE OCURRE, PERO ES POSIBLE CONSTRUIR UN FUTURO MEJOR SI MÁS PERSONAS COMO YO SE INVOLUCRAN María

“Para mí, formar parte de Acción contra el Hambre significa tener un compromiso con la sociedad, algo que quizás no esté muy instaurado entre los jóvenes”, afirma María, que se hizo miembro tras conocer la organización a través de su tío, miembro del equipo. “Puede que las redes sociales nos aislen de la realidad y nos impidan ser conscientes de todo lo que ocurre, pero es posible construir un futuro mejor si más personas como yo se involucran”, señala. Si en algo están de acuerdo el socio más veterano y la recién llegada es en la importancia de seguir sumando fuerzas: “hace falta gente que haga posible todos los días el trabajo de Acción contra el Hambre”.



No te pierdas el encuentro completo entre nuestros socios escaneando este código QR.



En memoria de Mercedes Molini

Desde Acción contra el Hambre queremos rendir un sentido homenaje a nuestra compañera Mercedes Molini, fallecida el pasado 6 de mayo. Su compromiso incansable con la lucha contra el hambre, su alegría contagiosa y su capacidad para movilizar a tantas personas marcaron profundamente a quienes tuvimos la suerte de trabajar a su lado.

Mercedes fue una pieza clave en campañas como la Carrera contra el Hambre y Restaurantes contra el Hambre, llevando nuestro mensaje a colegios, restaurantes y empresas con una entrega admirable. Su labor fue esencial para que más personas conocieran e impulsaran nuestra causa.

Hoy, desde estas páginas, queremos recordarla con cariño y gratitud. Su huella queda en cada gesto de solidaridad que ayudó a sembrar. Nuestro abrazo más sincero a su familia, amistades y a todas las personas que la echarán de menos.



¿CÓMO PUEDES ALIMENTAR EL FUTURO DE MILES DE NIÑOS Y NIÑAS?

A través del **Testamento Solidario** puedes continuar ayudando en la lucha contra el hambre, seguir compartiendo tus valores y asegurar un futuro mejor a miles de familias.

Si necesitas más información, ponemos a tu disposición
ASESORAMIENTO GRATUITO, CONFIDENCIAL Y SIN COMPROMISO.

Escríbenos a Herencias@accioncontraelhambre.org o llámanos al **696 514 715**

