



**ACCIÓN  
CONTRA EL  
HAMBRE**



© Fabeha Monir para Acción contra el Hambre  
© Portada Peter Caton para Acción contra el Hambre

## ¿QUÉ HACEMOS?

Acción contra el Hambre está construyendo un mundo en el que nadie muere de hambre.

El hambre que amenaza la vida es predecible, prevenible y tratable, por lo que un mundo sin hambre es posible. Lo atajamos por donde impacta y lo detenemos. Siempre y donde la gente necesite nuestra ayuda.

Además, trabajamos para prevenirla desde el principio liderando la investigación para crear un mundo libre del hambre. Para siempre.

## ¿CÓMO TRABAJAMOS?

Formamos a padres y personal sanitario para detectar los primeros signos de desnutrición.

Prestamos asistencia vital a las personas que la necesitan.

Lideramos la investigación para impulsar la comprensión de cómo predecir, prevenir y tratar el hambre que amenaza la vida.

Trabajamos como parte de una red mundial en más de 50 países, prestando asistencia a más de 26 millones cada año.

# ¿HAMBRE?

**Tenemos comida suficiente para alimentar a todos los habitantes de la Tierra. ¿Por qué 2.300 millones de personas no pueden obtener los alimentos que necesitan? La pobreza, los conflictos, el cambio climático y la desigualdad mantienen los alimentos vitales fuera del alcance de muchos.**

**La pobreza.** Incluso antes de la pandemia, millones de personas no podían permitirse alimentarse y alimentar a sus familias. Covid-19 destrozó las economías y empobreció a la gente. Así que ahora hay aún más gente que no puede permitirse una comida decente. Cuando los países son pobres, no tienen dinero para escuelas, hospitales, agua limpia - las cosas que protegen a la gente y la ayudan a prosperar. Esto significa que millones de personas no tienen agua potable. El agua sucia y las condiciones causan diarrea, disentería y cólera. Si no se tratan, pueden causar desnutrición.

**Conflictos.** La guerra interrumpe el cultivo y la exportación de cosechas en todo el mundo. Algunos combatientes utilizan el hambre como arma de guerra, privando de alimentos a las poblaciones locales y sometiéndolas por hambre. Los conflictos obligan a la gente a huir de sus hogares, sus tierras y sus medios de vida. Y provocan subidas de precios que los alimentos sean inasequibles.

**El cambio climático.** La sequía está abrasando la tierra. El agua escasea. Los tifones derriban hogares. Las inundaciones repentinas se tragan los campos. Los cultivos se marchitan y el ganado muere. El clima extremo agudiza el hambre que amenaza la vida.

**Desigualdad.** En algunos de los países más pobres del mundo, las mujeres y las niñas son las últimas en comer y las que menos comen. Las niñas pueden verse obligadas a contraer matrimonio a una edad temprana, para sacar de casa una boca hambrienta.

Cuando los bebés y los niños no tienen suficiente comida, sus cerebros y cuerpos sufren. Les impide crecer, aprender y trabajar. Los encierra a ellos y a sus familias en una vida de pobreza.

**Si se deja demasiado tiempo, el hambre mata. Pero el hambre no tiene por qué matar. Podemos predecirla y prevenirla.**



© Jaime Pachaco para Acción contra el Hambre

# ¿CÓMO ENFRENTAMOS EL HAMBRE?

**PREDECIMOS, PREVENIMOS** y **TRATAMOS** el hambre potencialmente mortal.

La atajamos cuando se produce.

Y abordamos sus causas profundas.

Cuando todo lo demás falla y el hambre y la desnutrición se arraigan, intervenimos rápidamente y salvamos vidas.

## PREDECIR

El hambre es previsible.

Por eso hemos creado unos revolucionarios sistemas de alerta temprana que detectan los primeros síntomas del hambre que pone en peligro la vida de las personas.

Uno de ellos es el Sistema de Alerta Pastoral (PEWS). Utilizamos satélites para detectar cultivos y agua. Combinamos las imágenes con datos de personas sobre el terreno que lo que está ocurriendo. Luego enviamos alertas a agricultores para que sepan qué zonas evitar, dónde alimentar a su ganado y dónde obtener el mejor precio por sus productos.

PEWS también nos avisa cuando la gente está pasando hambre para que podamos intervenir antes de que el problema se agrave.

Pero eso no es todo.

Financiado por el Gobierno británico y en colaboración con expertos internacionales, estamos desarrollando un sofisticado sistema que tiene en cuenta el clima, conflictos, ingresos familiares, disponibilidad de alimentos, el número de clínicas locales y otros datos que, juntos, pueden predecir cuándo y con precisión dónde se producirá la escasez de alimentos.

También hacemos encuestas cara a cara para obtener una imagen detallada de lo que está ocurriendo con otros organismos, como la ONU. De este modo nuestros equipos pueden llegar antes de que se arraigue el hambre.



## PREVENIR

El hambre se puede prevenir.

Abordamos las causas subyacentes del hambre y la desnutrición potencialmente mortales.

Garantizamos que las comunidades tengan agua limpia y abundante, para que puedan beberla, dársela a su ganado y utilizarla en sus cultivos.

Así pueden cultivar sus propios alimentos y vender algunos por dinero.

Ayudamos a los agricultores a cultivar productos resistentes a la sequía.

Les enseñamos a vacunar a su ganado para evitar que contraigan enfermedades.

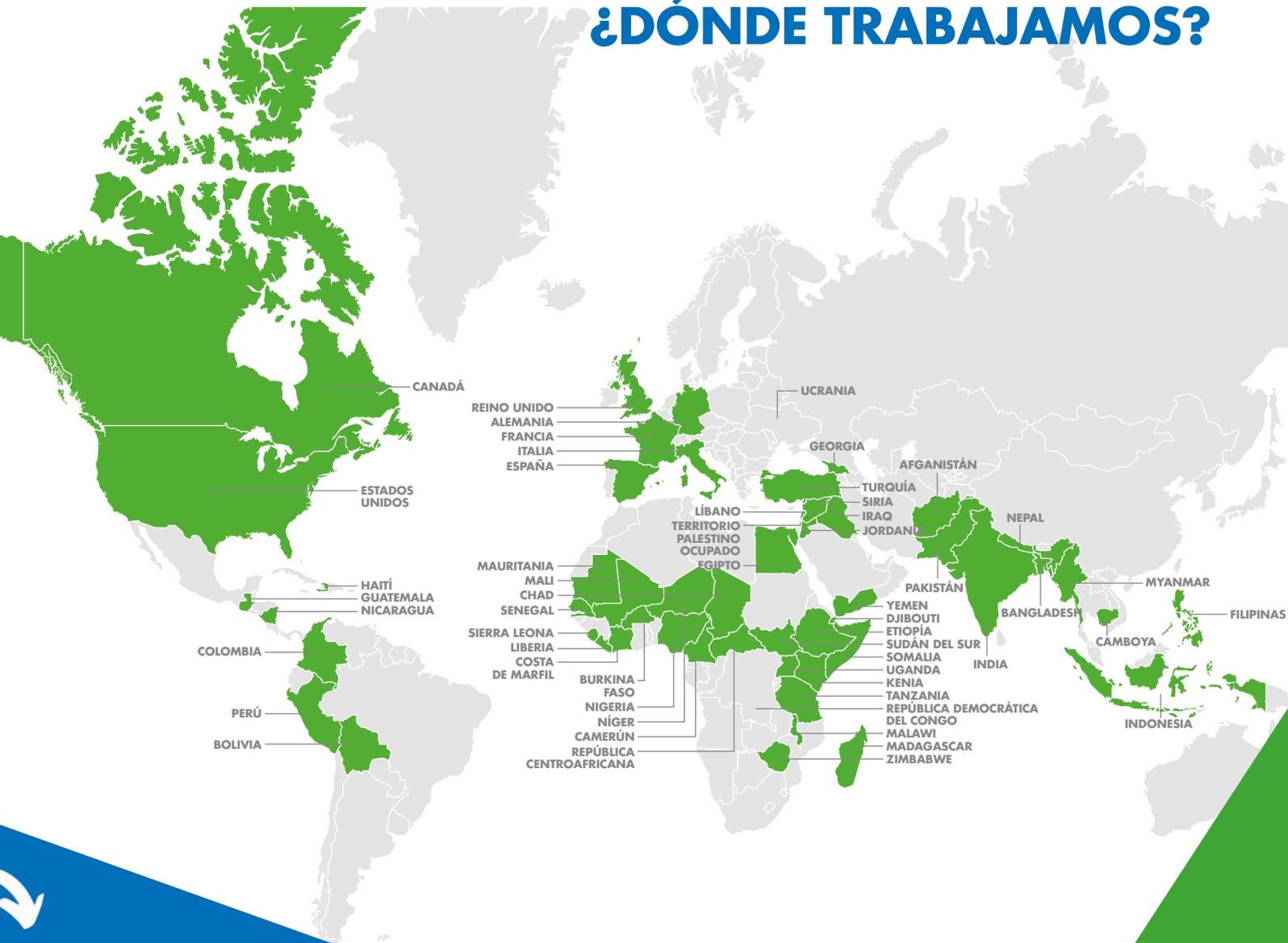
Les damos dinero en efectivo para que puedan crear sus propios negocios. Así pueden ganar su propio dinero para comprar alimentos para alimentarse.

Sabemos que los conflictos y el cambio climático causan más hambre.

Exigimos a los responsables políticos que cambien políticas y prácticas para reducir el impacto de ambos problemas.



# ¿DÓNDE TRABAJAMOS?



## TRATA

El hambre se puede tratar.

Por eso, cuando no es posible parar el hambre que amenaza la vida, la tratamos.

Dirigimos centros especializados en nutrición en los que el personal sanitario utiliza una banda de circunferencia media del brazo (MUAC) para evaluar si un niño menor de cinco años sufre desnutrición aguda moderada o grave.

Si la madre está demasiado desnutrida para amamantar y desnutrición aguda grave, damos a los bebés leche de fórmula, leche de fórmula rica en nutrientes llamada F100, que nuestros científicos desarrollaron en la década de 1990. Si la madre no está desnutrida, fomentamos la lactancia materna porque la leche materna contiene los nutrientes que el bebé necesita.

A los niños mayores de cinco años les damos una pasta a base de cacahuete llamada Alimento Terapéutico Listo para Usar (RUTF). Acción contra el Hambre fue la primera organización en probarlo sobre el terreno. Cuando se diagnostica a tiempo y con el tratamiento adecuado, se puede salvar la vida de un niño en sólo seis semanas.

## ¿SABÍAS QUE...?

Menos del 1% de la ayuda mundial se centra en la nutrición.

El 45% de las muertes de niños menores de cinco años están relacionadas con la falta de alimentos.

Un tercio de la población mundial no come lo suficiente.



# ¿CÓMO SOMOS ÚNICOS?

Acción Contra el Hambre es líder mundial en el tratamiento del hambre infantil potencialmente mortal.

Somos pioneros en el campo del hambre y la desnutrición: nuestros científicos desarrollaron la leche en polvo F100 y fuimos los primeros en probar los RUTF sobre el terreno.

Contamos con un equipo de expertos en nutrición que llevan a cabo investigaciones y las comparten con otros miembros del sector para mejorar la eficacia, la escalabilidad y la sostenibilidad de nuestros programas de nutrición en todo el mundo.

Desarrollamos soluciones innovadoras para mitigar el hambre, ya sea transportando paneles solares para riego en burro por terrenos sin carreteras o desarrollando una aplicación fotográfica para detectar la desnutrición aguda grave.

Y somos una agencia humanitaria que responde a conflictos, catástrofes y emergencias en el momento en que se producen. Como miembro del Comité de Emergencias en Casos de Desastre (DEC), estamos en primera línea para salvar vidas tras las grandes crisis.

Trabajamos sin descanso para salvar vidas y crear un mundo sin hambre.

## SEIS SEMANAS PARA SALVAR UNA VIDA

Fatuma vivía en un campo de refugiados de Somalia cuando su hija Halima empezó a sufrir una grave diarrea. Halima tenía las manos y los pies hinchados y manchas inflamadas en la piel que se habían oscurecido y pelado. Su cabello perdió el color, se volvió quebradizo y empezó a caerse.

Halima sufría desnutrición aguda grave, la forma de hambre que más amenaza la vida. Fatuma oyó hablar de un centro médico cercano financiado por Acción contra el Hambre que podía ayudar a su hija. Llevó rápidamente a Halima al centro.

Durante seis semanas, Halima recuperó la salud gracias a los cuidados de expertos. Le dieron leche terapéutica y, más tarde, RUTF para ayudarla a crecer más fuerte y sana. En seis semanas, Halima se había recuperado.

“Estoy muy agradecida por el apoyo constante que he recibido de Acción contra el Hambre”, dice Fatuma. Ahora Halima está sana y Fatuma es feliz.



# SEIS MANERAS DE SALVAR UNA VIDA

Sabemos cómo solucionar el hambre que amenaza la vida. Ya lo hemos hecho antes. Pero necesitamos tu ayuda para llegar a más personas en riesgo. No podemos hacerlo sin ti. Por favor:

Llámanos al: 020 8293 6190

Envíenos un correo electrónico a: [support@actionagainsthunger.org.uk](mailto:support@actionagainsthunger.org.uk)

O visite: [www.actionagainsthunger.org.uk](http://www.actionagainsthunger.org.uk)

## Para ver cómo se puede:

- 1 Hacer un donativo
- 2 Colaborar con nosotros
- 3 Recaudar fondos para nosotros
- 4 Hacer campaña con nosotros

## También puedes:

- 5 Seguirnos en las redes sociales
  -  AAH\_UK
  -  actionagainsthungeruk
  -  Action Against Hunger UK
  -  Action Against Hunger UK

- 6 Corre la voz. Hable a otras personas para que ellos también puedan ayudar a las personas en riesgo o en peligro de muerte por hambre.

## JUNTOS, ACTUEMOS CONTRA EL HAMBRE